

撞球輕鬆學

目 次

目 次	III
第一章 撞球的歷史	1
第一節 前言	1
第二節 撞球的歷史	4
第三節 我國撞球運動發展史	7
第二章 撞球設備與器材	15
第一節 撞球設備	15
第二節 撞球器材	19
第三章 撞球運動種類與規則簡介	31
第一節 撞球運動種類介紹	31
第二節 撞球比賽種類與規則說明	33
第四章 撞球基本技術介紹	46
第一節 基本姿勢	46
第二節 架桿方式介紹	54
第三節 持桿手動作	61
第四節 母球撞擊點與桿法運用	65
第五節 基本技術運用	69
參考文獻	72
附件一	76
附件二	80
附件三	81
附件四	83