

教育部體育署
「深耕基層棒球扎根工作實施計畫」

美和科技大學棒球隊
109 年度辦理棒球培訓執行成果報告書

壹、學校名稱：美和科技大學

一、基本資料

1.學校地址:912 屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號

2.聯絡電話:08-7799821#8225

二、專案輔導小組名單

職稱	姓名	服務單位及職稱	負責事項
召集人	翁順祥	美和科技大學/校長	統籌棒球運動培訓計畫事宜。
副召集人	吳裕仁	美和科技大學/副校長	協助召集人統籌棒球運動培訓計畫事宜。
執行秘書	李晉豪	美和科大運休系/副教授	棒球運動培訓計畫執行事宜。
委員	周慧櫻	美和科大人事室/主任	球隊經費規劃。
委員	許玫琇	美和科大體育室/主任	球員課業輔導。
委員	蔡永川	美和科大運休系/主任	球員課業輔導。
委員	汪家馨	美和科大學務處/組員	球員心理諮商。
委員	潘虹利	美和科大學務處/組員	球員心理諮商。

三、教練團資料

NO	職稱	姓名	最高學歷	經歷	證照	聘用方式
1	首席教練	李晉豪	中原大學企管碩士	美和中學棒球隊教練	B 級棒球教練	學校老師兼任
2.	守備教練	鄧蒔陽	美和科技大學碩士	中華職棒興農牛隊球員	A 級棒球教練	學校專案聘用
3.	投手教練	李金木	中國文化大學學士	中華職棒統一獅隊球員	B 級棒球教練	學校專案聘用
4.	打擊教練	郭健瑜	中國文化大學學士	中華職棒兄弟象隊球員	B 級棒球教練	學校專案聘用

四、培訓球員名單

NO	姓名	年級	就讀之科系所	身高	體重	守備位置	高中就讀學校	參賽紀錄／曾獲獎項
1	劉鎬暉	碩二	運動與休閒系	170	85	IF	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
2	李昇哲	四	運動與休閒系	173	70	P	東石高中	國內成棒甲組賽事
3	吳威志	四	運動與休閒系	175	83	P	華德工家	國內成棒甲組賽事

4	黃文生	四	運動與休閒系	175	80	P	旗山農工	國內成棒甲組賽事
5	游信智	四	運動與休閒系	175	82	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
6	田振劭	四	運動與休閒系	172	72	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
7	許景滄	四	運動與休閒系	180	73	P	東石高中	國內成棒甲組賽事
8	武立輝	四	運動與休閒系	172	70	P	花蓮體中	國內成棒甲組賽事
9	陳冠樺	四	運動與休閒系	172	63	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
10	謝琿亦	四	運動與休閒系	177	90	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
11	鍾柏輝	四	運動與休閒系	166	68	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
12	趙仁楷	四	運動與休閒系	179	75	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
13	陽凱群	四	運動與休閒系	172	62	C	台東體中	國內成棒甲組賽事
14	武立發	四	運動與休閒系	172	74	C	花蓮體中	國內成棒甲組賽事
15	陳逸凡	四	運動與休閒系	184	100	C	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
16	何祈韋	四	運動與休閒系	167	80	C	中道中學	國內成棒甲組賽事
17	張景晟	四	運動與休閒系	172	76	IF	屏東高中	國內成棒甲組賽事
18	陳聖賢	四	運動與休閒系	175	68	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
19	郭泰瑋	四	運動與休閒系	170	60	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
20	馬承銘	四	運動與休閒系	175	59	IF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
21	鄭建豪	四	運動與休閒系	174	62	IF	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
22	陳奕廷	四	運動與休閒系	179	100	IF	嘉義高中	
23	譚廣元	四	運動與休閒系	170	60	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
24	鄔崇禮	四	運動與休閒系	170	72	IF	屏東高中	國內成棒甲組賽事
25	余凱淵	四	運動與休閒系	170	90	IF	華德工家	

26	呂侑恩	四	運動與休閒系	181	68	IF	桃園農工	國內成棒甲組賽事
27	廖冠綸	四	運動與休閒系	170	85	IF	三信家商	
28	張皓偉	四	運動與休閒系	171	66	OF	善化高中	國內成棒甲組賽事
29	侯丙仁	四	運動與休閒系	168	73	OF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
30	盧偉凡	四	運動與休閒系	168	80	OF	三民高中	國內成棒甲組賽事
31	高至弘	四	運動與休閒系	174	74	OF	美和中學	國內成棒甲組賽事
32	謝鈞皓	四	運動與休閒系	178	70	OF	西苑高中	國內成棒甲組賽事
33	張原銘	四	運動與休閒系	176	75	OF	東石高中	國內成棒甲組賽事
34	賴振豪	四	運動與休閒系	172	75	OF	花蓮體中	
35	賴柏翰	四	運動與休閒系	170	95	OF	美和中學	
36	劉林志凱	三	運動與休閒系	181	76	P	屏東中學	國內成棒甲組賽事
37	劉奕廷	三	運動與休閒系	182	75	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
38	許家瑋	三	運動與休閒系	183	88	P	美和中學	
39	賴奕成	三	運動與休閒系	187	85	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
40	鄭丞傑	三	運動與休閒系	182	72	P	南英商工	國內成棒甲組賽事
41	黃浩緯	三	運動與休閒系	162	71	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
42	蔡雨謙	三	運動與休閒系	165	73	P	善化高中	國內成棒甲組賽事
43	張皓晨	三	運動與休閒系	166	70	P	善化高中	國內成棒甲組賽事
44	莊孟齊	三	運動與休閒系	179	80	P	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
45	李宗鴻	三	運動與休閒系	174	90	C	善化高中	國內成棒甲組賽事
46	吳威慶	三	運動與休閒系	178	60	IF	三民高中	國內成棒甲組賽事
47	林承恩	三	運動與休閒系	165	65	IF	育民工家	

48	尤祥豪	三	運動與休閒系	177	98	IF	漢英高中	國內成棒甲組賽事
49	李恩偉	三	運動與休閒系	175	65	OF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
50	葉鴻	三	運動與休閒系	169	67	OF	大理高中	
51	洪冠正	三	運動與休閒系	178	65	OF	育民工家	國內成棒甲組賽事
52	賴信翔	二	運動與休閒系	179	78	P	三信家商	
53	張文聖	二	運動與休閒系	177	90	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
54	楊笑龍	二	運動與休閒系	180	65	P	台東體中	國內成棒甲組賽事
55	潘承邦	二	運動與休閒系	172	60	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
56	徐育傑	二	運動與休閒系	175	95	C	大理高中	國內成棒甲組賽事
57	李鴻偉	二	運動與休閒系	170	79	C	東石高中	國內成棒甲組賽事
58	秦佳年	二	運動與休閒系	170	72	C	穀保家商	國內成棒甲組賽事
59	洪昱誠	二	運動與休閒系	165	80	C	美和中學	國內成棒甲組賽事
60	姚品滋	二	運動與休閒系	175	80	IF	三信家商	國內成棒甲組賽事
61	林浩文	二	運動與休閒系	171	80	IF	平鎮高中	國內成棒甲組賽事
62	李靜吉	二	運動與休閒系	172	80	IF	平鎮高中	國內成棒甲組賽事
63	吳震良	二	運動與休閒系	168	65	OF	西苑高中	國內成棒甲組賽事
64	張育勝	二	運動與休閒系	170	70	OF	上騰工商	
65	劉凱元	二	運動與休閒系	175	65	OF	三信家商	國內成棒甲組賽事
66	吳宇豪	一	運動與休閒系	174	60	P	強恕高中	國內成棒甲組賽事
67	李查吉爾	一	運動與休閒系	169	64	P	南英商工	國內成棒甲組賽事
68	吳健華	一	運動與休閒系	175	75	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
69	蕭柏頤	一	運動與休閒系	172	64	P	秀峰高中	國內成棒甲組賽事
70	李家明	一	運動與休閒系	184	90	P	美和中學	國內成棒甲組賽事

71	朱靖	一	運動與休閒系	164	57	P	秀峰高中	國內成棒甲組賽事
72	曹豐懷	一	運動與休閒系	175	77	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
73	彭冠璋	一	運動與休閒系	176	79	C	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
74	彭睿騏	一	運動與休閒系	174	100	C	美和中學	國內成棒甲組賽事
75	陳子祈	一	運動與休閒系	176	60	IF	玉里高中	國內成棒甲組賽事
76	孫煒權	一	運動與休閒系	169	60	IF	強恕高中	國內成棒甲組賽事
77	沙哲維	一	運動與休閒系	178	90	IF	陸興中學	國內成棒甲組賽事
78	陳宏宇	一	運動與休閒系	166	65	IF	屏榮高中	國內成棒甲組賽事
79	洪知佑	一	運動與休閒系	165	55	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
80	歐陽育丞	一	運動與休閒系	171	83	IF	陸興中學	
81	鍾國棟	一	運動與休閒系	165	82	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
82	陳信翰	一	運動與休閒系	175	103	IF	陸興中學	
83	黃凱倫	一	運動與休閒系	167	78	OF	壽山高中	
84	葉朝宗	一	運動與休閒系	180	73	OF	普門中學	國內成棒甲組賽事
85	劉凱倫	一	運動與休閒系	169	65	OF	美和中學	國內成棒甲組賽事

貳、訓練期程與情形：

時間	訓練期別	訓練地點	訓練內容	訓練目標
1月	準備期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.基本體能：心肺耐力、肌力訓練、核心肌群、重量訓練。 2.基本動作養成。	1.基本動作養成。 2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
2月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.視聽教室	1.體能：速耐力、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
3-5月	比賽期 (春季聯賽)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。
6月	調整期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.田徑場	1.休息。 2.球類運動。 3.基礎重量訓練、核心肌群。	1.休息調整身體，應付下一季的訓練比賽。 2.基礎重量訓練養成。
7月	準備期	1.麟洛棒球場	1.基本體能：有氧、耐力、肌力	1.基本動作養成。

		2.重量訓練室 3.打擊練習場	訓練、技術體能。 2.基本動作養成。	2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
8月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.田徑場	1.體能：速耐力、速度、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備、攻擊練習。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
9-12月	比賽期 (大專盃、梅花旗、協會盃)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。

參、訓練績效(具體成績):

No	賽事名稱	舉辦日期	參賽成績
1	108學年度大專棒球聯賽公開一組	2020年03月份	第八名
2	109年全國成棒甲組春季聯賽	2020年04月份	預賽
3	2020年協會盃全國成棒年度大賽	2020年08月份	預賽
4	109年梅花旗大學棒球錦標賽	2020年10月份	預賽

肆、生活管理或品德教育績效(高中及大學為法治教育):

- 一、依據：依據本計畫提昇棒球學生之校園品德教育，調整棒球學生個人品格與道德價值觀，並加入法治教育，以修正個人思想偏差所產生之行為。
- 二、目的：讓選手能夠認識到「法治」兩字當中所秉持的精神、內涵及其實際上的概念運作。
- 三、實施時間：每個月的第二個星期四下午 15:00-16:30。
- 四、授課課程規劃：觀賞法治教育影片，並舉辦法治教育講座邀請相關領域學者心得分享。
- 五、績效成果：透過影片觀賞及法治講座的舉辦，讓本校棒球員能夠避免不當行為的發生。

伍、辦理督導考核說明:

- 一、依據：延續行政院 99 年 3 月 3 日院臺體字第 0990007256 號函核定之「振興棒球運動總計畫」，並配合教育部體育署 103 年接續振興棒球計畫的「強棒計畫」，以落實深耕基層棒球的扎根工作。
- 二、目的：透過學校專案輔導小組的成立來統籌棒球運動培訓計畫事宜，並培育校內具有潛力的棒球選手，以厚植基層棒球基礎及提昇競技實力，進而建立完善之培育體系。

三、 實施方式：

- 1、配合教育部體育署核定之振興棒球計畫執行任務。
- 2、積極參加棒球協會舉辦各項比賽。
- 3、配合中華民國大專院校體育總會之年度比賽計畫，參與賽會。
- 4、經費核銷皆符合教育部體育署的規範。
- 5、加強球隊道德教育與法治觀念，並約束球員生活紀律，提昇社會觀感。

四、 督考事項：

- 1、專案教練工作內容之績效、服務、勤惰及行政配合等，每半年考核一次。
- 2、球員的績效考核每半年一次，包含學業成績、校外服務、比賽成績。

五、 督考運用：透過教練以及球員的績效考核成果，能了解整個年度球隊營運的績效成果，除了在教育補體育署定期訪視的時候能夠提供詳實的資料外，在學校規劃下一年度球隊預算時，也能夠提供數據分析以供編列預算的參考。

陸、 檢討改進建議事項：

- 一、 感謝教育部體育署每年補助給我們這些經費讓球隊可以正常運作，希望棒球培訓計畫的經費補助可以一直持續下去。
- 二、 希望體育署可以增加大學棒球隊的盃賽，每年只有大專盃、梅花旗、協會盃、春季聯賽，四大盃賽可以讓球員參加。和高中、國中、國小相比擬，盃賽真的少非常多。

柒、 附件（相關資料及照片）：



在桃園參加 2020 協會盃錦標賽



美和科大棒球隊全隊大合照



法治教育講座邀請廖翊佐學長來演講



在台中參加 2020 梅花旗錦標賽

捌、經費籌募及支用情形（募得經費）：

編號	支用項目	支出費用	備註
1	法治教育講座	外聘講師鐘點費:1,000(元)×4(小時)=4,000(元) 補充保費:4,000(元)×1.91%=76(元)	4,076(元)
2	課輔費	630(元)×24(小時)=15,120(元) 補充保費:15,120(元)×1.91%=289(元)	15,409(元)
3	參賽費	交通費:83,100(元) 住宿費:600(元)×40(人)×12(天)=288,000(元)	371,100(元)
4	移地訓練費	交通費:170,000 元	170,000(元)
5	運動器材設備費 (經)	比賽球棒:1,250(元)×50(支)=62,500(元) 練習球棒:1,000(元)×40(支)=40,000(元) 壘包組合:5,515(元)×1(批)=5,515(元) 球場袋:1,000(元)×25(個)=25,000(元) 練習衣:250(元)×200(件)=50,000(元) 頭盔:1,500(元)×11(頂)= 16,500(元) 球褲:700(元)×30(件)=21,000(元) 捕手手套:3,350(元)×2(件)=6,700(元) 教練棒:1,400(元)×3(支)=4,200(元) 練習球:1,000(元)×58(打)=58,000(元)	289,415(元)
		訓練用加重棒:1,111(元)×3(支)=3,333(元) 練習球:1,000(元)×250(打)=250,000(元) 手套:1,000(元)×30(個)=30,000(元)	283,333(元)
支出總額 (A)		1,133,333(元)	
經費來源		補助費 (B) 850,000(元)	自籌款 (C) 283,333(元)