

教育部 101 年學生暑假體育育樂營

運動飛揚系列活動

美和科技大學

(風浪板)

成果報告書

計畫主持人：劉兆達

協同主持人：蔡鋒樺、許玫琇

一、實施計畫：

依據教育部 101 年學生暑假體育育樂營活動會議決議，辦理一梯風浪板體育育樂營。

二、課程表

內容	活動名稱
7月5日	
07:40   08:00	報到/分組 開幕
08:00   08:50	水上安全注意事項與自救
08:50   09:40	奧林匹克精神與理念
09:40   10:00	休息
10:00   12:00	風浪板器材簡介 風浪板基本動作
12:00   13:10	午餐及午休
13:10   14:50	風浪板維護與保養 基本動作矯正
14:50   15:00	休息
15:00   16:40	風浪板實際操作與練習
16:40-17:00	結業&家長接送

### 三、活動執行情形：

辦理項目：風浪板

活動時間：101 年 7 月 5 日

活動地點：屏東縣大鵬灣

參加人數：學員 30 人、工作人員 10 人、總共 40 人

### 四、活動執行效益、特色及影響

針對未養成規律運動習慣之學生，於風浪板體育運動育樂營，讓學生體驗風浪板之感覺，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

### 五、自我評鑑：

與原訂計畫之落差：因報名學生皆為外校國、高中學生，其原訂報名要參加，但事後卻無法參加，造成計畫執行上之困擾。

優點：風浪板數量及設備足夠。

待改進之處（困境）：某些學員於集合時間後才到，較難掌控全體學員。

改進建議事項：未來將於活動前一週開始聯絡學員，以確認其參與與否，並發放注意事項，提醒各學員參加之狀況。

### 六、結論：

1. 風浪板運動讓學員學習到風浪板相關知識:水上安全、風浪板組裝等技巧，讓學員能夠在安全的環境下，體驗風浪板運動。
2. 本次活動對學童運動推廣成效助益很大，希望教育部爾後能提供更多資源辦理相關活動。

# 活動照片集



風浪板器材介紹解說



風浪板器材組裝說明



風浪板基本動作說明



學員岸上練習如何操作



學員岸邊講解操作技巧



分組搬運實際下水操作風浪板



實際體驗操作風浪板



實際體驗操作風浪板

# 回饋問卷及學員學習成果分析

## 一、基本資料：

### (一) 性別：

類別	男	女
人數	26	4
百分比	86.7%	13.3%

### (二) 組別：

類別	高中組	國中組	國小組
人數	7	22	1
百分比	23.3%	73.3%	3.3%

### (三) 級別：

類別	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
人數	8	9	12			1
百分比	26.7%	30%	40%			3.3%

## 二、問卷內容：

### (一) 請問您從何得知本次(101年學生暑假體育育樂營)-(風浪板)的訊息？

類別	親朋好友 推薦	電視廣告	報紙	學校	宣傳海報
人數	15	1		13	1
百分比	50%	3.3%		43.3%	3.3%

### (二) 請問您參加本次 101 年學生暑假體育育樂營)-(風浪板)動機。

類別	父母親 的鼓勵	有興趣	想成為 選手	想學運 動技能	想學運 動文化
人數	2	13		6	9
百分比	6.7%	43.3%		20%	30%

### (三) 您對(101年學生暑假體育育樂營)-(風浪板)整體活動滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	17	11	2		
百分比	56.7%	36.7%	6.7%		

(四)請問您對本次**(101年學生暑假體育育樂營)-(風浪板)**整體教學內容是否感滿意？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	15	13	2		
百分比	50%	43.3%	6.7%		

(五)參加本次**(101年學生暑假體育育樂營)-(風浪板)**以後，對您的運動技能及協調性是否有助益？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	8	18	4		
百分比	26.7%	60%	13.3%		

(六)您對教練團的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	18	9	3		
百分比	60%	30%	10%		

(七)您對輔導人員的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	17	9	4		
百分比	56.7%	30%	13.3%		

(八)您對課程場地的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	10	13	7		
百分比	33.3%	43.3%	23.3%		

(九)您對活動課程所使用器材滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	14	14	1	1	
百分比	46.7%	46.7%	3.3%	3.3%	

(十)您對活動課程期間膳食安排滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	10	13	6	1	
百分比	33.3%	43.3%	20%	3.3%	

(十一)如果本活動將於寒暑假期間舉辦，您是否還會報名參加

類別	還會再參加	不會再參加了
人數	27	3
百分比	90%	10%