

美和學校財團法人美和科技大學

106 年度教師產學合作計畫

結案報告書

計畫名稱：深耕基層棒球扎根工作實施計畫

計畫編號：106-GI-MOE-DSR-S-006

計畫期間：106/05/31~106/11/30

計畫主持人：李晉豪

共同主持人：許玫琇、鍾志侃

經費總額： 1,085,000 元

經費來源：教育部體育署 800,000 元；美和學校財團法人
美和科技大學配合款 285,000 元

教育部體育署
「深耕基層棒球扎根工作實施計畫」

美和科技大學棒球隊
106 年度辦理棒球培訓執行成果報告書

壹、學校名稱：美和科技大學

一、基本資料

1.學校地址:912 屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號

2.聯絡電話:08-7799821#8225

二、專案輔導小組名單

職稱	姓名	服務單位及職稱	負責事項
召集人	陳景川	美和科技大學/校長	統籌棒球運動培訓計畫事宜。
副召集人	翁順祥	美和科技大學/副校長	協助召集人統籌棒球運動培訓計畫事宜。
執行秘書	李晉豪	美和科大運休系/副教授	棒球運動培訓計畫執行事宜。
委員	黃湫淑	美和科大教務處/教務長	球員課業輔導。
委員	謝釗益	美和科大會計室/主任	球隊經費核算。
委員	許玫琇	美和科大體育室/主任	球員心理諮商。
委員	劉兆達	美和科大運休系/主任	球員課業輔導。

三、教練團資料

NO	職稱	姓名	最高學歷	經歷	證照資格	聘用方式	進修情形
1	總教練	鄭俊男	美和中學	三信家商棒球隊總教練 五福國中棒球隊教練 忠孝國中棒球隊教練 台灣大聯盟雷公隊球員	A 級棒球教練	學校專案 聘用教練	
2.	投手教練	陳先宏	吳鳳科技大學 運動與休憩系	吳鳳科大棒球隊教練 泉僑高中棒球隊教練 台灣大聯盟金剛隊球員	A 級棒球教練	學校專案 聘用教練	美和科大運動與休閒系 碩班進修中
3.	打擊教練	鄧蒔陽	台灣體育運動大學 競技運動學系	里港國中棒球隊教練 三民國中棒球隊教練 中華職棒興農牛隊球員 中華職棒誠泰隊球員	A 級棒球教練	學校專案 聘用教練	美和科大運動與休閒系 碩班進修中

四、培訓球員名單

NO	姓名	年級	就讀之科系所	身高	體重	守備位置	高中就讀學校	參賽紀錄／曾獲獎項
1	吳俊毅	四	運動與休閒系	175	77	P	三信家商	國內成棒甲組賽事
2	廖柏翔	四	運動與休閒系	175	77	P	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
3	郭延輝	四	運動與休閒系	167	63	P	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
4	李家軒	四	運動與休閒系	181	71	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
5	林欣奕	四	運動與休閒系	183	102	P	三信家商	國內成棒甲組賽事
6	卡里幽蘭 查馬克	四	運動與休閒系	174	73	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
7	胡智淞	四	運動與休閒系	175	65	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
8	陳傑克	四	運動與休閒系	179	75	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
9	周柏翰	四	運動與休閒系	172	85	C	三民高中	國內成棒甲組賽事
10	黃浩宇	四	運動與休閒系	160	72	C	桃園農工	國內成棒甲組賽事
11	黃峻豪	四	運動與休閒系	179	69	IF	三民高中	國內成棒甲組賽事
12	陳宇政	四	運動與休閒系	183	70	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
13	蔡長慶	四	運動與休閒系	164	58	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
14	賴柏瑋	四	運動與休閒系	171	73	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
15	劉鎬暉	四	運動與休閒系	170	85	IF	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
16	李亞勳	四	運動與休閒系	171	70	IF	屏東高工	國內成棒甲組賽事
17	廖翊佐	四	運動與休閒系	170	67	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
18	張志堅	四	運動與休閒系	178	100	IF	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
19	塗雨融	四	運動與休閒系	173	62	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
20	陳明祥	四	運動與休閒系	170	73	OF	桃園農工	國內成棒甲組賽事
21	林柏勳	四	運動與休閒系	174	65	OF	金門高職	國內成棒甲組賽事

22	陳詩偉	四	運動與休閒系	182	85	OF	東石高中	國內成棒甲組賽事
23	曾文魁	四	運動與休閒系	170	74	OF	高苑工商	國內成棒甲組賽事
24	蔡宗諺	三	運動與休閒系	185	85	P	東勢高工	國內成棒甲組賽事
25	卓國祥	三	運動與休閒系	180	99	P	陸興中學	國內成棒甲組賽事
26	陳峯亞	三	運動與休閒系	169	68	P	屏東高中	國內成棒甲組賽事
27	潘信宇	三	運動與休閒系	187	95	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
28	吳嘉隆	三	運動與休閒系	171	64	P	華德工家	
29	簡明景	三	運動與休閒系	178	75	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
30	李庚潤	三	運動與休閒系	170	72	P	玉里高中	
31	曾紹耘	三	運動與休閒系	174	74	P	三民高中	
32	蔡承育	三	運動與休閒系	176	81	P	三民高中	
33	謝棠棟	三	運動與休閒系	167	65	C	中興高中	國內成棒甲組賽事
34	田慧明	三	運動與休閒系	170	78	C	玉里高中	
35	鄭元智	三	運動與休閒系	180	120	C	玉里高中	國內成棒甲組賽事
36	洪乙軒	三	運動與休閒系	175	120	C	美和中學	
37	陳琮琪	三	運動與休閒系	171	63	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
38	徐德宇	三	運動與休閒系	177	72	IF	高苑工商	
39	陳東宥	三	運動與休閒系	178	61	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
40	陳明雄	三	運動與休閒系	168	61	IF	桃園農工	國內成棒甲組賽事
41	陳意鈞	三	運動與休閒系	173	81	IF	三民高中	國內成棒甲組賽事
42	黃政傑	三	運動與休閒系	176	65	IF	三民高中	國內成棒甲組賽事
43	洪得欽	三	運動與休閒系	170	65	OF	三信家商	

44	林毅杰	三	運動與休閒系	173	63	OF	美和中學	國內成棒甲組賽事
45	黃嘉安	三	運動與休閒系	177	70	OF	南英商工	國內成棒甲組賽事
46	許群海	二	運動與休閒系	170	68	P	善化高中	國內成棒甲組賽事
47	江泗洋	二	運動與休閒系	179	78	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
48	李昇哲	二	運動與休閒系	173	70	P	東石高中	國內成棒甲組賽事
49	吳威志	二	運動與休閒系	175	83	P	華德工家	
50	黃文生	二	運動與休閒系	175	80	P	旗山農工	國內成棒甲組賽事
51	游信智	二	運動與休閒系	175	82	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
52	田振劭	二	運動與休閒系	172	72	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
53	許景滄	二	運動與休閒系	180	73	P	東石高中	國內成棒甲組賽事
54	武立輝	二	運動與休閒系	172	70	P	花蓮體中	
55	陳冠樺	二	運動與休閒系	172	63	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
56	謝琺亦	二	運動與休閒系	177	90	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
57	鍾柏輝	二	運動與休閒系	166	68	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
58	趙智源	二	運動與休閒系	179	75	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
59	陽凱群	二	運動與休閒系	172	62	C	台東體中	
60	武立發	二	運動與休閒系	172	74	C	花蓮體中	國內成棒甲組賽事
61	陳逸凡	二	運動與休閒系	184	100	C	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
62	何祈韋	二	運動與休閒系	167	80	C	中道中學	
63	張景晟	二	運動與休閒系	172	76	IF	屏東高中	國內成棒甲組賽事
64	陳聖賢	二	運動與休閒系	175	68	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
65	郭泰璋	二	運動與休閒系	170	60	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事

66	馬承銘	二	運動與休閒系	175	59	IF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
67	鄭建豪	二	運動與休閒系	174	62	IF	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
68	陳奕廷	二	運動與休閒系	179	100	IF	嘉義高中	
69	譚廣元	二	運動與休閒系	170	60	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
70	溫勝貴	二	運動與休閒系	165	60	IF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
71	鄔崇禮	二	運動與休閒系	170	72	IF	屏東高中	國內成棒甲組賽事
72	余凱淵	二	運動與休閒系	170	90	IF	華德工家	
73	呂侑恩	二	運動與休閒系	181	68	IF	桃園農工	國內成棒甲組賽事
74	廖冠綸	二	運動與休閒系	170	85	IF	三信家商	
75	張皓偉	二	運動與休閒系	171	66	OF	善化高中	國內成棒甲組賽事
76	侯丙仁	二	運動與休閒系	168	73	OF	嘉義高中	
77	盧偉凡	二	運動與休閒系	168	80	OF	三民高中	國內成棒甲組賽事
78	陳韋呈	二	運動與休閒系	176	81	OF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
79	高至弘	二	運動與休閒系	174	74	OF	美和中學	
80	謝鈞皓	二	運動與休閒系	178	70	OF	西苑高中	國內成棒甲組賽事
81	張原銘	二	運動與休閒系	176	75	OF	東石高中	國內成棒甲組賽事
82	賴振豪	二	運動與休閒系	172	75	OF	花蓮體中	
83	賴柏翰	二	運動與休閒系	170	95	OF	美和中學	
84	劉林志凱	一	運動與休閒系	181	76	P	屏東中學	
85	劉奕廷	一	運動與休閒系	182	75	P	三民高中	
86	許家瑋	一	運動與休閒系	183	88	P	美和中學	
87	張棋宏	一	運動與休閒系	176	73	P	美和中學	國內成棒甲組賽事

88	賴奕成	一	運動與休閒系	187	85	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
89	鄭丞傑	一	運動與休閒系	182	72	P	南英商工	國內成棒甲組賽事
90	黃浩緯	一	運動與休閒系	162	71	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
91	孫彙翔	一	運動與休閒系	180	67	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
92	蔡雨謙	一	運動與休閒系	165	73	P	善化高中	
93	張皓晨	一	運動與休閒系	166	70	P	善化高中	國內成棒甲組賽事
94	李御維	一	運動與休閒系	172	74	P	陸興中學	
95	呂偉晟	一	運動與休閒系	191	77	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
96	莊孟齊	一	運動與休閒系	179	80	P	麥寮高中	
97	李宗鴻	一	運動與休閒系	174	90	C	善化高中	國內成棒甲組賽事
98	陳偉華	一	運動與休閒系	170	78	C	美和中學	國內成棒甲組賽事
99	吳威慶	一	運動與休閒系	178	60	IF	三民高中	
100	林承恩	一	運動與休閒系	165	65	IF	育民工家	
101	黃重培	一	運動與休閒系	165	68	IF	台東體中	國內成棒甲組賽事
102	尤祥豪	一	運動與休閒系	177	98	IF	漢英高中	國內成棒甲組賽事
103	吳亦凡	一	運動與休閒系	182	103	IF	善化高中	
104	李恩偉	一	運動與休閒系	175	65	OF	嘉義高中	
105	葉鴻	一	運動與休閒系	169	67	OF	大理高中	
106	黃培鈞	一	運動與休閒系	175	70	OF	西苑中學	
107	洪冠正	一	運動與休閒系	178	65	OF	育民工家	國內成棒甲組賽事

貳、訓練期程與情形：

時間	訓練期別	訓練地點	訓練內容	訓練目標
1月	準備期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.基本體能：心肺耐力、肌力訓練、核心肌群、重量訓練。 2.基本動作養成。	1.基本動作養成。 2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
2月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.視聽教室	1.體能：速耐力、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
3-5月	比賽期 (春季聯賽)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。
6月	調整期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.田徑場	1.休息。 2.球類運動。 3.基礎重量訓練、核心肌群。	1.休息調整身體，應付下一季的訓練比賽。 2.基礎重量訓練養成。
7月	準備期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.基本體能：有氧、耐力、肌力訓練、技術體能。 2.基本動作養成。	1.基本動作養成。 2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
8月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.田徑場	1.體能：速耐力、速度、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備、攻擊練習。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
9-12月	比賽期 (大專盃、梅花旗、協會盃)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。
備註	練球時間： 1.寒暑假集訓每週一至週四，08:30-15:30。 2.上課時間每週一、週三、週五，08:30-15:30。 3.平日練球時間每週一、週三，16:00-19:00。每週二、週四，08:30-15:30。			

參、訓練績效（具體成績）：

No	賽事名稱	舉辦日期	參賽成績
1	105學年度大專棒球聯賽公開一組	2017年01月份	第七名
2	106年全國成棒甲組春季聯賽	2017年03月份	預賽
3	2017sunny東岸聯盟邀請賽	2017年07月份	預賽
4	2017年協會盃全國成棒年度大賽	2017年09月份	16強
5	106年梅花旗大學棒球錦標賽	2017年10月份	預賽

肆、生活管理或品德教育績效（高中及大學為法治教育）：

- 一、依據：依據本計畫提昇棒球學生之校園品德教育，調整棒球學生個人品格與道德價值觀，並加入法治教育，以修正個人思想偏差所產生之行為。
- 二、目的：讓選手能夠認識到「法治」兩字當中所秉持的精神、內涵及其實際上的概念運作。
- 三、實施時間：每個月的第二個星期四下午 15:00-16:30。
- 四、授課課程規劃：觀賞法治教育影片，並舉辦法治教育講座邀請相關領域學者心得分享。
- 五、績效成果：透過影片觀賞及法治講座的舉辦，讓本校棒球員能夠避免不當行為的發生。

伍、經費籌募及支用情形（募得經費）：

編號	支用項目	支出費用	備註
1	法治教育講座	外聘講師鐘點費： $1,500(\text{元}) \times 3(\text{小時}) = 4,500(\text{元})$ 補充保費： $4,500(\text{元}) \times 1.91\% = 86(\text{元})$ 交通費： $3,060(\text{元})$	7,646(元)
2	課輔費	$607(\text{元}) \times 22(\text{小時}) = 13,354(\text{元})$	13,354(元)
3	參賽費	交通費： $104,000(\text{元})$ 住宿費： $638(\text{元}) \times 45(\text{人}) \times 8(\text{天}) = 229,680(\text{元})$	333,680(元)
4	移地訓練費	交通費： $100,000(\text{元})$	100,000(元)
6	運動器材設備費（經）	練習球： $1,000(\text{元}) \times 200(\text{打}) = 200,000(\text{元})$ 比賽球棒： $1,700(\text{元}) \times 50(\text{支}) = 85,000(\text{元})$ 練習球棒： $1,500(\text{元}) \times 120(\text{支}) = 180,000(\text{元})$ 拉桿式裝備袋： $1,600(\text{元}) \times 3(\text{個}) = 4,800(\text{元})$ 球棒袋： $500(\text{元}) \times 4(\text{個}) = 2,000(\text{元})$ 出外比賽球袋： $500(\text{元}) \times 6(\text{個}) = 3,000(\text{元})$ 訓練用加重棒： $1,290(\text{元}) \times 8(\text{支}) = 10,320(\text{元})$ 安全帽： $1,100(\text{元}) \times 10(\text{頂}) = 11,000(\text{元})$ 手套： $1,800(\text{元}) \times 23(\text{個}) = 41,400(\text{元})$ 球場袋： $1,000(\text{元}) \times 29(\text{個}) = 29,000(\text{元})$ 比賽球衣： $1,100(\text{元}) \times 58(\text{件}) = 63,800(\text{元})$	630,320(元)
支出總額 (A)		1,085,000(元)	
經費來源		補助費 (B) 800,000(元)	自籌款 (C) 285,000(元)

陸、辦理督導考核說明：

- 一、 依據：延續行政院 99 年 3 月 3 日院臺體字第 0990007256 號函核定之「振興棒球運動總計畫」，並配合教育部體育署 103 年接續振興棒球計畫的「強棒計畫」，以落實深耕基層棒球的扎根工作。
- 二、 目的：透過學校專案輔導小組的成立來統籌棒球運動培訓計畫事宜，並培育校內具有潛力的棒球選手，以厚植基層棒球基礎及提昇競技實力，進而建立完善之培育體系。
- 三、 實施方式：
 - 1、配合教育部體育署核定之振興棒球計畫執行任務。
 - 2、積極參加棒球協會舉辦各項比賽。
 - 3、配合中華民國大專院校體育總會之年度比賽計畫，參與賽會。
 - 4、經費核銷皆符合教育部體育署的規範。
 - 5、加強球隊道德教育與法治觀念，並約束球員生活紀律，提昇社會觀感。
- 四、 督考事項：
 - 1、專案教練工作內容之績效、服務、勤惰及行政配合等，每半年考核一次。
 - 2、球員的績效考核每半年一次，包含學業成績、校外服務、比賽成績。
- 五、 督考運用：透過教練以及球員的績效考核成果，能了解整個年度球隊營運的績效成果，除了在教育補體育署定期訪視的時候能夠提供詳實的資料外，在學校規劃下一年度球隊預算時，也能夠提供數據分析以供編列預算的參考。

柒、檢討改進建議事項：

- 一、 感謝教育部體育署每年補助給我們這些經費讓球隊可以正常運作，希望棒球培訓計畫的經費補助可以一直持續下去。
- 二、 希望體育署可以增加大學棒球隊的盃賽，每年只有大專盃、梅花旗、協會盃、春季聯賽，四大盃賽可以讓球員參加。和高中、國中、國小相比擬，盃賽真的少非常多。
- 三、 希望可以邀請國外專家或教練來台灣辦理大學教練講習，讓大學教練也有進修學習的機會，因為目前國內的講習還是以基層棒球教練為主。

捌、 附件 (相關資料及照片):



105 學年度大專棒球聯賽公開一組第七名



移地訓練與高雄綺麗珊瑚成棒隊友誼賽



法治教育講座邀請寶悍行銷陳德倫來演講



106 學年度美和科大棒球隊全隊大合照



在台東參加 2017Sunny 東岸聯盟邀請賽



在斗六參加 2017 年協會盃全國成棒年度大賽



在台體大參加 106 年梅花旗大學棒球錦標賽



平日在屏東麟洛公園棒球場練球情形