



美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**

## 104 年度水域運動—水域運動觀摩研習推廣活動

(浮潛及水肺潛水潛水體驗訓練營)

主持人：劉兆達

共同主持人：鄭秀貴、許玫琇

主辦單位：教育部體育署

承辦單位：美和科技大學運動與休閒系

協辦單位：美和科技大學體育室

1 0 4 年 1 1 月 2 5 日

美和科技大學 辦理教育部體育署推動水域運動成果報告

辦理名稱	水域運動觀摩與研討—浮潛及水肺潛水體驗活動
辦理內容摘要(包含活動及運動場地及設備)	<p>一、潛水體驗訓練營</p> <p>(一) 辦理時間：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一梯：104 年 9 月 18-20 日 (星期五、六、日)</li> </ul> <p>(二) 辦理地點：美和科技大學南校區游泳池及墾丁水域</p> <p>(三) 參加對象及人數：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一梯：各級學校單位教師 35 人</li> </ul> <p>((五) 其他：授課內容及講師。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水域安全救生 (鄭秀貴)</li> <li>● SSI 水性評估及水中技巧/特殊裝備說明/潛水潛準備 (鄭秀貴)</li> <li>● 浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/浮潛翻身站立/躬身下潛 (劉兆達)</li> <li>● 潛水技巧/中性浮力/水中游動 (鍾志侃)</li> <li>● 潛水技巧/面鏡脫著/裝備脫著 (鍾志侃)</li> <li>● 浮潛三寶說明及操作/組裝及拆裝 (許鎔鑠)</li> <li>● 潛水技巧/面鏡排水/單雙氣源共生 (許鎔鑠)</li> <li>● 潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/二級頭排水/二級頭尋回 (許玫琇)</li> </ul>
辦理成果摘要(是否達成預期效益/與往年績效比較)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鈞部補助本校浮潛及潛水設備，因此，本校每學期皆會辦理浮潛及水肺潛水證照班，每年通過國際證照考試者超過 50 人以上。</li> <li>2. 本次辦理「潛水體驗推廣活動」，報名參與教師人數高達 50 人，且大多數教師學習到潛水之學科及術科內容，並獲得高度評價，且建議未來能夠持續辦理該活動。</li> </ol>
整體經費(請說明之)	本活動教育部核定 200,000 元，教育部補助 160,000 元 (80%)、學校配合款 40,000 元 (20%)。
檢附資料	<p><b>■ 成果報告書</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形…。</li> <li>2. 運動場地及器材：含辦理內容項目 (若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形)、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象 (若為特教學校，請證明其使用者為適應體育課之學生)、預期效益、場地及器材照片 (單價須為 1 萬元以上)。</li> </ol> <p><b>■ 成果報告書電子檔 email 給本部承辦人，張貼本部網站。</b></p>
檢討與建議	<p>本次教師對於參加此次活動具有高度成就感，對於往後更進一步取得國際證照有極高興趣，本校擬在下一次執行計畫時加入考取國際證照項目，以達到最好之推廣效果。</p>

申請單位主管核章

申請單位填表人核章



美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**

## 104 年度游泳及水域運動—水域運動觀摩及研討會

(浮潛及水肺潛水研習會)

主持人：劉兆達

共同主持人：許玫琇、鄭秀貴

主辦單位：教育部體育署

承辦單位：美和科技大學運動與休閒系

協辦單位：美和科技大學體育室

舉辦日期：104 年 9 月 18~20 日

# 美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

一、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。

二、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。

五、承辦單位：美和科技大學體育室。

六、研習日期及地點：

(一) 游泳池：104年9月18日(星期五)。

(二) 墾丁水域：104年9月18、19、20日(星期五、六、日)。

七、研習內容：浮潛及水肺體驗課程表，詳如附件一。

八、參加對象：高中職及大專院校教師潛水有興趣者皆可報名參加。

九、報名費：費用1000元。

十、報名方式：

(一) 報名日期：即日起至9月4日(中午12:00前)。

(二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 [許鎔鑠](mailto:shu@mei.edu.tw)、鍾志侃。

(三) 報名方式：請至本校體育室網站之最新消息，填寫報名資料(依據報名順序錄取)，網址如下：

<http://www.beclass.com/rid=1837a2855da7a9026cfe>，本經費為教育部體育署專款補助，

參與者無須負擔任何費用(請參與者全程參與，無法全程參與者請勿報名)。

十一、注意事項：

(一) 由主辦單位提供潛水設備(氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等)及訓練教材等。

(二) 為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間缺課者，保證金不退還。

(三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。

(四) 學員請自備泳衣、防寒衣、毛巾及盥洗用具。

## 美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

日期	時間	課程名稱	教師	助教
104/9/18	08:10-08:30	報到	劉兆達	全體助教
	08:35-08:40	始業式	劉兆達	全體助教
	08:50-10:20	水域安全救生	鄭秀貴	劉威宏、莊子賢
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	SSI 水性評估及水中技巧/ 特殊裝備說明/潛水潛準備	鄭秀貴	楊慶鴻、陳建佑
	12:00-13:00	午餐/休息		
	13:00-14:30	浮潛三寶說明及操作	許鎔鑠	蔡仕彬、田宇倫
	14:40-16:10	組裝及拆裝操作	許鎔鑠	陳建佑、劉威宏
	16:20	賦歸		

日期	時間	課程名稱	教師	助教
104/9/19	08:30-10:00	浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/浮潛翻身站立/躬身下潛	劉兆達	楊慶鴻、楊宜靜
	10:10-11:40	潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/二級頭排水/二級頭尋回	許玫琇	劉宗倫、莊子賢
	11:50-12:50	午餐/休息		
	13:00-14:30	潛水技巧/面鏡排水/單雙氣源共生	許鎔鑠	田宇倫、蔡仕彬
	14:40-16:10	潛水技巧/中性浮力/水中游動	鍾志侃	楊宜靜、陳建佑

日期	時間	課程名稱	教師	助教
104/9/20	08:30-10:00	浮潛及潛水技巧操作複習	劉兆達	蔡仕彬、劉宗倫
	10:10-11:40	潛水技巧/面鏡脫著/裝備脫著	鍾志侃	劉威宏、田宇倫
	11:50-12:50	午餐/休息		
	13:00-14:30	綜合練習	許玫琇	楊宜靜、楊慶鴻
	14:40-16:10	術科測驗	許鎔鑠	劉宗倫、莊子賢
	16:20	賦歸		

## 美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

### 活動切結書

本人\_\_\_\_\_將於 104 年 9 月 18-20 日參加美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.18

編號	姓名	簽到
1	蔡鋒樺	蔡鋒樺
2	鍾志侃	鍾志侃
3	許鎔鏢	許鎔鏢
4	劉兆達	劉兆達
5	許政琇	許政琇
6	鄭秀貴	鄭秀貴
6	劉宗倫	劉宗倫
7	田宇倫	田宇倫
8	楊宜靜	楊宜靜
9	蔡仕彬	蔡仕彬
10	劉威宏	劉威宏
11	陳建佑	陳建佑
12	楊慶鴻	楊慶鴻
13	莊子賢	莊子賢
14	徐詠淳	徐詠淳
15	王國懿	
16	徐宜綸	
17	周明道	周明道
18	楊斯引	楊斯引
19	林綺軒	林綺軒
20		

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.18

編號	姓名	單位	簽到
26	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
27	陳欣茹	美和科技大學	陳欣茹
28	陳健治	美和科技大學	陳健治
29	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
30	陳志明	美和科技大學	陳志明
31	劉照金	美和科技大學	
32	李晉豪	美和科技大學	李晉豪
33	李森源	美和科技大學	李森源
34	黃志豐	美和科技大學	黃志豐
35	禡黎玲	美和科技大學	
36	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
37	陳科嘉	美和科技大學	
38	林淑君	美和科技大學	林淑君
39	吳三中	美和科技大學	吳三中
40	洪國峻	美和科技大學	
41	包怡芬	輔英科技大學	包怡芬
42	張秀華	輔英科技大學	張秀華
43	丁麗芬	輔英科技大學	丁麗芬
44	林獻麗	輔英科技大學	
45	黃泰盛	輔英科技大學	黃泰盛
46	李淑媛	輔英科技大學	
47	莊鏡清	輔英科技大學	莊鏡清
48	陳紹廉	輔英科技大學	
49	張富鈞	大仁科技大學	張富鈞
50	吳兆欣	大仁科技大學	

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.18

編號	姓名	單位	簽到
1	王玉樹	臺灣警察專科學校	王玉樹
2	吳瑞鉸	大樹國小	吳瑞鉸
3	王雨茶	光春國中	王雨茶
4	周孟蓉	光春國中	周孟蓉
5	張欲淨	高雄市永芳國小	張欲淨
6	陳順民	興華國小	陳順民
7	羅淑馨	古華國小	羅淑馨
8	林毓芳	光華國小	林毓芳
9	許偉真	霧台國小	許偉真
10	黃顯章	福康國小	黃顯章
11	馬健傑	福康國小	馬健傑
12	呂宛珍	文山國小	呂宛珍
13	莊宛蓉	福康國小	莊宛蓉
14	陳冠舟	文山國小	陳冠舟
15	王文君	福康國小	王文君
16	蕭蓉欣	福康國小	
17	簡鈴昇	福康國小	簡鈴昇
18	陳長仁	潮昇國小	陳長仁
19	羅裕泰	力社國小	
20	鄭清泉	八武國小	鄭清泉
21	陳秋華	屏東高工	陳秋華
22	林一輝	大同高中	X
23	黃慶輝	力里國小	黃慶輝
24	沈順福	東隆國小	沈順福
25	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.19

編號	姓名	簽到
1	蔡鋒樺	蔡鋒樺
2	鍾志侃	鍾志侃
3	許鎔鏢	許鎔鏢
4	劉兆達	劉兆達
5	許玫琇	許玫琇
6	鄭秀貴	鄭秀貴
6	劉宗倫	劉宗倫
7	田宇倫	田宇倫
8	楊宜靜	楊宜靜
9	蔡仕彬	蔡仕彬
10	劉威宏	劉威宏
11	陳建佑	陳建佑
12	楊慶鴻	楊慶鴻
13	莊子賢	莊子賢
14	徐詠淳	徐詠淳
15	王國懿	
16	徐宜綸	
17	周明道	周明道
18	楊斯引	楊斯引
19	林綺軒	林綺軒
20		

15

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.19

編號	姓名	單位	簽到
26	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
27	陳欣茹	美和科技大學	陳欣茹
28	陳健治	美和科技大學	陳健治
29	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
30	陳志明	美和科技大學	陳志明
31	劉照金	美和科技大學	
32	李晉豪	美和科技大學	李晉豪
33	李森源	美和科技大學	李森源
34	黃志豐	美和科技大學	黃志豐
35	糕黎玲	美和科技大學	
36	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
37	陳科嘉	美和科技大學	
38	林淑君	美和科技大學	林淑君
39	吳三中	美和科技大學	吳三中
40	洪國峻	美和科技大學	
41	包怡芬	輔英科技大學	包怡芬
42	張秀華	輔英科技大學	張秀華
43	丁麗芬	輔英科技大學	丁麗芬
44	林獻龍	輔英科技大學	
45	黃泰盛	輔英科技大學	黃泰盛
46	李淑媛	輔英科技大學	
47	莊鏡清	輔英科技大學	莊鏡清
48	陳紹廉	輔英科技大學	
49	張富鈞	大仁科技大學	張富鈞
50	吳兆欣	大仁科技大學	

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.19

編號	姓名	單位	簽到
1	王玉樹	臺灣警察專科學校	王玉樹
2	吳瑞銓	大樹國小	吳瑞銓
3	王雨蓁	光春國中	王雨蓁
4	周孟蓉	光春國中	周孟蓉
5	張欲淨	高雄市永芳國小	張欲淨
6	陳順民	興華國小	陳順民
7	羅淑馨	古華國小	羅淑馨
8	林毓芳	光華國小	林毓芳
9	許偉真	霧台國小	許偉真
10	黃顯章	福康國小	黃顯章
11	馬健傑	福康國小	馬健傑
12	呂宛珍	文山國小	呂宛珍
13	莊宛蓉	福康國小	莊宛蓉
14	陳冠舟	文山國小	陳冠舟
15	王文君	福康國小	王文君
16	蕭蓉欣	福康國小	
17	簡鈴昇	福康國小	簡鈴昇
18	陳長仁	潮昇國小	陳長仁
19	羅裕泰	力社國小	
20	鄭清泉	仁武國小	鄭清泉
21	陳秋華	屏東高工	陳秋華
22	林一煒	大同高中	+
23	黃慶輝	力里國小	黃慶輝
24	沈順福	東隆國小	沈順福
25	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.20

編號	姓名	簽到
1	蔡鋒樺	蔡鋒樺
2	鍾志侃	鍾志侃
3	許鎔鏢	許鎔鏢
4	劉兆達	劉兆達
5	許玫琇	許玫琇
6	鄭秀貴	鄭秀貴
6	劉宗倫	劉宗倫
7	田宇倫	田宇倫
8	楊宜靜	楊宜靜
9	蔡仕彬	蔡仕彬
10	劉威宏	劉威宏
11	陳建佑	陳建佑
12	楊慶鴻	楊慶鴻
13	莊子賢	莊子賢
14	徐詠淳	徐詠淳
15	王國懿	
16	徐宜綸	
17	周明道	周明道
18	楊斯引	楊斯引
19	林綺軒	林綺軒
20		

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.20

編號	姓名	單位	簽到
26	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
27	陳欣茹	美和科技大學	陳欣茹
28	陳健治	美和科技大學	陳健治
29	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
30	陳志明	美和科技大學	陳志明
31	劉照金	美和科技大學	
32	李晉豪	美和科技大學	李晉豪
33	李森源	美和科技大學	李森源
34	黃志豐	美和科技大學	黃志豐
35	禡黎玲	美和科技大學	
36	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
37	陳科嘉	美和科技大學	
38	林淑君	美和科技大學	林淑君
39	吳三中	美和科技大學	吳三中
40	洪國峻	美和科技大學	
41	包怡芬	輔英科技大學	包怡芬
42	張秀華	輔英科技大學	張秀華
43	丁麗芬	輔英科技大學	丁麗芬
44	林獻龍	輔英科技大學	
45	黃泰盛	輔英科技大學	黃泰盛
46	李淑媛	輔英科技大學	
47	莊鏡清	輔英科技大學	莊鏡清
48	陳紹廉	輔英科技大學	
49	張富鈞	大仁科技大學	張富鈞
50	吳兆欣	大仁科技大學	

# 美和科技大學

## 教師浮潛及水肺潛水研習會

104.09.20

編號	姓名	單位	簽到
1	王玉樹	臺灣警察專科學校	王玉樹
2	吳瑞鉸	大樹國小	吳瑞鉸
3	王雨茶	光春國中	王雨茶
4	周孟蓉	光春國中	周孟蓉
5	張欲淨	高雄市永芳國小	張欲淨
6	陳順民	興華國小	陳順民
7	羅淑馨	古華國小	羅淑馨
8	林毓芳	光華國小	林毓芳
9	許偉真	霧台國小	許偉真
10	黃顯章	福康國小	黃顯章
11	馬健傑	福康國小	馬健傑
12	呂宛珍	文山國小	呂宛珍
13	莊宛蓉	福康國小	莊宛蓉
14	陳冠舟	文山國小	陳冠舟
15	王文君	福康國小	王文君
16	蕭蓉欣	福康國小	
17	簡鈴昇	福康國小	簡鈴昇
18	陳長仁	潮昇國小	陳長仁
19	羅裕泰	力社國小	
20	鄭清泉	八德國小	鄭清泉
21	陳秋華	屏東高工	陳秋華
22	林一煒	大同高中	林一煒
23	黃慶輝	力里國小	黃慶輝
24	沈順福	東隆國小	沈順福
25	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年

# 浮潛及水肺潛水研習會(活動照片)



# 浮潛及水肺潛水研習會(活動照片)





美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**

**104 年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動**  
**(浮潛及水肺潛水潛水體驗訓練營)**

主持人：劉兆達

共同主持人：鄭秀貴、許玫琇

主辦單位：教育部體育署

承辦單位：美和科技大學運動與休閒系

協辦單位：美和科技大學體育室

1 0 4 年 1 1 月 2 5 日

美和科技大學 辦理教育部體育署推動學校水域運動成果報告

<p>辦理名稱</p>	<p>游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 浮潛及水肺潛水體驗活動</li> <li>● 風浪板體驗活動</li> </ul>
<p>辦理內容摘要(包含活動及運動場地及設備)</p>	<p>一、潛水體驗訓練營</p> <p>(一) 辦理時間：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一梯：104 年 10 月 2-4 日 (星期五、六、日)</li> <li>● 第二梯：104 年 10 月 23-25 日 (星期五、六、日)</li> </ul> <p>(二) 辦理地點：美和科技大學南校區游泳池及墾丁水域</p> <p>(三) 參加對象及人數：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一梯：休閒相關科系學生 35 人</li> <li>● 第二梯：休閒相關科系學生 35 人。</li> </ul> <p>((五) 其他：授課內容及講師。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水域安全救生 (鄭秀貴)</li> <li>● SSI 水性評估及水中技巧/特殊裝備說明/潛水潛準備 (鄭秀貴)</li> <li>● 浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/浮潛翻身站立/躬身下潛 (劉兆達)</li> <li>● 潛水技巧/中性浮力/水中游動 (鍾志侃)</li> <li>● 潛水技巧/面鏡脫著/裝備脫著 (鍾志侃)</li> <li>● 浮潛三寶說明及操作/組裝及拆裝 (許鎔鑠)</li> <li>● 潛水技巧/面鏡排水/單雙氣源共生 (許鎔鑠)</li> <li>● 潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/二級頭排水/二級頭尋回 (許玫琇)</li> </ul> <p>二、風浪板體驗活動</p> <p>(一) 辦理時間：中華民國 103 年 11 月 14 日至 11 月 15 日 (合計 2 天)</p> <p>(二) 辦理地點：大鵬灣水域</p> <p>(三) 參加對象：高屏地區大專院校學生能游泳 200 公尺者，合計 40 名。</p> <p>(四) 參加人數：本次活動參與人數 40 人。</p> <p>(五) 其他：授課內容包括：水中安全與自救課程、帆船與風浪板基本原理、裝備介紹、組裝及拆卸、陸上模擬操作 (起帆、平衡、操控、轉向等基本技術)、起帆、平衡、操控、轉向等基本技術、風浪板五級制 (橫風行進操控、逆風行進操控、逆風轉向操控、岸邊起帆、水中起航)、水域演練等。</p>
<p>辦理成果摘述 (是否達成預期效益/與往年績效)</p>	<p>3. 鈞部補助本校浮潛及潛水設備，因此，本校每學期皆會辦理浮潛及水肺潛水證照班，每年通過國際證照考試者超過 50 人以上。</p> <p>4. 本次辦理「潛水體驗推廣活動」，參與學生人數 60 人次，且大多</p>

比較)	<p>數學生學習到潛水之學科及術科內容，其中又有 18 人考試通過，獲得國際潛水證照，且建議未來能夠持續辦理該活動。</p> <p>5. 本次辦理「風浪版體驗推廣活動」，參與學生人數 40 人，學生學習到平常水域安全教育、風浪板及風帆之組裝、拆卸及實務操作等內容，對其實務操作有很大幫助，未來希望 鈞部能夠持續補助相關經費，以提升水域安全。</p>
整體經費 (請說明之)	<p>本活動教育部核定 300,000 元，教育部補助 240,000 元 (80%)、學校配合款 60,000 元 (20%)。</p>
檢附資料	<p><b>■ 成果報告書</b></p> <p>1. 活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形…。</p> <p>2. 運動場地及器材：含辦理內容項目（若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形）、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象（若為特教學校，請證明其使用者為適應體育課之學生）、預期效益、場地及器材照片（單價須為 1 萬元以上）。</p> <p><b>■ 成果報告書電子檔 email 給本部承辦人，張貼本部網站。</b></p>
檢討與建議	<p>本次對於開始招募學生進度較緩慢，已至於推廣學生考取證照的人數並不多，未來如有機會希望能持續推廣考取國際證照，可讓參與學生獲得一項新的技能並提升競爭力。</p>

申請單位主管核章

申請單位填表人核章



美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**

**104 年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動**  
**(浮潛及水肺潛水潛水體驗訓練營)**

主持人：劉兆達

共同主持人：鄭秀貴、許玫琇

主辦單位：教育部體育署

承辦單位：美和科技大學運動與休閒系

協辦單位：美和科技大學體育室

舉辦日期：104 年 10 月 2-4 日

## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營

活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。

七、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。

八、指導單位：教育部體育署。

九、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。

十、承辦單位：美和科技大學體育室。

十一、研習日期及地點：

(一) 游泳池：104 年 10 月 2 日 (星期五)。

(二) 墾丁水域：104 年 10 月 3、4 日 (星期六、日)。

七、研習內容：浮潛及水肺體驗課程表，詳如附件一。

八、參加對象：大專院校學生潛水有興趣者皆可報名參加。

九、報名費：體驗 1500 元、考照 5500 元，(500 元為保證金)。

十、報名方式：

(一) 報名日期：即日起至 9 月 25 日 (中午 12:00 前)。

(二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 [許鎔鑠](#)、鍾志侃。

(三) 報名方式：請至本校體育室網站之最新消息

十一、注意事項：

(一) 由主辦單位提供潛水設備 (氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等) 及訓練教材等。

(二) 為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間缺課者，保證金不退還。

(三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。

(四) 學員請自備泳衣、防寒衣、毛巾及盥洗用具。

## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營

日期	時間	課程名稱	教師
104/10/2	08:10-08:30	報到	劉兆達
	08:35-08:40	始業式	劉兆達
	08:50-10:20	水域安全救生	鄭秀貴
	10:20-10:30	休息	
	10:30-12:00	SSI 水性評估及水中技巧/ 特殊裝備說明/潛水潛準備	鄭秀貴
	12:00-13:00	午餐/休息	
	13:00-14:30	浮潛三寶說明及操作	許鎔鑠
	14:40-16:10	組裝及拆裝操作	許鎔鑠
	16:20	賦歸	

日期	時間	課程名稱	教師
104/10/03	08:30-10:00	浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/浮潛翻身站立/躬身下潛	劉兆達
	10:10-11:40	潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/二級頭排水/二級頭尋回	許玫琇
	11:50-12:50	午餐/休息	
	13:00-14:30	潛水技巧/面鏡排水/單雙氣源共生	許鎔鑠
	14:40-16:10	潛水技巧/中性浮力/水中游動	鍾志侃

日期	時間	課程名稱	教師
104/10/04	08:30-10:00	浮潛及潛水技巧操作複習	劉兆達
	10:10-11:40	潛水技巧/面鏡脫著/裝備脫著	鍾志侃
	11:50-12:50	午餐/休息	
	13:00-14:30	綜合練習	許玫琇
	14:40-16:10	術科測驗	許鎔鑠
	16:20	賦歸	

## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營報名表

中文姓名		性別		照片浮貼處
英文姓名 (同護照)		血型		
身份證字號 (保險用)		現職		
出生年月日 (保險用)		身高／體重		
聯絡電話 (手機)		聯絡電話 (家用)		
E-mail				
通訊錄				
度數	R :            L :		鞋號 :	
注意事項	<p>一、聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528 鍾志侃助理。</p> <p>二、請填寫報名表(附件二)、切結書(附件三)及大頭照電子檔，至體育室報名(仁發樓1樓)，並繳交保證金500元(全程參訓者退保證金500元)。</p> <p>三、報名時應繳交電子檔大頭照至：x00001724@meiho.edu.tw。</p> <p>四、請自備個人泳具及盥洗用具。</p> <p>五、若遇颱風等特殊狀況須予延期時，以電話通知參加考證人員。</p>			

# 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營

## 活動切結書

本人\_\_\_\_\_將於 104 年 10 月 2-4 日參加美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

五、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。

六、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。

七、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。

八、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.02

編號	姓名	單位	簽到
1	陳南福	長庚科技大學	陳南福
2	陳靜怡	長庚科技大學	陳靜怡
3	張祐菁	長庚科技大學	張祐菁
4	張芯昀	長庚科技大學	張芯昀
5	羅立涓	長庚科技大學	羅立涓
6	洪曉琪	長庚科技大學	洪曉琪
7	曾偉傑	長庚科技大學	曾偉傑
8	李菁玉	長庚科技大學	李菁玉
9	曾凡綺	長庚科技大學	曾凡綺
10	謝馥鴻	長庚科技大學	謝馥鴻
11	羅亭芸	美和科技大學	羅亭芸
12	林綺軒	美和科技大學	林綺軒
13	林惟錚	美和科技大學	林惟錚
14	徐德宇	美和科技大學	徐德宇
15	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
16	林欣奕	美和科技大學	林欣奕
17	謝棠棟	美和科技大學	謝棠棟
18	黃嘉安	美和科技大學	黃嘉安
19	田宇倫	美和科技大學	田宇倫
20	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
21	陳明祥	美和科技大學	陳明祥
22	劉威宏	美和科技大學	劉威宏
23	陳建佑	美和科技大學	陳建佑
24	楊慶鴻	美和科技大學	楊慶鴻
25	莊子賢	美和科技大學	莊子賢

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.02

編號	姓名	單位	簽到
26	徐詠淳	美和科技大學	徐詠淳
27	王國懿	美和科技大學	王國懿
28	徐宜倫	美和科技大學	徐宜倫
29	劉宗倫	美和科技大學	劉宗倫
30	陳詩偉	美和科技大學	陳詩偉
31	吳俊毅	美和科技大學	吳俊毅
32	孫穎	美和科技大學	孫穎
33	陳傑克	美和科技大學	陳傑克
34	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
35	黃峻豪	美和科技大學	黃峻豪
36	李家軒	美和科技大學	李家軒
37	卡里幽蘭查馬克	美和科技大學	卡里幽蘭查馬克
38	塗兩融	美和科技大學	塗兩融
39	許韋華	美和科技大學	許韋華
40	賴柏璋	美和科技大學	賴柏璋

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.03

編號	姓名	單位	簽到
1	陳南福	長庚科技大學	陳南福
2	陳靜怡	長庚科技大學	陳靜怡
3	張祐菁	長庚科技大學	張祐菁
4	張芯昀	長庚科技大學	張芯昀
5	羅立瀝	長庚科技大學	羅立瀝
6	洪曉琪	長庚科技大學	洪曉琪
7	曾偉傑	長庚科技大學	曾偉傑
8	李菁玉	長庚科技大學	李菁玉
9	曾凡綺	長庚科技大學	曾凡綺
10	謝馥鴻	長庚科技大學	謝馥鴻
11	羅亭芸	美和科技大學	羅亭芸
12	林綺軒	美和科技大學	林綺軒
13	林惟錚	美和科技大學	林惟錚
14	徐德宇	美和科技大學	徐德宇
15	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
16	林欣奕	美和科技大學	林欣奕
17	謝棠棟	美和科技大學	謝棠棟
18	黃嘉安	美和科技大學	黃嘉安
19	田宇倫	美和科技大學	田宇倫
20	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
21	陳明祥	美和科技大學	陳明祥
22	劉威宏	美和科技大學	劉威宏
23	陳建佑	美和科技大學	陳建佑
24	楊慶鴻	美和科技大學	楊慶鴻
25	莊子賢	美和科技大學	莊子賢

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.03

編號	姓名	單位	簽到
26	徐詠淳	美和科技大學	徐詠淳
27	王國懿	美和科技大學	王國懿
28	徐宜綸	美和科技大學	徐宜綸
29	劉宗倫	美和科技大學	劉宗倫
30	陳詩偉	美和科技大學	陳詩偉
31	吳俊毅	美和科技大學	吳俊毅
32	孫穎	美和科技大學	孫穎
33	陳傑克	美和科技大學	陳傑克
34	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
35	黃峻豪	美和科技大學	黃峻豪
36	李家軒	美和科技大學	李家軒
37	卡里幽蘭查馬克	美和科技大學	卡里幽蘭查馬克
38	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
39	許韋華	美和科技大學	許韋華
40	賴柏璋	美和科技大學	賴柏璋

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.04

編號	姓名	單位	簽到
1	陳南福	長庚科技大學	陳南福
2	陳靜怡	長庚科技大學	陳靜怡
3	張祐菁	長庚科技大學	張祐菁
4	張芯昀	長庚科技大學	張芯昀
5	羅立湄	長庚科技大學	羅立湄
6	洪曉琪	長庚科技大學	洪曉琪
7	曾偉傑	長庚科技大學	曾偉傑
8	李菁玉	長庚科技大學	李菁玉
9	曾凡綺	長庚科技大學	曾凡綺
10	謝馥鴻	長庚科技大學	謝馥鴻
11	羅亭芸	美和科技大學	羅亭芸
12	林綺軒	美和科技大學	林綺軒
13	林惟錚	美和科技大學	林惟錚
14	徐德宇	美和科技大學	徐德宇
15	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
16	林欣奕	美和科技大學	林欣奕
17	謝棠棟	美和科技大學	謝棠棟
18	黃嘉安	美和科技大學	黃嘉安
19	田宇倫	美和科技大學	田宇倫
20	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
21	陳明祥	美和科技大學	陳明祥
22	劉威宏	美和科技大學	劉威宏
23	陳建佑	美和科技大學	陳建佑
24	楊慶鴻	美和科技大學	楊慶鴻
25	莊子賢	美和科技大學	莊子賢

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.04

編號	姓名	單位	簽到
26	徐詠淳	美和科技大學	徐詠淳
27	王國懿	美和科技大學	王國懿
28	徐宜綸	美和科技大學	徐宜綸
29	劉宗倫	美和科技大學	劉宗倫
30	陳詩偉	美和科技大學	陳詩偉
31	吳俊毅	美和科技大學	吳俊毅
32	孫穎	美和科技大學	孫穎
33	陳傑克	美和科技大學	陳傑克
34	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
35	黃峻豪	美和科技大學	黃峻豪
36	李家軒	美和科技大學	李家軒
37	卡里幽蘭查馬克	美和科技大學	卡里幽蘭查馬克
38	塗兩融	美和科技大學	塗兩融
39	許韋華	美和科技大學	許韋華
40	賴柏璋	美和科技大學	賴柏璋

# 浮潛及水肺潛水潛水體驗訓練營(活動照片)



# 浮潛及水肺潛水潛水體驗訓練營(活動照片)





美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**

**MEIHO UNIVERSITY**

## **104 年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動**

**(浮潛及水肺潛水潛水體驗訓練營)**

**主辦單位：美和科技大學運動與休閒系**

**承辦單位：美和科技大學體育室**

**舉辦日期：104 年 10 月 16~18 日**

## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營

- 一、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。
- 二、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。
- 五、承辦單位：美和科技大學體育室。
- 六、研習日期及地點：
  - (一) 游泳池：104 年 10 月 16 日（星期五）。
  - (二) 墾丁水域：104 年 10 月 17、18 日（星期六、日）。
- 七、研習內容：浮潛及水肺體驗課程表，詳如附件一。
- 八、參加對象：大專院校學生潛水有興趣者皆可報名參加。
- 九、報名費：體驗 1500 元、考照 5500 元，(500 元為保證金)。
- 十、報名方式：
  - (一) 報名日期：即日起至 10 月 6 日（中午 12：00 前）。
  - (二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 [許鎔鑠](#)、鍾志侃。
  - (三) 報名方式：請至本校體育室網站之最新消息
- 十一、注意事項：
  - (一) 由主辦單位提供潛水設備（氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等）及訓練教材等。
  - (二) 為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間缺課者，保證金不退還。
  - (三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。
  - (四) 學員請自備泳衣、防寒衣、毛巾及盥洗用具。

## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營

日期	時間	課程名稱	教師
104/10/16	08:10-08:30	報到	劉兆達
	08:35-08:40	始業式	劉兆達
	08:50-10:20	水域安全救生	鄭秀貴
	10:20-10:30	休息	
	10:30-12:00	SSI 水性評估及水中技巧/ 特殊裝備說明/潛水潛準備	鄭秀貴
	12:00-13:00	午餐/休息	
	13:00-14:30	浮潛三寶說明及操作	許鎔鑠
	14:40-16:10	組裝及拆裝操作	許鎔鑠
	16:20	賦歸	

日期	時間	課程名稱	教師
104/10/17	08:30-10:00	浮潛技巧/面鏡及呼吸管使 用/浮潛翻身站立/躬身下 潛	劉兆達
	10:10-11:40	潛水技巧/組裝/水中適應 呼吸/二級頭排水/二級頭 尋回	鄭秀貴
	11:50-12:50	午餐/休息	
	13:00-14:30	潛水技巧/面鏡排水/單雙 氣源共生	許鎔鑠
	14:40-16:10	潛水技巧/中性浮力/水中 游動	鍾志侃

日期	時間	課程名稱	教師
104/10/18	08:30-10:00	浮潛及潛水技巧操作複習	劉兆達
	10:10-11:40	潛水技巧/面鏡脫著/裝備脫 著	鍾志侃
	11:50-12:50	午餐/休息	
	13:00-14:30	綜合練習	劉兆達
	14:40-16:10	術科測驗	許鎔鑠
	16:20	賦歸	

## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營報名表

中文姓名		性別		照片浮貼處
英文姓名 (同護照)		血型		
身份證字號 (保險用)		現職		
出生年月日 (保險用)		身高／體重		
聯絡電話 (手機)		聯絡電話 (家用)		
E-mail				
通訊錄				
度數	R :            L :		鞋號 :	
注意事項	<p>一、聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528 鍾志侃助理。</p> <p>二、請填寫報名表(附件二)、切結書(附件三)及大頭照電子檔，至體育室報名(仁發樓1樓)，並繳交保證金500元(全程參訓者退保證金500元)。</p> <p>三、報名時應繳交電子檔大頭照至：x00001724@meiho.edu.tw。</p> <p>四、請自備個人泳具及盥洗用具。</p> <p>五、若遇颱風等特殊狀況須予延期時，以電話通知參加考證人員。</p>			

# 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營

## 活動切結書

本人\_\_\_\_\_將於 104 年 10 月 16-18 日參加美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

七、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。

八、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。

九、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。

十、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.16

編號	姓名	單位	簽到
1	楊淳韋	長庚科技大學	楊淳韋
2	連芃媛	長庚科技大學	連芃媛
3	陳俐穎	長庚科技大學	陳俐穎
4	吳采琳	長庚科技大學	吳采琳
5	高士涵	長庚科技大學	高士涵
6	顏子敏	長庚科技大學	顏子敏
7	吳文祥	長庚科技大學	吳文祥
8	江逸君	長庚科技大學	江逸君
9	陳聖霞	長庚科技大學	陳聖霞
10	紀則佑	長庚科技大學	紀則佑
11	羅亭芸	美和科技大學	羅亭芸
12	林綺軒	美和科技大學	林綺軒
13	楊斯引	美和科技大學	楊斯引
14	田宇倫	美和科技大學	田宇倫
15	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
16	劉威宏	美和科技大學	劉威宏
17	陳建佑	美和科技大學	陳建佑
18	楊慶鴻	美和科技大學	楊慶鴻
19	莊子賢	美和科技大學	莊子賢
20	徐詠淳	美和科技大學	徐詠淳
21	王國懿	美和科技大學	王國懿
22	劉宗倫	美和科技大學	劉宗倫
23	曾文魁	美和科技大學	曾文魁
24	黃浩宇	美和科技大學	黃浩宇
25	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.16

編號	姓名	單位	簽到
26	陳宇政	美和科技大學	陳宇政
27	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉
28	廖柏翔	美和科技大學	廖柏翔
29	陳奕帆	美和科技大學	陳奕帆
30	卓國祥	美和科技大學	卓國祥
31	林柏勳	美和科技大學	林柏勳
32	李亞勳	美和科技大學	李亞勳
33	周思婷	美和科技大學	周思婷
34	曾俊欽	美和科技大學	曾俊欽
35	劉豪	美和科技大學	劉豪
36	黃義翔	美和科技大學	黃義翔
37	謝靜宜	美和科技大學	謝靜宜
38	陳盈舜	美和科技大學	陳盈舜
39	韓鴻裕	美和科技大學	韓鴻裕
40	陳詠杰	美和科技大學	陳詠杰

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.17

編號	姓名	單位	簽到
1	楊淳聿	長庚科技大學	楊淳聿
2	連芃媛	長庚科技大學	連芃媛
3	陳俐穎	長庚科技大學	陳俐穎
4	吳采琳	長庚科技大學	吳采琳
5	高士涵	長庚科技大學	高士涵
6	顏子敏	長庚科技大學	顏子敏
7	吳文祥	長庚科技大學	吳文祥
8	江逸君	長庚科技大學	江逸君
9	陳聖霞	長庚科技大學	陳聖霞
10	紀則佑	長庚科技大學	紀則佑
11	羅亭芸	美和科技大學	羅亭芸
12	林綺軒	美和科技大學	林綺軒
13	楊斯引	美和科技大學	楊斯引
14	田宇倫	美和科技大學	田宇倫
15	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
16	劉威宏	美和科技大學	劉威宏
17	陳建佑	美和科技大學	陳建佑
18	楊慶鴻	美和科技大學	楊慶鴻
19	莊子賢	美和科技大學	莊子賢
20	徐詠淳	美和科技大學	徐詠淳
21	王國懿	美和科技大學	王國懿
22	劉宗倫	美和科技大學	劉宗倫
23	曾文魁	美和科技大學	曾文魁
24	黃浩宇	美和科技大學	黃浩宇
25	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.17

編號	姓名	單位	簽到
26	陳宇政	美和科技大學	陳宇政
27	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉
28	廖柏翔	美和科技大學	廖柏翔
29	陳奕帆	美和科技大學	陳奕帆
30	卓國祥	美和科技大學	卓國祥
31	林柏勳	美和科技大學	林柏勳
32	李亞勳	美和科技大學	李亞勳
33	周思婷	美和科技大學	周思婷
34	曾俊欽	美和科技大學	曾俊欽
35	劉豪	美和科技大學	劉豪
36	黃義翔	美和科技大學	黃義翔
37	謝靜宜	美和科技大學	謝靜宜
38	陳盈舜	美和科技大學	陳盈舜
39	韓鴻裕	美和科技大學	韓鴻裕
40	陳詠杰	美和科技大學	陳詠杰

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.18

編號	姓名	單位	簽到
1	楊淳韋	長庚科技大學	楊淳韋
2	連梵媛	長庚科技大學	連梵媛
3	陳俐穎	長庚科技大學	陳俐穎
4	吳采琳	長庚科技大學	吳采琳
5	高士涵	長庚科技大學	高士涵
6	顏子敏	長庚科技大學	顏子敏
7	吳文祥	長庚科技大學	吳文祥
8	江逸君	長庚科技大學	江逸君
9	陳聖霞	長庚科技大學	陳聖霞
10	紀則佑	長庚科技大學	紀則佑
11	羅亭芸	美和科技大學	羅亭芸
12	林綺軒	美和科技大學	林綺軒
13	楊斯引	美和科技大學	楊斯引
14	田宇倫	美和科技大學	田宇倫
15	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
16	劉威宏	美和科技大學	劉威宏
17	陳建佑	美和科技大學	陳建佑
18	楊慶鴻	美和科技大學	楊慶鴻
19	莊子賢	美和科技大學	莊子賢
20	徐詠淳	美和科技大學	徐詠淳
21	王國懿	美和科技大學	王國懿
22	劉宗倫	美和科技大學	劉宗倫
23	曾文魁	美和科技大學	曾文魁
24	黃浩宇	美和科技大學	黃浩宇
25	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐

# 美和科技大學

## 浮潛、及水肺潛水體驗活動

104.10.18

編號	姓名	單位	簽到
26	陳宇政	美和科技大學	陳宇政
27	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉
28	廖柏翔	美和科技大學	廖柏翔
29	陳奕帆	美和科技大學	陳奕帆
30	卓國祥	美和科技大學	卓國祥
31	林柏勳	美和科技大學	林柏勳
32	李亞勳	美和科技大學	李亞勳
33	周思婷	美和科技大學	周思婷
34	曾俊欽	美和科技大學	曾俊欽
35	劉豪	美和科技大學	劉豪
36	黃義翔	美和科技大學	黃義翔
37	謝靜宜	美和科技大學	謝靜宜
38	陳盈舜	美和科技大學	陳盈舜
39	韓鴻裕	美和科技大學	韓鴻裕
40	陳詠杰	美和科技大學	陳詠杰

# 浮潛及水肺潛水潛水體驗訓練營(活動照片)



# 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動

## 風浪板體驗活動

- 一、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」、行政院「海洋運動推廣計畫」及本校體育工作實施要點辦理。
- 二、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養風浪板專業人才，以維護水域運動安全並豐富國人正當休閒活動。
- 三、指導單位：教育部。
- 四、主辦單位：美和科技大學體育室、運動與休閒系。
- 五、活動日期：104年11月14~15日（星期六、日）。
- 六、活動地點：屏東縣大鵬灣水域。
- 七、活動內容：風浪板體驗課程，詳如附件一。
- 八、參加對象：高高屏縣市休閒運動相關學系學生、高高屏縣市非相關學系學生及其他對風浪板有興趣之學生，50人。
- 九、報名日期：即日起至10月29日（星期四）中午12:00。
- 十、報名方式：請填寫報名表（附件二）及活動切結書（附件三），繳交至體育室，額滿為止。

# 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動

## 風浪板體驗活動

日期	時間	內容	講師	助理
11/14 星期六	08:00~08:30	報到		
	08:30-10:10	水中安全與自救課程、帆船與風浪板基本原理介紹	許玫琇	蔡仕彬、張富鈞
	10:20-12:00	裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作 (起帆、平衡、操控、轉向等基本技術)	許玫琇	蔡仕彬、張富鈞
	13:00-14:40	1 起帆、平衡練習、航向操作	許鎔鑠	蔡仕彬、張富鈞
	15:00-16:40	風浪板五級制(橫風行進操控、逆風行進操控、逆風轉向0 操控、岸邊起帆、水中起航)	許鎔鑠	蔡仕彬、張富鈞
	17:00	賦歸		

日期	時間	內容	講師	助理
11/15 星期日	08:00-08:30	報到		
	08:30-10:10	水域演練(順風行進操控及順風轉向操控)	許玫琇	蔡仕彬、張富鈞
	10:20-12:00	水域演練(頂風航行及頂風轉向)	許玫琇	蔡仕彬、張富鈞
	13:00-14:40	海上起航、終航、繞標作業	許鎔鑠	蔡仕彬、張富鈞
	15:00-16:40	海上綜合實作	許鎔鑠	蔡仕彬、張富鈞
	17:00	賦歸		

工讀生：潘霖妮、柯李雨婕、黃少孝、塗雨融、林聖涵

# 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動

## 風浪板體驗活動

姓名		性別	
出生年月日		聯絡電話 (手機)	
E-mail			
系所名稱			
注意事項	報名日期：即日起至 10 月 29 日(星期四)中午 12:00。 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8225 許玫琇老師。 報名表請繳交至體育室。 請自備個人換洗衣物。		

# 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動

## 風浪板體驗活動

本人\_\_\_\_\_將於 104 年 11 月 14、15 日參加美和科技大學風浪板體驗營，  
並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事風浪板體驗活動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人：

稱謂：

緊急聯絡人電話：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 美和科技大學 風浪板體驗活動

104.11.14

編號	姓名	單位	簽到
1	何俊穎	南台科技大學	何俊穎
2	張素芯	南台科技大學	張素芯
3	紀愷哲	南台科技大學	紀愷哲
4	盧彥丞	南台科技大學	盧彥丞
5	黃之亞	大仁科技大學	黃之亞
6	吳佳霖	大仁科技大學	吳佳霖
7	吳明承	大仁科技大學	吳明承
8	程文志	美和科技大學	程文志
9	王晴暄	美和科技大學	王晴暄
10	李芝綺	美和科技大學	李芝綺
11	戴恩惠	美和科技大學	戴恩惠
12	李曜丞	美和科技大學	李曜丞
13	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞
14	柯滕月	美和科技大學	柯滕月
15	陳怡君	美和科技大學	陳怡君
16	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽
17	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金
18	賴成杰	美和科技大學	賴成杰
19	林冠佑	美和科技大學	林冠佑
20	林晏汝	美和科技大學	林晏汝
21	周源宇	美和科技大學	周源宇
22	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪
23	白志偉	美和科技大學	白志偉
24	王盈喻	美和科技大學	王盈喻
25	陳雋尹	美和科技大學	陳雋尹
26	陳鈺翔	美和科技大學	陳鈺翔
27	李彥儒	美和科技大學	李彥儒
28	吳宜珊	美和科技大學	吳宜珊
29	鄭智明	美和科技大學	鄭智明
30	吳俊毅	美和科技大學	吳俊毅

# 美和科技大學 風浪板體驗活動

104.11.14

編號	姓名	單位	簽到
31	陳傑克	美和科技大學	陳傑克
32	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
33	黃峻豪	美和科技大學	黃峻豪
34	李家軒	美和科技大學	李家軒
35	卡里幽蘭查馬克	美和科技大學	卡里幽蘭查馬克
36	賴柏璋	美和科技大學	賴柏璋
37	胡智淞	美和科技大學	胡智淞
38	陳詩偉	美和科技大學	陳詩偉
39	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐
40	陳宇政	美和科技大學	陳宇政
41	郭延輝	美和科技大學	郭延輝
42	廖柏翔	美和科技大學	廖柏翔
43	張志堅	美和科技大學	張志堅
44	藍浩宇	美和科技大學	藍浩宇
45	曾文魁	美和科技大學	曾文魁
46	黃浩宇	美和科技大學	黃浩宇
47	陳明祥	美和科技大學	陳明祥
48	林柏勳	美和科技大學	林柏勳
49	李亞勳	美和科技大學	李亞勳
50	許韋華	美和科技大學	許韋華
51	林欣奕	美和科技大學	林欣奕
52	潘霖妮	美和科技大學	潘霖妮
53	柯李雨婕	美和科技大學	柯李雨婕
54	黃少孝	美和科技大學	黃少孝
55	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
56	林聖涵	美和科技大學	林聖涵
57	張富鈞	美和科技大學	張富鈞
58	蔡仕彬	美和科技大學	蔡仕彬
59	許玫瑋	美和科技大學	許玫瑋
60	許鎔鏗	美和科技大學	許鎔鏗

# 美和科技大學 風浪板體驗活動

104.11.15

編號	姓名	單位	簽到
1	何俊穎	南台科技大學	何俊穎
2	張素芯	南台科技大學	張素芯
3	紀愷哲	南台科技大學	紀愷哲
4	盧彥丞	南台科技大學	盧彥丞
5	黃之亞	大仁科技大學	黃之亞
6	吳佳霖	大仁科技大學	吳佳霖
7	吳明承	大仁科技大學	吳明承
8	程文志	美和科技大學	程文志
9	王晴暄	美和科技大學	王晴暄
10	李芝綺	美和科技大學	李芝綺
11	戴恩惠	美和科技大學	戴恩惠
12	李曜丞	美和科技大學	李曜丞
13	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞
14	柯騰月	美和科技大學	柯騰月
15	陳怡君	美和科技大學	陳怡君
16	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽
17	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金
18	賴成杰	美和科技大學	賴成杰
19	林冠佑	美和科技大學	林冠佑
20	林晏汝	美和科技大學	林晏汝
21	周源宇	美和科技大學	周源宇
22	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪
23	白志偉	美和科技大學	白志偉
24	王盈喻	美和科技大學	王盈喻
25	陳雋尹	美和科技大學	陳雋尹
26	陳鈺翔	美和科技大學	陳鈺翔
27	李彥儒	美和科技大學	李彥儒
28	吳宜珊	美和科技大學	吳宜珊
29	鄭智明	美和科技大學	鄭智明
30	吳俊毅	美和科技大學	吳俊毅

# 美和科技大學 風浪板體驗活動

104.11.15

編號	姓名	單位	簽到
31	陳傑克	美和科技大學	陳傑克
32	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
33	黃峻豪	美和科技大學	黃峻豪
34	李家軒	美和科技大學	李家軒
35	卡里幽蘭查馬克	美和科技大學	卡里幽蘭查馬克
36	賴柏璋	美和科技大學	賴柏璋
37	胡智淞	美和科技大學	胡智淞
38	陳詩偉	美和科技大學	陳詩偉
39	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐
40	陳宇政	美和科技大學	陳宇政
41	郭延輝	美和科技大學	郭延輝
42	廖柏翔	美和科技大學	廖柏翔
43	張志堅	美和科技大學	張志堅
44	藍浩宇	美和科技大學	藍浩宇
45	曾文魁	美和科技大學	曾文魁
46	黃浩宇	美和科技大學	黃浩宇
47	陳明祥	美和科技大學	陳明祥
48	林柏勛	美和科技大學	林柏勛
49	李亞勳	美和科技大學	李亞勳
50	許韋華	美和科技大學	許韋華
51	林欣奕	美和科技大學	林欣奕
52	潘霖妮	美和科技大學	潘霖妮
53	柯李雨婕	美和科技大學	柯李雨婕
54	黃少孝	美和科技大學	黃少孝
55	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
56	林聖涵	美和科技大學	林聖涵
57	張富鈞	美和科技大學	張富鈞
58	蔡仕彬	美和科技大學	蔡仕彬
59	許玫琇	美和科技大學	許玫琇
60	許鎔鏢	美和科技大學	許鎔鏢

# 風浪板體驗活動(活動照片)



# 風浪板體驗活動(活動照片)

