

# 愛是人生 最美的風景

Love is everything

因為有愛，  
再苦的人生也會變成甜的！  
努力活出精彩人生，  
你的心就是世界上最美的風景！

42則雋永小品，  
啟動42段精彩人生

「心靈作家」林慶昭——推薦  
財團法人生命藍海教育基金會——編著

一直記得，外婆每天與雞採  
希望也能一起記得，外婆每天與雞採  
希望也能一起記得，外婆每天與雞採  
希望也能一起記得，外婆每天與雞採  
希望也能一起記得，外婆每天與雞採

汪華雲，小小一輩漢，滿滿都是愛

原來，母親不以為意提起這件事後，當  
天一位小女孩回家後，純真的雙眼微微  
泛著淚，伸出握有一千元的小手，用輕  
柔的童言童語跟媽媽說：「我們老師說  
有一個哥哥生病了，我覺得他好可憐，  
我要把我的零用錢捐給他，幫助他趕快  
好起來。」

——林恩秀，生命中的貴人

我驚訝不已，竟然止住了淚水，本來覺  
得自己像個沒鞋可穿的可憐蟲，卻不料  
碰上一個沒有雙腳的人，我怎麼還能理  
直氣壯的抗議老天不公？

——劉雲英，因為愛，所以勇敢

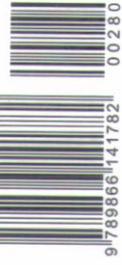
我終於明白為什麼老醫生每看一位病人  
都要花上二十分鐘了。原來，不是每一  
個病人都像我一樣是模範病人。那些無  
數個我沒有耐心、厭惡至極的等待，都  
是老醫生用盡全力溫柔誠懇的勸戒和開  
導，一字一句幫助病人的用心。

——徐瑞健，看診

加護病房那扇冰冷的大門，無情隔開兩  
個世界，門外的人心急如焚，門內的人  
想走出門，門外門內都是煎熬。

——丁翠汶，人生的必修學分——愛

ISBN 978-986-61411-78-2



9 789866 614178 00280

好的

定價 280元



# 愛是人生 最美的風景

Love is everything

42則雋永小品，  
啟動42段精彩人生

財團法人生命藍海教育基金會——編著

## 財團法人生命藍海教育基金會

基於對全民教育的關懷，財團法人生命藍海教育基金會的成立是希望啟發兒童對文化的創意成長，且培養對中華傳統文化有更多的認識及了解；舉辦或參與藝文講座、活動，小型成長教室、心靈會客室等活動；培訓志工，投入教育公益服務工作。希望更多的人加入我們，一起推動心靈教育改革，讓更多人有機會透過身心靈的平衡與發展，實踐生命的價值，完成人生的使命。

孩子是國家未來的主人翁，他們就像是一棵棵的小樹苗，需要我們時時的關心、呵護！要讓小樹苗茁壯成為一棵大樹，不畏風雨的侵襲，需要長時間的照顧，而財團法人生命藍海教育基金會，就像是小樹苗的守護者，希望克盡己棉薄之力，來幫助兒童的成長教育，讓他們在學習最重要的階段，給予良好的學習環境及正確的知識傳承。教育需要大家的努力，期盼您能共襄盛舉，一起加入本基金會「生命藍海之友」的行列，成為孩子最好的生命守護者。

獎與否，每篇感人的故事背後都為這個社會灌溉了許多的新芽，傳遞了愛與關懷的種子。

看看別人，想想自己，就會發現其實沒這麼糟，快不快樂、幸不幸福都是自己可以做主的。

也許我們認為自己很平凡，也許我們覺得自己很渺小，但生命的價值不在於長短，而在於精不精采。問題是：如何活得精采和有意義？就是要每個時刻都努力地活，坦然接受生命中的不美好與挫敗，從中找到存在的價值，領受生命的萬般滋味，享受當下的時時刻刻。

生活本身就是許多的苦難和煩惱中繼續下去的，從痛苦中瞭解人生的真諦，從苦難中取得生存的經驗，從愁怨中得到快樂的源泉，這不正是生命樂活的最佳寫照嗎？

生命藍海教育基金會執行長 林慶昭

目錄 CONTENTS

前言 因為有愛，再苦的人生也會變成甜的！003

Student Group  
學生組

• 恆溫37度C / 余貞瑩	0	0	1	2
• 旅行，尋找生命的答案 / 柯智元	0	0	1	8
• Memory / 劉宜云	0	0	2	4
• 天使的紅豆餅 / 麥文馨	0	0	2	9
• 生命的美好與希望 / 陳姿涵	0	0	3	4
• 那些苦難教會我們的事 / 廖亭珉	0	0	4	1
• 父親的手 / 陳葦如	0	0	4	6
• 生命中的貴人 / 林盈秀	0	0	5	1
• 我的打工經驗 / 廖家利	0	0	5	7
• 看診 / 徐瑞婕	0	0	6	3
• 沒有地址的信 / 陳家盈	0	0	6	9
• 家有兒初長成 / 趙健翔	0	7	3	

## 社會組

- |                      |   |   |   |   |
|----------------------|---|---|---|---|
| • 下一個天亮／張翠璇          | 0 | 0 | 7 | 9 |
| • 木棉花巷／鐘佩芸           | 0 | 0 | 8 | 5 |
| • 缺角的滿足／黃郁芳          | 0 | 9 | 0 | 0 |
| • 因為愛，所以勇敢／劉雲英       | 1 | 1 | 1 | 6 |
| • 讓一家人的生命亮起來／黃添盛     | 1 | 1 | 0 | 1 |
| • 阿好姨的麵攤／盧水銘         | 1 | 1 | 0 | 8 |
| • 一場演講／王傳明           | 1 | 1 | 1 | 3 |
| • 小小一顆蛋，滿滿都是愛／汪龍愛    | 1 | 1 | 2 | 0 |
| • 親情是視障者的曙光／朱金玉      | 1 | 1 | 2 | 6 |
| • 回到最初／黃律婷           | 1 | 1 | 3 | 1 |
| • 震不碎的愛／劉恬安          | 1 | 1 | 3 | 7 |
| • 記憶中的幸福／謝凱仁         | 1 | 1 | 4 | 4 |
| • 掃 墓／林建安            | 1 | 1 | 4 | 9 |
| • 第一名／張嘉瑜            | 1 | 5 | 5 | 5 |
| • 帶著蝸牛賣菜去／林月春        | 1 | 1 | 6 | 1 |
| • 行過水窮處／陸百莉          | 1 | 1 | 6 | 6 |
| • 善良註冊於人間／劉昌寧        | 1 | 1 | 7 | 2 |
| • 天使的眼睛／林峻銘          | 1 | 1 | 7 | 8 |
| • 滿箱紅情／潘金和           | 1 | 1 | 8 | 3 |
| • 人生的必修學分—愛／丁芸汝      | 1 | 1 | 8 | 8 |
| • 誰叫我們都是白老鼠／傅家慶      | 1 | 1 | 9 | 3 |
| • 媽媽，妳笑什麼／廖秀梅        | 1 | 1 | 9 | 8 |
| • 生命有盡時，綿延陽光無盡時／林冠伶  | 2 | 2 | 0 | 3 |
| • 不倒翁花王楊文港的故事／溫鐸丞    | 2 | 2 | 0 | 9 |
| • 豐富自己內心的方式／柯智騰      | 2 | 2 | 1 | 5 |
| • 塵封十年的信—給我所愛的女兒／莊初文 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| • 領 悟／吳一平            | 2 | 2 | 2 | 6 |
| • 用良善，循環人生／謝幸真       | 2 | 2 | 3 | 1 |
| • 從心，快樂出帆／施榮傑        | 2 | 2 | 3 | 8 |
| • 絕望的盡頭是永遠的愛／李 堯     | 2 | 4 | 4 | 4 |

得獎感言

社會組·入選·張嘉瑜

人生有許多可以獲得第一名的機會，人們也積極爭取第一名的位置，從嬰兒呱呱落地開始，就加入競爭和比較的行列——看誰的寶寶爬得快、爬得遠，誰的孩子在班上總是名列前茅、考上名校、找到好工作、嫁個好老公或娶個好老婆等等，然而最感動人心的，不是世人表面上看來的成就，而是那些為了願意幫助別人，用自己的生命陪伴他們度過難關的人。

謝謝主辦單位將我的作品評為入選，能有機會把我不夠成熟的文字，但每一字、每一句都是發自內心的感動，與大家分享，也祝福那些隱藏在世上各角落，默默行善的人，他們都是我心中永遠的第一名。

## 帶著蝸牛賣菜去

林月春

某日早上到公園散步，行經圓形小水池，池邊坐著一位阿婆，身旁擺著一大清早從菜園摘採的各式新鮮蔬菜，阿婆正慢條斯理挑著地瓜葉。吸引我駐足的不是那些菜，而是菜葉上自由自在慢慢爬行的小蝸牛。

憶兒時，自己也出身在菜農家庭。阿婆的身影，讓我回想童年在農村生活的點點滴滴，腦海中浮現父母在菜園與市場汗如雨下辛勤奔波持家的畫面。感恩父母的汗流浹背，方有今日的我。

兒時，物質不富裕，全家人必須分享有限的物資，但家人的愛卻緊緊守在一起，人與人之間心與心的距離是如此的靠近。父母以身教，帶著孩子以尊敬和感恩的心，感恩大自然的賜予，只取「需要」的部分。純樸的人們，在樂天知命的觀念中生活，這份樂活是由親情、人情、友情，還有對人事物、對自然、對地球滿滿的愛、感動與感恩組合而成。

可惜，曾幾何時，工商業快速的腳步，讓人們活在忙碌與欲望的漩渦。生活的無形壓力，讓人們無暇停下腳步，人與人心的距離遂漸行漸遠。取而代之的是人性的「貪婪」帶來無盡的「想要」而非需要，為了填補空虛的「想要」，樂活、慢活似乎成為許多人遙不可及的夢想。

慢爬的蝸牛，勾起腦海諸多的聯想。觀望駐足片刻，基於好奇心，與阿婆談起種菜與賣菜的點點滴滴。阿婆說：「我今年六十二歲，眾兄弟姐妹，我和小妹從小跟著爸媽務農，所以沒有讀很多書，但其他姊妹，每個都是當老師的喔！以前種菜是為了討生活，現在種菜是為了興趣。我很喜歡種菜，因為陪伴菜成長的過程，可以感受到菜跟人、菜跟天地的對話。我可以跟菜對話，菜不會頂嘴，看著菜一天天長大，可以感受到生命成長的喜悅。菜，也讓我們姊妹假日都能聚在一起，因為住都市的姊妹，假日會回來拿菜。媽媽九十多歲了，很期待與珍惜家人齊聚一堂的感覺。我每天會送菜過去給媽媽吃，為人子女，趁著媽媽在世多孝敬她老人家是應該的。」

接著，我問阿婆：「您家現在還以務農為業嗎？」

阿婆說：「我家現在開洗衣店，但我喜歡把種菜當休閒。後來客人知道我喜

歡種菜，種的菜很自然也沒有農藥，他們會固定跟我訂菜。菜吃不完，我就拿一些出來在公園賣。剛開始拿出來賣，很怕遇到熟人會不好意思，但我姊姊說我們是賣無農藥的健康蔬菜，賣菜是正當行業，為什麼要不好意思呢？想想也對，跟其他人分享種菜的喜悅與愛護地球，很好啊！」

然後，阿婆又說：「種菜那麼多年，當中學問可大著呢！很多的時候，田間現場跟書本所寫的是不一樣的喔！我常跟其他農夫請教種菜的技巧，譬如說，有些菜要先催芽；有些種子要先泡水，種子吸飽水分才會發芽；有些水不能太多，有些又不能太少。最近這幾年空氣污染、氣候多變，菜都會告訴我，他們要什麼，我就會根據他們的需要去照顧他們。原來，他們需要的是天然無污染的環境。種菜，跟養小孩是一樣的道理，需要因材施教！不能完全依照自己的想法，也需要聽對方的聲音。」

我說：「阿婆，從您身上見識到您將種菜的道理應用於日常生活，讓知識生活化，生活知識化。您的種菜經驗是看似簡單，但卻是有深度的賣菜哲學呢！平凡中見偉大，真不容易！」

繼而，阿婆靦腆的說：「沒什麼啦！單純喜歡種菜啦！現在也不缺錢，種菜

是純休閒。喜歡自然純樸的生活，也喜歡與家人在一起享受親情的感覺。昨天一場大雨，地瓜葉最喜歡了，所以，今天的地瓜葉特別嫩。媽媽喜歡吃我種的地瓜葉，我要把這把地瓜葉拿去給媽媽吃，媽媽一定很喜歡。媽媽九十幾歲了，能陪就要盡量陪。」

我說：「您好孝順好幸福！媽媽也好幸福！」

阿婆說：「這是做人子女的本分啦！」

正在說話的當時，小蝸牛再度慢慢爬出來。阿婆一邊輕輕抓起蝸牛，往旁邊的草地放生，一邊說：「我的菜外表雖然不好看，但是沒有農藥。不僅我和家人愛吃，連蝸牛都愛吃。」

我說：「蝸牛也跟著您出來賣菜呢！」

阿婆說：「我賣的菜，跟我自己和家人吃的都一樣，你們放心。地球污染那麼嚴重，不可以用農藥和化學肥料，天然的最好啦！告訴你喔！我家菜園那邊還有螢火蟲喔！表示環境很乾淨喔！」

一隻小蝸牛，讓我有緣請教賣菜阿婆的種菜哲學。阿婆如蝸牛般樂活慢活的人生，以喜悅的心，種喜悅的菜。種菜、賣菜過程溶入因材施教。同時，以順應

天地律、回歸自然、靜心傾聽土地的心跳以及感受自然的呼吸，繼而與大自然和平共存。更落實謙卑、感恩、孝順、手足情深與愛護地球的人生大道理於日常生活。

阿婆的種菜賣菜哲理，應驗了高者未必高。依我所見，賣菜阿婆是真正有智慧、有實質且懂生活，並擁有心靈財富的高者。他不懂高深的學理，但她以「種菜、賣菜」親身力行書本艱澀難懂的生活理論，她讀的是社會大學的活書，而非制式學術殿堂的死書，更不是如許多拿學位的讀書人，徒具光鮮外表，卻只是個會走動的兩腳書櫥罷了！

一把菜、一隻小蝸牛，不僅拉近人與人之間心的距離，更是凝聚親情的強力膠。也見到以尊重生命的慈悲和包容態度，力行生態環保愛護地球。這種樂天知命、感恩惜福、平凡中見偉大，才是美麗的樂活人生啊！

## 生命樂活系列



**一碗魚肚粥的感動：**  
46個化逆境為順境的真實人生故事  
定價/250元

只要學著打開自己的心，你也可以化逆境為順境，  
活出自己的生命之美！



**人生就像油桐花，越艱困越美麗：**  
讓你感嘆幸福的真實感人故事  
定價/240元

用自己的力量，為眾人畫出一道彩虹；  
從平凡的日子中，創造出不平凡的故事！



**生命樂活故事**  
定價/250元

快樂不必向外求，唯有你的心以及你的行為，  
可以決定你在這個世界活得快不快樂。

## 國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

愛，是人生最美的風景 / 財團法人生命藍海教育基金會編。

--初版.-- 新北市：好的文化

2013.12

面：公分.-- (生命樂活系列；4)

ISBN 978-986-6141-78-2 (平裝)

1. 人生哲學 2. 通俗作品

191.9

102022945

## 愛，是人生最美的風景

編者—財團法人生命藍海教育基金會

社長—陳純純

主編—李娉婷

責任編輯—許典春

封面設計—陳姿好

法律顧問—六合法律事務所 李佩昌律師

出版·臺灣地區—好的文化

新北市新店區寶興路45巷6弄5號6樓

電話/8662-8914-6405；8662-8911-7428

傳真/8862-2910-7127

劃撥帳號/19915811

E-Mail/good@elitebook.tw

發行·臺灣地區—聯合發行股份有限公司

新北市新店區寶橋路235巷6弄6號2樓

電話/8662-2917-8022

傳真/8862-2915-6275

排版—菩薩蠻數位文化有限公司

印刷—皇甫彩藝印刷股份有限公司

初版一刷—2013年12月

定價—280元

◎欲利用本書全部內容或部份內容者，須徵求同意  
或書面授權。洽詢電話(02)8914-6405

◎版權所有·翻印必究 (Printed in Taiwan)

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回經銷商更換