

美和學校財團法人美和科技大學

110 年度教師產學合作計畫

結案報告書

計畫名稱：教育部體育署 110 年學生寒假體育育樂營活動

計畫編號：110-GI-MOE-DSR-S-001

計畫期間：110/01/01~110/03/15

計畫主持人：許玫琇

共同主持人：劉兆達、鄭秀貴、李晉豪、張富鈞

研究助理：洪乙軒、劉林志凱、歐陽育丞、梁家妤、潘翔芸

經費總額： 94,010 元

經費來源：教育部、國立體育大學 75,208 元；美和學校財團法人美和科技大學配合款 18,802 元



美和學校財團法人

美和科技大學

MEIHO UNIVERSITY

體能王

成果報告書

計畫主持人：許玫琇

教育部 110 年學生寒假體育育樂營

“美和科技大學”

(體能王)

成果報告書

計畫主持人：許玫琇

共同主持人：劉兆達、鄭秀貴、李晉豪、鄧蒔陽

一、 實施計畫：

- (一) 依據：教育部體育署研議辦理 110 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理。
- (二) 目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於暑假規劃育樂營，讓學生體驗(體能王)活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。
- (三) 指導單位：教育部體育署
- (四) 統籌規劃單位：國立體育大學
- (五) 承辦單位：美和科技大學
- (六) 活動方式及特色：
 1. 場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。
 2. 師資：聘請校內現有(體能王)專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。
 3. 飲食：中餐由各辦理學校提供特色餐飲，半天活動不提供中餐。
 4. 保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。
 5. 交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。
- (七) 辦理梯次及日期：

第一梯 110 年 1 月 25、26 日(星期一、二)8：40 分至 16：00 分。
- (八) 參加對象：
 1. 以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。
 2. 各地區對(體能王)活動有興趣之國小四年級、國中或高中，至多為 50 人。
- (九) 報名方式：
 1. 報名聯絡人：鍾志侃 老師。
 2. 報名時間及地點：即日起至 110 年 1 月 18 日，向美和科技大學（屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號）報名，額滿截止。
 3. 報名用聯絡電話：08-7799821*8225、8214
 4. 活動網站：camp.ccu.edu.tw(統一網路報名)
 5. 報名程序：
 - (1) 上網確認是否有名額。
 - (2) 網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。
 - (3) 繳交報名費 0 元整，(弱勢團體免收報名費)。

(十) 注意事項：

1. 若報名人數未達各班營隊開班人數 30 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦學校統一退費。
2. 學員因故退費，標準為：
 - (1) 報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。
 - (2) 實際上課日起未逾二分之一者，退還繳費七成。
 - (3) 開課逾全期二分之一者，退還繳費四成。
3. 學員請衡量自我身體狀況，如有不適於參加本項運動者請勿報名。
4. 學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

(十一) 活動經費：

活動經費由教育部體育署專款補助，實際金額以核定為準。

(十二) 辦理活動預定進度表：

內容 \ 月份		10 月	11 月	12 月	1 月	2 月
1	擬定計畫	████████				
2	編列概算	████████				
3	聯繫統籌單位	████████				
4	提案申請		████████			
5	協商會議		████████			
6	印製宣傳		████████			
7	隊輔面試			████████		
8	營隊招生			████████		
9	辦理活動				████████	
10	訪視評鑑				████████	
11	成果報告經費核銷					████████
12	檢討會議					████████

(十三) 工作人員名單

職務名稱	姓名	工作內容
總教練	許玫琇	1.總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2.審核各營對教學課程大綱
教練	劉兆達	1.使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2.實施教學
助理教練	鄧蒔陽	1.注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2.協助教練指導學生運動
行政組	鍾志侃	1.學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2.學員証與結業證書製作 3.開、閉幕典禮程序安排 4.負責帳目收支管理
活動組	李金木	1.負責課程設計、執行，並管制流程 2.宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3.訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4.活動攝影
器材組	洪乙軒	1.負責教材採購、準備、安全檢查、防護、管制、回收 2.開、閉幕典禮會場佈置 3.教學場地整理與佈置使用公告 4.張貼使用公告，防止閒雜人士進入教學場地
醫護組	李晉豪	負責準備醫療用品
機動組	鄭秀貴	協助各組工作，使活動圓滿

(十四) 本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

二、課程表

體能王課程表

時間	內容 活動內容	講師	活動內容	講師	
		助教		助教	
		第一天		第二天	
08:00 09:00	報到/分組 開幕	報到	報到/分組 開幕	報到	
09:00 12:00	羽球王子(羽球課程 體驗)	鍾志侃	Fun×TREE 基本認知:教練說明 樹木風險評估說明、 攀樹基本原理暨裝 備介紹	汪家馨	
		洪乙軒、梁家好		潘翔芸、劉林志凱	
12:00 13:00	午餐及午休	午餐及午休	午餐及午休	午餐及午休	
13:00 16:00	打擊王(棒球擊球體 驗)	鄧蒔陽	Fun×TREE 攀樹繩結介紹及使用 方式;聽大樹的聲 音、技術指導、攀樹 體驗、引導反思	潘虹利	
		潘翔芸、劉林志凱 歐陽育丞		洪乙軒、歐陽育丞 梁家好	
16:00 17:00	結業&家長接送		結業&家長接送		
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。				

三、活動執行情形：

1. 辦理項目：體能王
2. 活動時間：110年1月25日至1月26日
3. 活動地點：綜合體育館、室內投球打擊練習場、攀樹
4. 參加人數：學員 50 人 工作人員 13 人 總共 63 人

四、活動執行效益、特色及影響

1. 活動執行效益：針對未養成規律運動習慣之學生，辦理體能王運動育樂營。
2. 活動特色：讓學生體驗不同運動項目之實務操作，學習技能激發興趣。
3. 活動影響：以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

五、自我評鑑：

1. 與原訂計畫之落差：因今年因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情的發生，配合政府的政策下嚴格管控參加學員的身體健康，運動後吃飯前加強督促學生勤洗手，雖因疫情的衝擊，有請假半天及部分學員有遲到情形，並且臨時通知其他學員來參加活動，造成工作人員計畫執行上之困擾。
2. 本次活動優點：本校體能王設備數量足夠。
3. 待改進之處（困境）：有部份學員於集合時間後才到，較難掌控全體學員。
4. 改進建議事項：未來將於活動前三天聯絡學員，以確認其是否參加，並提醒注意事項，以及告訴學員活動結束後要做暖身操。

六、結論：

1. 體能王活動讓學員學習到運動相關知識技能：打羽球的技巧及技術、棒球打擊的樂趣及投九宮格技巧之運用等等，然後這次體能王活動運用一整天的實作，讓學員體驗攀樹活動，全程活動讓學員能夠在安全的環境下進行操作並學習如何持續提升體能的鍛鍊。
2. 本次活動對學員學習運動意願推廣成效助益很大，學員們都表示活動不僅能運動流汗也可以認識到其他小朋友，希望教育部爾後能提供更多資源辦理相關活動，讓更多的學生可以參與活動。

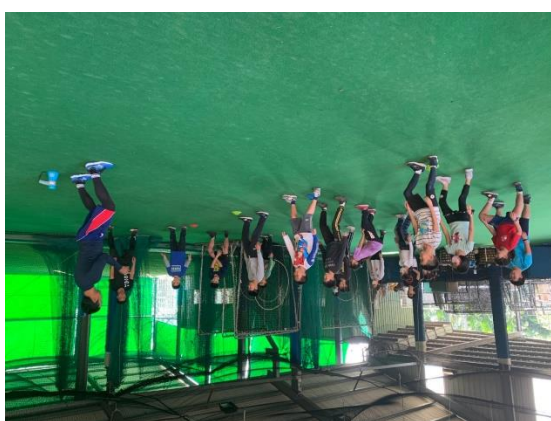
七、活動照片集



團體照



羽球實際操作



實際操作前做操



棒球實際操作



實際操作前講解



實際操作前講解



攀樹實際操作



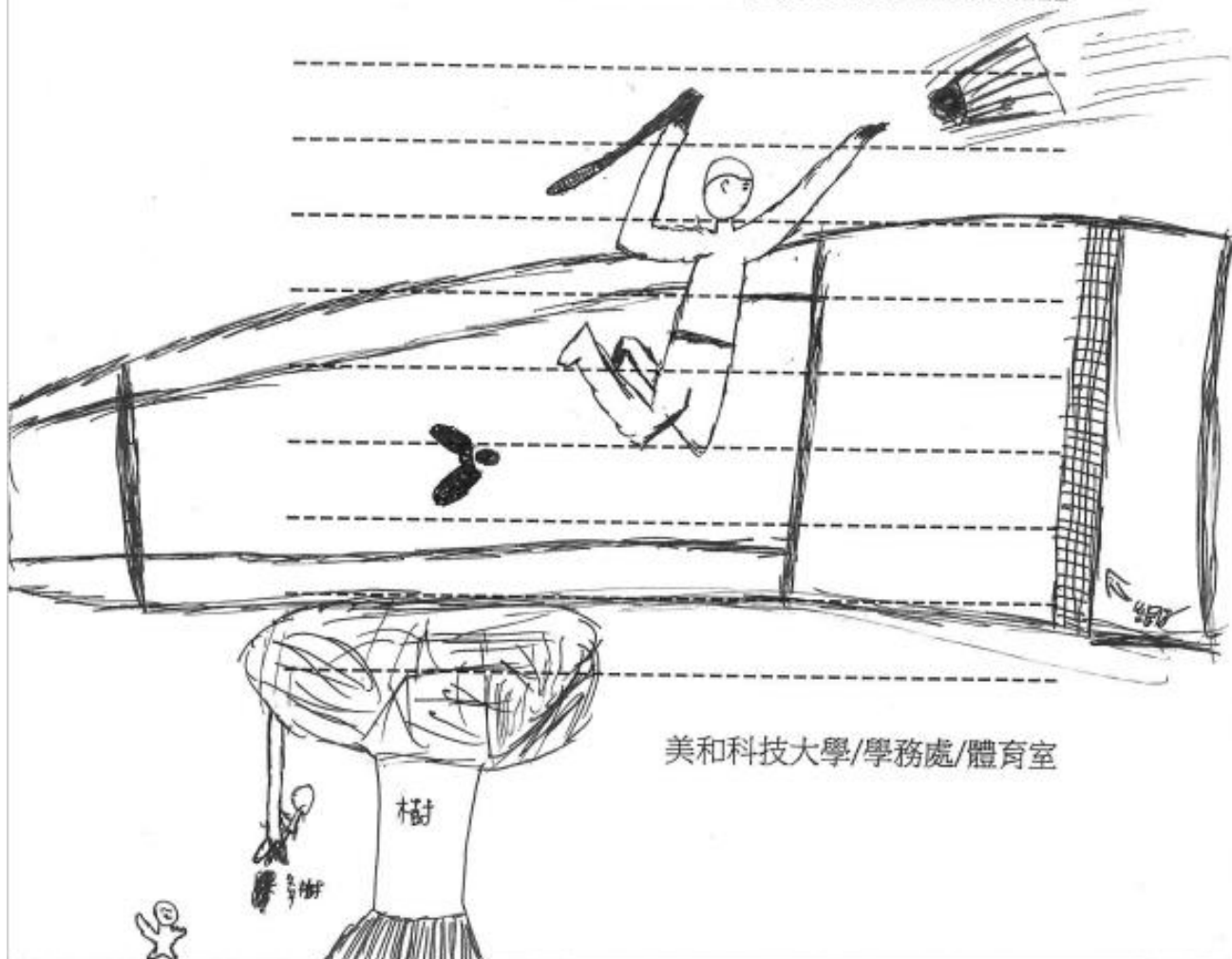
攀樹實際操作

八、學員學習成果分享單



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

年
 今年都有本國就是打羽球來的，也是為了看我哥和弟的(編信物) @ @ @ 我們最和
 我們第一天晚上打羽球越打越痛，中午吃飯就睡，下午打排球第二天早上也打，中午吃
 飯後就睡，下午一樣是打排球，我不知道為什麼打羽球阿，反正會打球。



美和科技大學/學務處/體育室

曾唯宸



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

他們告訴我

我們要怎麼看樹的健康
有姑姑的和有洞洞的都是不
健康的沒有的是健康的然
後我們去瓜巴木樹，老師叫我們穿
鞋子我們就去瓜巴木樹然後我們
就瓜巴完了。

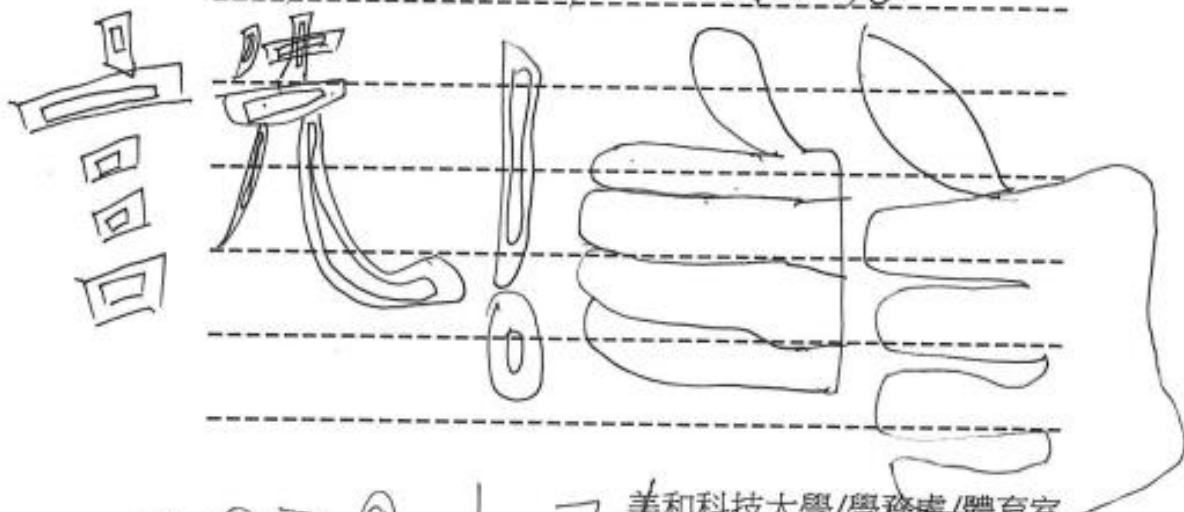


美和科技大學/學務處/體育室



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

在這營隊裡好好運動好好
 骨豐驗運動的爽感,在上羽球
 木奉球跟攀木對的時~~我~~我覺
 的骨豐驗嶄新的~~學~~學習,在這個
 寒假不會太~~無~~無聊,所以我能
 好好練習,所以在下次的骨豐育樂
 營我希望我可以好好表現。



2020.1.26 美和科技大學/學務處/體育室
 陳睿章

洪睿宸



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

這次的育樂營我很滿意，第二天的爬樹很有趣。首先會有一個三角形把拘子繫上去，^Y接著有兩個管子一個管子叫大公公蟲一個叫小公公蟲。接著，^Y卻^Y著小公公蟲手拿著大公公蟲，最後^Y卻用力的^Y就^Y會上，我爬上去的時後我很慌張一直^Y，我一直^Y好高好高，老師一直說不要在去了，不要往下看，因為管子一直^Y，^Y所以我之後也是^Y下去了。



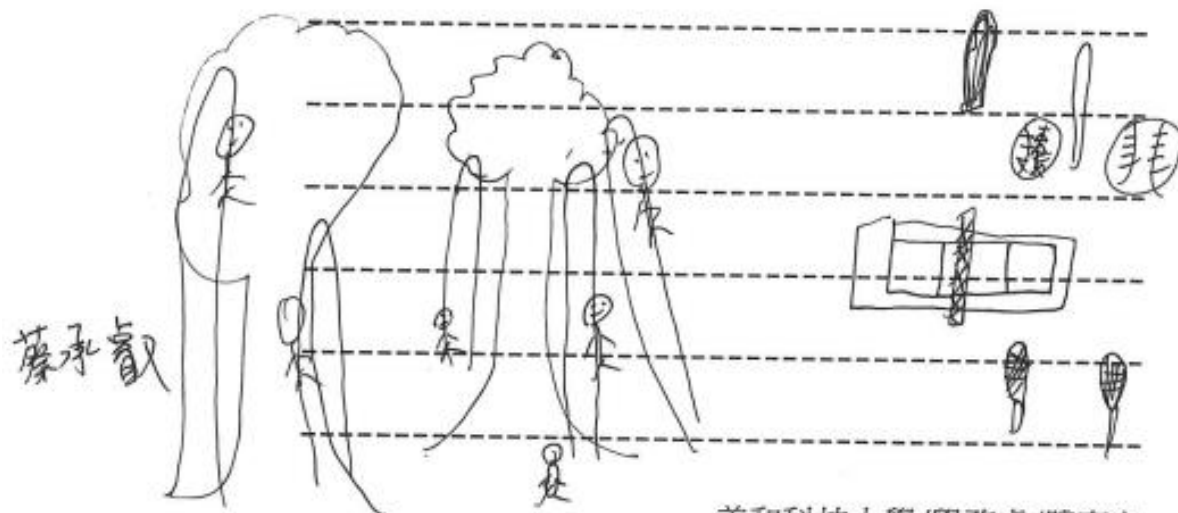
110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

我覺得這個活動對我來說
很棒因為它可以提升我的運動
能力教我怎麼攀樹打棒球
及教我攀樹的裝備我學
得打棒球和打羽球都很好玩
但是攀樹我會肚子痛和頭暈
但我已經進步了比已前攀岩還
更加厲害了我的心得說完了。



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

在這次的體能王活動，可以讓我們打羽
球、棒球和爬樹，給我們很好的場地，
在爬樹的過程中，有點害怕但是過了一下後
就不會怕了，最後都爬到最上面，這次的活動讓
全部都覺得非常有趣。



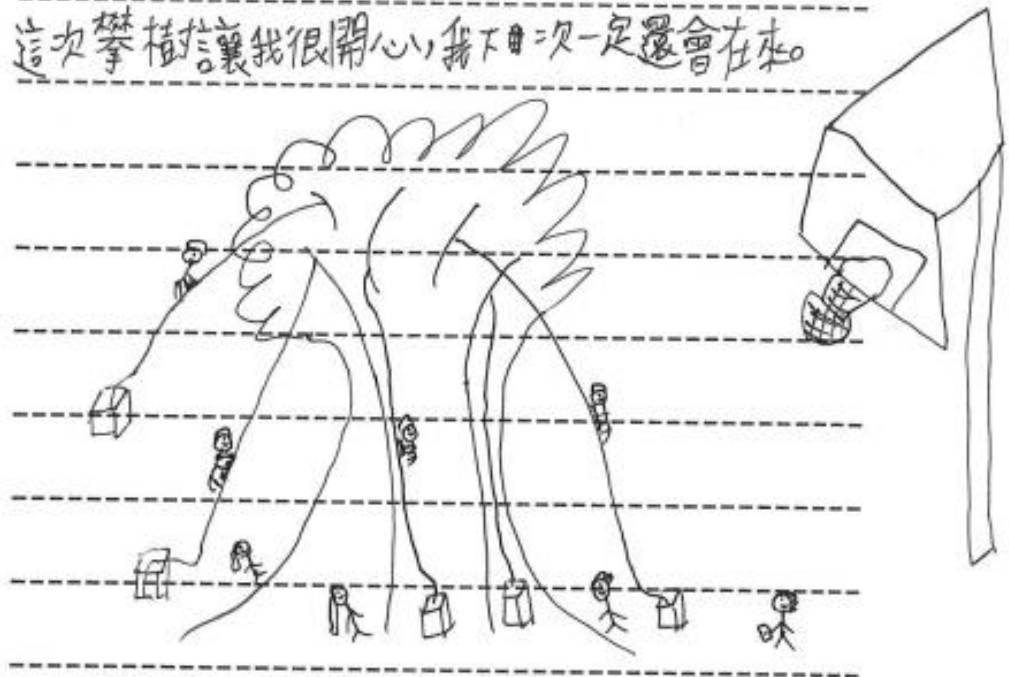
蔡承翹

美和科技大學/學務處/體育室



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

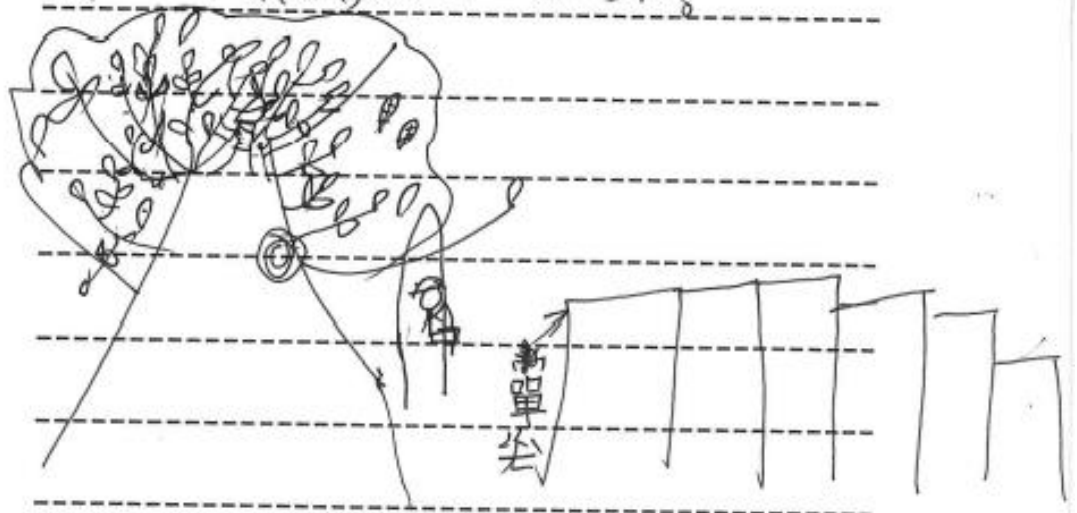
這次活動非常好玩，首先要注意的事項有：①要注意樹上
 有沒有蟻窩②啄木鳥有沒有在樹上啄洞③樹木是否
 健康，這些就是要注意的事項。在來攀樹要準備的裝
 備有：①吊帶②頭盔③手套，以下就是這些要注意的事項。
 這次攀樹讓我很開心，我下次一定還會在來。





110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

今天我非常開心，一開始解說人員努力的
 解說，他們告訴我們需要穿安全帽
 ，背心、手套，她們還告訴我們有大毛毛蟲
 ，小毛毛蟲，大毛毛蟲要用手抓，小毛毛蟲要
 用腳，我努力的爬，終於到了，到的時
 候我非常緊張，我就順力的下來。

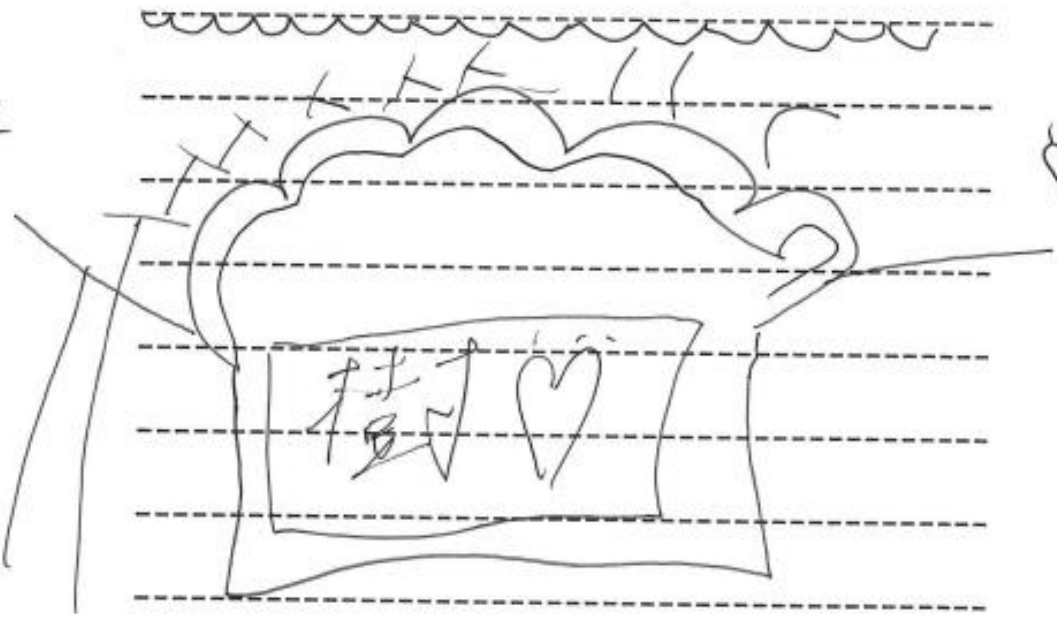


教文信



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

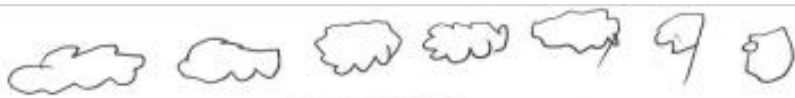
這幾天我要感謝工作人員幫我爬樹學
了許多知識。爬樹的裝備有手套、
腰帶、安全帽，要打兩毛球老師有
教我們拈大家打兩毛球。



美和科技大學/學務處/體育室

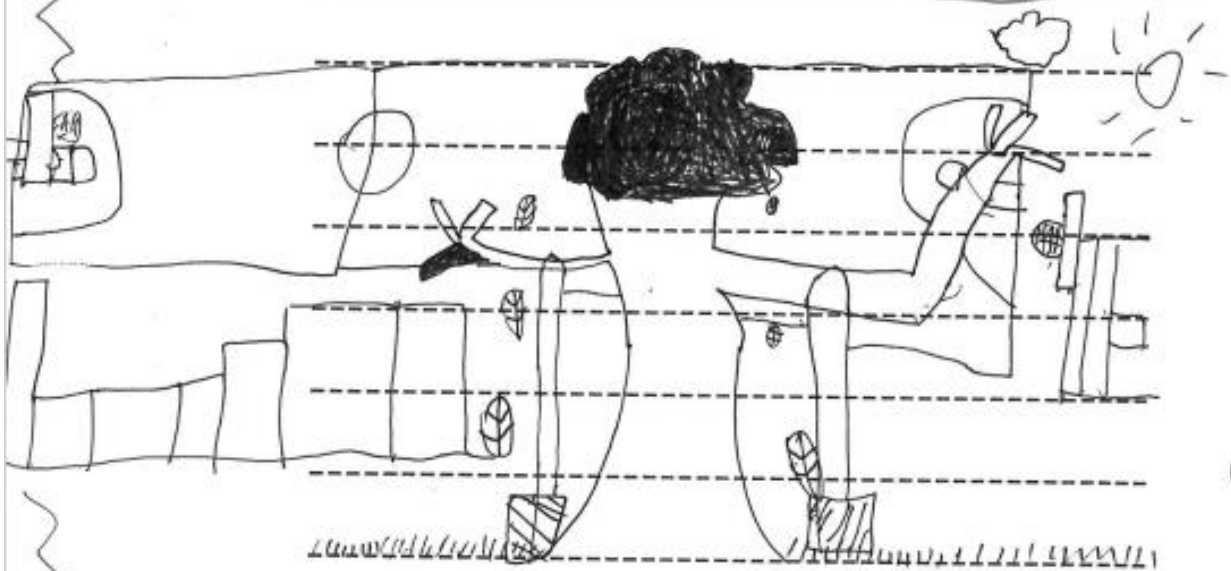


教文敬上



110.01.25-26 體能王活動育樂營活動心得回饋單

我對這樣的活動覺得很 ~~開心~~ 開心與快樂。下次如果還有的話我還會來。因為很多活動，例如：羽球、棒球、擊球、明天還有，雖然有很多動作要去做和準備可是我還是很喜歡來。



美和科技大學/學務處/體育室

李家穎



美和學校財團法人

美和科技大學

MEIHO UNIVERSITY

射 箭

成 果 報 告 書

計畫主持人：許玫琇

教育部 110 年學生寒假體育育樂營

“美和科技大學”

(射箭)

成果報告書

計畫主持人：許玫琇

共同主持人：劉兆達、張富鈞、鄭秀貴、李晉豪

一、 實施計畫：

- (一) 依據：教育部體育署研議辦理 110 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理。
- (二) 目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於暑假規劃育樂營，讓學生體驗(射箭)活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。
- (三) 指導單位：教育部體育署
- (四) 統籌規劃單位：國立體育大學
- (五) 承辦單位：美和科技大學
- (六) 活動方式及特色：
 1. 場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。
 2. 師資：聘請校內現有(射箭)專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。
 3. 飲食：中餐由各辦理學校提供特色餐飲，半天活動不提供中餐。
 4. 保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。
 5. 交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。
- (七) 辦理梯次及日期：

第一梯 110 年 1 月 27、28 日(星期三、四)8：40 分至 16：00 分。
- (八) 參加對象：
 1. 以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。
 2. 各地區對(射箭)活動有興趣之國小四年級、國中或高中，至多為 50 人。
- (九) 報名方式：
 1. 報名聯絡人：許玫琇 老師。
 2. 報名時間及地點：即日起至 110 年 1 月 18 日，向美和科技大學（屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號）報名，額滿截止。
 3. 報名用聯絡電話：08-7799821*8225
 4. 活動網站：camp.ccu.edu.tw(統一網路報名)
 5. 報名程序：
 - (1) 上網確認是否有名額。
 - (2) 網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。
 - (3) 繳交報名費 0 元整，(弱勢團體免收報名費)。

(十) 注意事項：

1. 若報名人數未達各班營隊開班人數 30 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦學校統一退費。
2. 學員因故退費，標準為：
 - (1) 報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。
 - (2) 實際上課日起未逾二分之一者，退還繳費七成。
 - (3) 開課逾全期二分之一者，退還繳費四成。
3. 學員請衡量自我身體狀況，如有不適於參加本項運動者請勿報名。
4. 學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

(十一) 活動經費：

活動經費由教育部體育署專款補助，實際金額以核定為準。

(十二) 辦理活動預定進度表：

內容		月份	10月	11月	12月	1月	2月
1	擬定計畫		████████				
2	編列概算		████████				
3	聯繫統籌單位		████████				
4	提案申請			████████			
5	協商會議			████████			
6	印製宣傳			████████			
7	隊輔面試				████████		
8	營隊招生				████████		
9	辦理活動					████████	
10	訪視評鑑					████████	
11	成果報告經費核銷						████████
12	檢討會議						████████

(十三) 工作人員名單

職務名稱	姓名	工作內容
總教練	許玫琇	1.總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2.審核各營對教學課程大綱
教練	張富鈞	1.使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2.實施教學
助理教練	洪乙軒	1.注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2.協助教練指導學生運動
行政組	鍾志侃	1.學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2.學員証與結業證書製作 3.開、閉幕典禮程序安排 4.負責帳目收支管理
活動組	鄧蒔陽	1.負責課程設計、執行，並管制流程 2.宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3.訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4.活動攝影
器材組	鄭秀貴	1.負責教材採購、準備、安全檢查、防護、管制、回收 2.開、閉幕典禮會場佈置 3.教學場地整理與佈置使用公告 4.張貼使用公告，防止閒雜人士進入教學場地
醫護組	李晉豪	負責準備醫療用品
機動組	劉兆達	協助各組工作，使活動圓滿

(十四) 本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

二、 課程表

射箭課程表

時間 內容	活動內容	講師	活動內容	講師
		助教		助教
	第一天		第二天	
08:00 09:00	報到/分組 開幕	報到	報到/分組 開幕	報到
09:00 12:00	弓箭運動的發展、裝備 介紹	許玫琇	標靶實射練習	張富鈞
		洪乙軒、潘翔芸		梁家好、劉林志凱
12:00 13:00	午餐及午休	午餐及午休	午餐及午休	午餐及午休
13:00 16:00	基 基本動作教學與實務操 作	張富鈞	趣味競賽及意見交 流	許玫琇
		歐陽育丞、梁家好 劉林志凱		洪乙軒、潘翔芸 歐陽育丞
16:00 17:00	結業&家長接送		結業&家長接送	
備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2. 需明列指導老師或教練姓名及課程資料。			

三、活動執行情形：

1. 辦理項目：射箭
2. 活動時間：110年1月27日至1月28日
3. 活動地點：美和科技大學射箭場
4. 參加人數：學員 50 人 工作人員 13 人 總共 63 人

四、活動執行效益、特色及影響

1. 活動執行效益：針對未養成規律運動習慣之學生，辦理射箭體育育樂營。
2. 活動特色：讓學生體驗射箭之感覺，學習技能激發興趣。
3. 活動影響：以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

五、自我評鑑：

1. 與原訂計畫之落差：因今年因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情的發生，配合政府的政策下嚴格管控參加學員的身體健康，運動後吃飯前充分督導學生勤洗手，雖因疫情的衝擊，只有少數學員請假，報名學生為國中小、高中學生，年齡落差大、身高差距也大，這次的學員由其是國小生是非常的好動又活潑，較不易控制報到、集合點名的秩序以及分組的安排，造成助教在計畫執行上需要多花一點時間。
2. 本次活動優點：本校射箭數量、設備數量足夠，並增加多種不同弓具的介紹，讓學充分了解射箭器材的不同類型。
3. 待改進之處（困境）：有部份學員於集合時間後才到，較難掌控全體學員。
4. 改進建議事項：未來將於活動前三天聯絡學員，以確認其是否參加，並提醒注意事項，以及告訴學員活動結束後要做暖身操。

六、 結論：

1. 射箭運動讓學員學習到射箭相關知識：拉弓、標的射箭等技巧，讓學員能夠在安全的環境下進行並學習射箭運動。
2. 本次活動對學員學習運動意願推廣成效助益很大，希望教育部體育署爾後能提供更多資源辦理相關活動，讓更多的學生可以參與活動。

七、活動照片集



團體照



活動開始前先量學員們的額溫



弓箭裝備介紹、動作教學



實際操作前做操



彈力帶教學



射箭分組練習射箭



分組教學練習



分組教學練習

九、學員學習成果分享單



110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

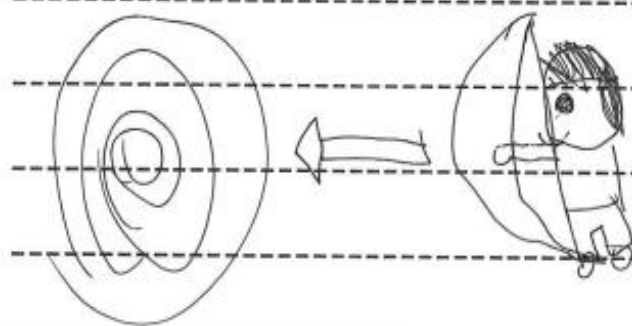
我覺得這個寒假育樂營非常有趣好玩，今天參加的活動是射箭，在生活中能碰到射箭活動的機會非常少，一開始玩的時候還不習慣，一直射偏，不是射到天枋，就是射到別人的靶，後來就有慢慢抓到訣竅，但還是射的有點偏，畢竟我們不專業，謝謝這次的育樂營讓我有機會可以體到射箭的有趣，也謝謝老師和其他助教們。

楊盛翔



110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

很高興我有這些機會參加這個活動，這個活動讓我收穫非常多的。
第一天是射弓箭、打羽球，第二天是打羽球、丟飛盤、射氣球。
一開始射弓箭還沒有很準，但一直練習之後也
開始靠近中心，丟飛盤時，我想要伸手把
飛盤接住，所以打到手很痛。





110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

今天我們去射箭，^的外面有射箭場地、弓箭和弓
老師很生氣的說：「一定要寫200個字！」不過我只說
了後面的事情，^的精彩的表演還~~在~~在後頭！早上我
們先打羽毛球打完羽毛球後，我們又玩了躲久
飛多，玩玩~~到~~到^完後吃午餐^又睡午覺，走來
我們~~也~~吹氣球，完了^也大家就射箭
打氣球~~也~~完了^也我在寫這份心得。

美和科技大學/學務處/體育室

洪睿宸



110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

我要去美和科技大學。我們

有這營。今天的射箭飛得

好。還有羽。射箭首先把箭放

在弓上，接著放在月谷上，然後拿箭

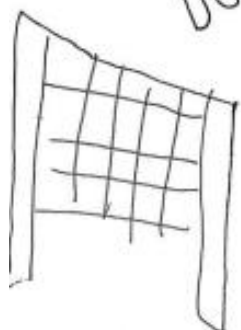
拉到，最後把弓放開，箭就會飛出

去。這次的育樂營很有。羽時

是我打到手很。認識了很多朋

友，希望以後會有這。回。

。我還要去老師。

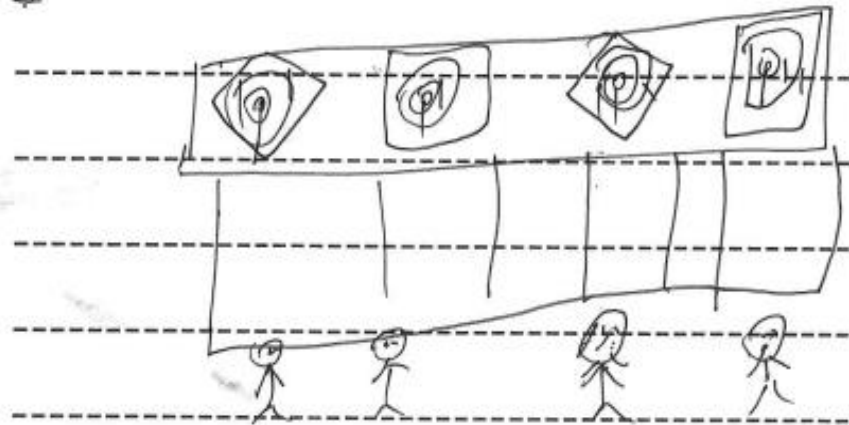




110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

我覺得這次的活動很好玩又很開心

因為有射氣球的活動，而且我很不厲害大約十幾公尺的距離都射不到，在我旁邊的那三位連續射五個氣球都射中，他們三個人太厲害了，我連一個都沒射到我太不會了所以我很努力的把自己射完，雖然我很不會，但是我還是很喜歡，今天是最後一天(1/28日)射箭，所以我會把握的昨天拼命練習的原因。我覺得工作人員服務的好好這就是我非常的好。



美和科技大學/學務處/體育室

李家真



110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

♡ 我要謝謝工作人員每天我和大家玩♡

的很開心,今天我們射箭都射的很
好,今天今天我但取玩了兩毛球我,

和大家都玩的很開心最後就是吹氣

♡ 球我們大家都吹的,很大又很圓的氣

球最後就是射氣球都射的很可以,

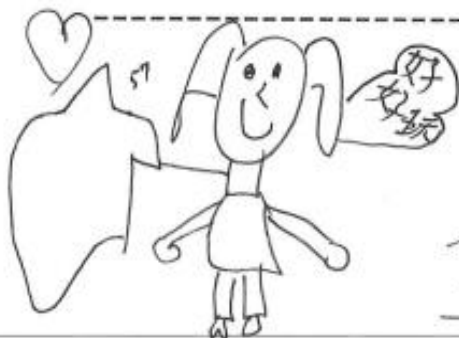
今天我感覺大家因該玩的很開心

因為有射箭,還有射氣球現在我

和很大家都要寫心得然後才能回家。

最後要回家爸爸就多,一些時間給我們

們玩,



美和科技大學/學務處/體育室

教位

曾唯宸



110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

這二次的活動非常好玩因為有很多的體育活動
有棒球、八巴樹、田球、射箭而這些都是我喜歡的
活動我寫的本球很好玩因為裡面有投球、接
球、跟打球，這些教練問我們棒球有哪三個
要素有投球、接球跟打球。
上午我們在羽球室打羽球格天我們早上就在
射箭場射箭射完之後就中午了中午吃
完便當我們就等了一下，下午我們去羽球場
打大型乒乓球我跟別人打一打然後又
變回打羽球。之後的最後一天都要寫
心得寫完就回家了。拜拜了我吧！

劉宇軒



110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

經過這次的射箭活動我學到了，射箭要拉滿弓
 準，然後射箭的箭要在線上才可以開始射箭
 不然會射不出。
 射箭時要和同學和老師的站姿
 射姿。



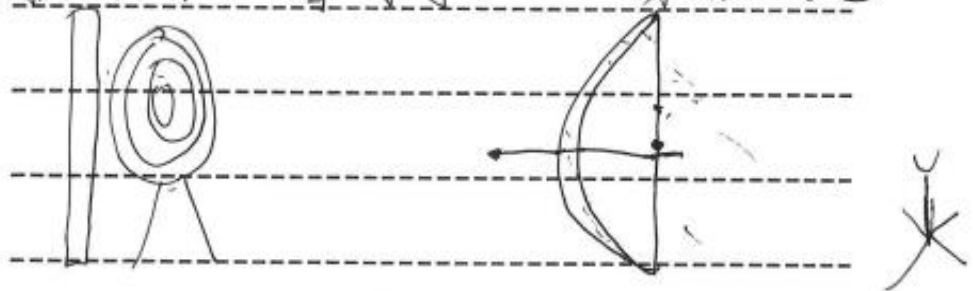
110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

我會射箭,今天下午我們在射射箭練習
練習。今天是我~~最~~最喜歡的一天,因為
射箭很好玩。射箭有很多東西,有箭還有弓箭
是兩樣東西會~~很~~是我出的很開心。
[弓箭] 而且氣球是我射的很難打到
氣球。



110.01.27-28 射箭活動育樂營活動心得回饋單

在射箭活動裡是我第一次骨節體驗
 射箭,在射箭裡~~我~~老師~~教~~我用弓箭和
 指套,所以在課~~中~~裡老師講話也講的
 很清楚場地也跟~~我~~教具也可以,在射箭
 場的時候我~~有~~發覺到射箭場有
 一點黑暗,在課堂上我是覺的有一些朋
 一起射箭是我覺的不會太無~~趣~~,所以
 有同伴不會太無趣,所以我要感謝射~~箭~~
 教練跟輔導哥哥姐姐謝謝!😊



美和科技大學/學務處/體育室

陳睿章