

教育部 101 年學生寒假體育育樂營  
運動飛揚系列活動

“美和科技大學”

(浮潛)

成果報告書

計畫主持人：劉兆達

協同主持人：蔡鋒樺、許玫琇

一、實施計畫：教育部研議辦理 101 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理兩梯次浮潛育樂營。

二、課程表：第一梯及第二梯

時間	內容	活動名稱
07:40-08:00		報到/分組/開幕
08:00-10:00		水上安全及自救
10:00-10:10		休息
10:10-12:10		浮潛教學（水中站立，前進）
12:10-13:30		休息
13:30-15:30		浮潛教學（躬身下潛、面鏡排水）
15:30-15:50		休息
15:50-17:50		浮潛及潛水教學（潛水重裝體驗）
17:50		盥洗/返家

### 三、活動執行情形：

辦理項目：浮潛

活動時間：101年2月2及2月4日（星期四、六）

活動地點：美和科技大學

參加人數：學員 60 人 工作人員 8 人 總共 68 人

四、活動執行效益、特色及影響：針對未養成規律運動習慣之學生，於寒假規劃育樂營，讓學生體驗浮潛活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

### 五、自我評鑑：

與原訂計畫之落差：因報名學生皆是外校的國高中生，所以很難掌控各學員的出席狀況。

優點：浮潛器材完善、俱全

待改進之處（困境）：學員集合時間不一，較難掌控全體學員

改進建議事項：前置作業時，提醒各學員集合時間

六、結論：1. 浮潛運動讓學員學習到浮潛相關知識：面鏡、呼吸管、蛙鞋及躬身下潛之技巧並學到水上安全相關知識。

2. 本次活動對水域活動推廣成效助益很大，希望教育部爾後能提供更多資源辦理相關活動。

# 活動照片集



活動旗幟



水域教室進行口頭講解



分配各學員裝備



案上說明浮潛技巧



水上講解



學員操作練習



學園踢動蛙鞋練習



躬身下潛練習

# 回饋問卷及學員學習成果分析

## 一、基本資料：

(一) 性別：

類別	男	女
人數	31	29
百分比	52%	48%

(二) 組別：

類別	高中組	國中組	國小組
人數	27	33	0
百分比	45%	55%	0

(三) 級別：

類別	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
人數	15	15	30	0	0	0
百分比	25%	25%	50%	0	0	0

## 二、問卷內容：

(一) 請問您從何得知本次**(101年學生寒假體育育樂營)-(浮潛)**的訊息？

類別	親朋好友 推薦	電視廣告	報紙	學校	宣傳海報
人數	40	0	0	20	0
百分比	67%	0	0	33%	0

(二) 請問您參加本次**101年學生寒假體育育樂營)-(浮潛)**動機。

類別	父母親 的鼓勵	有興趣	想成為 選手	想學運 動技能	想學運 動文化
人數	13	17	3	20	7
百分比	22%	28%	5%	33%	12%

(三) 您對**(101年學生寒假體育育樂營)-(浮潛)**整體活動滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	20	35	5	0	0
百分比	33%	59%	8%	0	0

(四)請問您對本次**(101年學生寒假體育育樂營)-(浮潛)**整體教學內容是否感滿意？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	31	22	7	0	0
百分比	51%	37%	12%	0	0

(五)參加本次**(101年學生寒假體育育樂營)-(浮潛)**以後，對您的運動技能及協調性是否有助益？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	28	26	6	0	0
百分比	46%	43%	1%	0	0

(六)您對教練團的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	38	19	3	0	0
百分比	63%	32%	5%	0	0

(七)您對輔導人員的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	37	21	2	0	0
百分比	62%	35%	3%	0	0

(八)您對課程場地的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	42	18	0	0	0
百分比	70%	30%	0	0	0

(九)您對活動課程所使用器材滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	39	21	0	0	0
百分比	65%	35%	0	0	0

(十)您對活動課程期間膳食安排滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	33	26	1	0	0
百分比	55%	43%	2%	0	0

(十一)如果本活動將於寒暑假期間舉辦，您是否還會報名參加

類別	還會再參加	不會再參加了
人數	57	3
百分比	95%	5%

