

美和學校財團法人美和科技大學

113 年度教師產學合作計畫

結案報告書

計畫名稱：113 年度深耕基層棒球扎根工作實施計畫

編號：113-GI-MOE-DSR-S-026

計畫期間：113/01/01~113/12/31

計畫主持人：李晉豪

共同主持人：李金木、鍾志侃

研究助理：

經費總額：1,000,000 元

經費來源：教育部體育署 750,000 元；
美和學校財團法人美和科技大學配合款
250,000 元

教育部體育署
「深耕基層棒球扎根工作實施計畫」

美和科技大學棒球隊
113 年度辦理棒球培訓執行成果報告書

一、學校名稱：美和科技大學

一、基本資料

1.學校地址:912 屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號

2.聯絡電話:08-7799821#8225

二、專案輔導小組名單

職稱	姓名	服務單位及職稱	負責事項
召集人	王建臺	美和科技大學/校長	統籌棒球運動培訓計畫事宜。
副召集人	洪耀釗	美和科技大學/副校長	協助召集人統籌棒球運動培訓計畫事宜。
執行秘書	李晉豪	美和科大運管系/副教授	棒球運動培訓計畫執行事宜。
委員	許玫琇	美和科大體育室/主任	球員課業輔導。
委員	蔡永川	美和科大運管系/主任	球員課業輔導。
委員	汪家馨	美和科大學務處/組員	球員心理諮商。

三、教練團資料

NO	職稱	姓名	最高學歷	經歷	證照	聘用方式
1.	投手教練	李金木	美和科技大學碩士	中華職棒統一獅隊球員	A 級棒球教練	學校專案聘用
2.	野手教練	何信賢	私立文化大學學士	中華職棒 LaNew 熊隊球員	B 級棒球教練	學校專案聘用

二、訓練期程與情形：

時間	訓練期別	訓練地點	訓練內容	訓練目標
1 月	準備期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.基本體能：心肺耐力、肌力訓練、核心肌群、重量訓練。 2.基本動作養成。	1.基本動作養成。 2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
2 月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.視聽教室	1.體能：速耐力、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
3-5 月	比賽期 (春季聯賽)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。
6 月	調整期	1.麟洛棒球場	1.休息。	1.休息調整身體，應付

		2.重量訓練室 3.田徑場	2.球類運動。 3.基礎重量訓練、核心肌群。	下一季的訓練比賽。 2.基礎重量訓練養成。
7月	準備期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.基本體能：有氧、耐力、肌力訓練、技術體能。 2.基本動作養成。	1.基本動作養成。 2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
8月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.田徑場	1.體能：速耐力、速度、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備、攻擊練習。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
9-12月	比賽期 (大專盃、梅花旗)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。

三、培訓選手資料：

NO	姓名	年級	科系(所)	是否為 原住民族	族別	守備位置	參賽紀錄/ 曾獲獎項	畢業學校
1	陳冠宇	四	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	秀峰高中
2	陳融	四	運動與休閒管理	V	阿美族	P	成棒甲組賽事	美和中學
3	湯皓宇	四	運動與休閒管理	V	排灣族	P	成棒甲組賽事	美和中學
4	吳東霖	三	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	南英商工
5	潘凱杰	三	運動與休閒管理	V	排灣族	P	成棒甲組賽事	東石高中
6	楊承諺	三	運動與休閒管理	V	泰雅族	P	成棒甲組賽事	陸興中學
7	鄭益彰	三	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	高苑工商
8	吳冠賢	三	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	屏東高中
9	李昌洲	三	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	高苑工商
10	湯羽桐	二	運動與休閒管理	V	泰雅族	P	成棒甲組賽事	大成高中
11	章子元	二	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	西苑高中
12	劉秉豐	二	運動與休閒管理			P		屏東高中
13	陳馥麒	二	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	屏東高中

14	施孟辰	一	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	南英商工
15	張承恩	一	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	大同高中
16	林咨豪	一	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	美和中學
17	林弈嘉	一	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	美和中學
18	吳承翰	一	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	南英商工
19	黃柏安	一	運動與休閒管理			P		美和中學
20	劉子諒	一	運動與休閒管理			P	成棒甲組賽事	南英商工
21	蔡坤霖	一	運動與休閒管理			P		南英商工
22	楊肅維	三	運動與休閒管理			C		金門農工
23	楊育安	一	運動與休閒管理			C	成棒甲組賽事	南英商工
24	吳凱傑	一	運動與休閒管理			C	成棒甲組賽事	南英商工
25	孔皓宇	一	運動與休閒管理	V	卡那卡那富族	C	成棒甲組賽事	高苑工商
26	林景嶽	四	運動與休閒管理	V	魯凱族	IF	成棒甲組賽事	美和中學
27	林昱諺	四	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	南英商工
28	陳冠宏	三	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	秀峰高中
29	朱紹瑜	三	運動與休閒管理	V	阿美族	IF		玉里高中
30	林家誼	三	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	金門農工
31	林承翰	三	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	陸興高中
32	賴建成	二	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	屏東高中
33	郭庭佑	二	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	南英商工
34	陳浩恩	二	運動與休閒管理	V	布農族	IF	成棒甲組賽事	善化高中
35	花浥鎡	一	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	善化高中

36	周志庭	一	運動與休閒管理			IF	成棒甲組賽事	美和中學
37	楊陳柏丞	一	運動與休閒管理	V	排灣族	IF	成棒甲組賽事	大同高中
38	吳思傑	四	運動與休閒管理	V	魯凱族	OF	成棒甲組賽事	義峰高中
39	詹瑋晨	四	運動與休閒管理	V	太魯閣族	OF	成棒甲組賽事	普門中學
40	顏震	四	運動與休閒管理	V	布農族	OF	成棒甲組賽事	善化高中
41	林懾	二	運動與休閒管理	V	布農族	OF	成棒甲組賽事	大同高中
42	陳煜盛	二	運動與休閒管理			OF	成棒甲組賽事	南英商工
43	林資凱	二	運動與休閒管理	V	阿美族	OF	成棒甲組賽事	崇義高中
44	邱孝晉	一	運動與休閒管理	V	排灣族	OF	成棒甲組賽事	美和中學
45	任以謙	一	運動與休閒管理	V	太魯閣族	OF	成棒甲組賽事	美和中學

四、訓練績效(具體成績)

No	賽事名稱	舉辦日期	參賽成績
1	112 學年度大專棒球聯賽公開一組	2023 年 12 月份	第十一名
2	113 年全國成棒甲組春季聯賽	2024 年 03 月份	十六強
3	2024 愛麗購盃棒球邀請賽	2024 年 08 月份	第一名
4	2024 年梅花旗大學棒球錦標賽	2024 年 09 月份	第二名

五、生活管理或品德教育績效（大學為法治教育）：

- 一、依據：依據本計畫提昇棒球學生之校園品德教育，調整棒球學生個人品格與道德價值觀，並加入法治教育，以修正個人思想偏差所產生之行為。
- 二、目的：讓選手能夠認識到「法治」兩字當中所秉持的精神、內涵及其實際上的概念運作。
- 三、實施時間：每個月的第二個星期四下午 15:00-16:30。
- 四、授課課程規劃：觀賞法治教育影片，並舉辦法治教育講座邀請相關領域學者心得分享。
- 五、績效成果：透過影片觀賞及法治講座的舉辦，讓本校棒球員能夠避免不當行為的發生。

六、經費籌募及支用情形（募得經費）：

編號	支用項目	支出費用		備註
1	法治教育講座	外聘講師鐘點費： $1,000(\text{元}) \times 10(\text{小時}) = 10,000(\text{元})$ 補充保費： $10,000(\text{元}) \times 2.11\% = 211(\text{元})$		10,211(元)
2	課輔費	630(元)×54(小時)=34,020(元) 補充保費： $34,020(\text{元}) \times 2.11\% = 718(\text{元})$		34,738(元)
3	訓練及參賽費	補助款一式		353,250(元)
4	移地訓練費	交通費：80,000 元		80,000(元)
5	運動器材設備費 (經)	補助款一式		271,801(元)
		自籌款一式		250,000(元)
支出總額 (A)		1,000,000(元)		
經費來源		補助費 (B) 750,000(元)	自籌款 (C) 250,000(元)	

七、辦理督導考核說明：

- 一、依據：延續行政院 99 年 3 月 3 日院臺體字第 0990007256 號函核定之「振興棒球運動總計畫」，並配合教育部體育署 103 年接續振興棒球計畫的「強棒計畫」，以落實深耕基層棒球的扎根工作。
- 二、目的：透過學校專案輔導小組的成立來統籌棒球運動培訓計畫事宜，並培育校內具有潛力的棒球選手，以厚植基層棒球基礎及提昇競技實力，進而建立完善之培育體系。
- 三、實施方式：
 - 1、配合教育部體育署核定之振興棒球計畫執行任務。
 - 2、積極參加棒球協會舉辦各項比賽。
 - 3、配合中華民國大專院校體育總會之年度比賽計畫，參與賽會。
 - 4、經費核銷皆符合教育部體育署的規範。

5、加強球隊道德教育與法治觀念，並約束球員生活紀律，提昇社會觀感。

四、督考事項：

1、專案教練工作內容之績效、服務、勤惰及行政配合等，每半年考核一次。

2、球員的績效考核每半年一次，包含學業成績、校外服務、比賽成績。

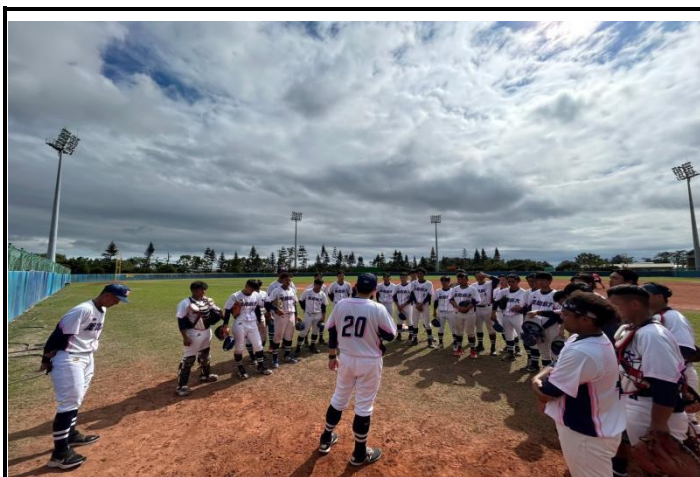
五、督考運用：透過教練以及球員的績效考核成果，能了解整個年度球隊營運的績效成果，除了在教育補體育署定期訪視的時候能夠提供詳實的資料外，在學校規劃下一年度球隊預算時，也能夠提供數據分析以供編列預算的參考。

八、檢討改進建議事項：

一、感謝教育部體育署每年補助給我們這些經費讓球隊可以正常運作，希望棒球培訓計畫的經費補助可以一直持續下去。

二、希望體育署可以增加大學棒球隊的盃賽，每年只有大專棒球聯賽、梅花旗、春季聯賽，三大盃賽可以讓球員參加。和高中、國中、國小相比擬，盃賽真的少非常多。

九、附件（相關資料及照片）：



台東參加 112 學年度大專棒球聯賽



美和科大棒球隊全隊大合照



台南參加 2024 梅花旗棒球賽



參加 113 年全國成棒甲組春季聯賽

附件（相關資料及照片）：



法治教育



法治教育



移地訓練-高雄台電



移地訓練-桃園航空城