

行政院勞工委員會職業訓練局  
補助大專校院辦理就業學程計畫

休閒水域指導人才培訓學程

領域別：人文社會與文化創意

申請年度：102 學年度

申請學校：美和科技大學

執行期間：自 102 年 7 月 1 日至 103 年 8 月 31 日止

計畫主持人：蔡鋒樺 副教授兼體育室主任

協同主持人：李森源 副教授兼休保系主任

陳志明 副教授兼進修學院主任

鄭秀貴 副教授

許玫琇 助理教授

鍾志侃 講師

中華民國 102 年 3 月 8 日

# 目 錄

壹、	計畫摘要 .....	<u>1</u>
貳、	學程規劃說明 .....	<u>2</u>
參、	招生宣導做法 .....	<u>7</u>
肆、	學習輔導措施 .....	<u>7</u>
伍、	就業輔導措施 .....	<u>7</u>
陸、	學校資源投入與行政配合情形 .....	<u>9</u>
柒、	管控機制 .....	<u>9</u>
捌、	預期效益及評量指標 .....	<u>10</u>
玖、	課程規劃 .....	<u>11</u>
拾、	師資名冊 .....	<u>23</u>
拾壹、	經費規劃表 .....	<u>27</u>
拾貳、	預定招收參訓學員校內原應修習之課程明細 .....	<u>29</u>
拾參、	補助大專校院辦理就業學程計畫職場體驗同意書 .....	<u>32</u>

## 壹、計畫摘要

<b>休閒水域指導人才培訓學程</b>			
地區	<input type="checkbox"/> 北基宜花金馬職訓中心 <input type="checkbox"/> 桃竹苗職訓中心 <input type="checkbox"/> 中彰投職訓中心 <input type="checkbox"/> 雲嘉南職訓中心 <input checked="" type="checkbox"/> 高屏澎東職訓中心		
曾辦理○○ 學年度計畫	<input type="checkbox"/> 是，學程名稱：_____		
	<input checked="" type="checkbox"/> 否		
申請學制	<input checked="" type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 五專 <input type="checkbox"/> 二專 <input type="checkbox"/> 大學	申請科系	休閒運動保健系
整合科系	無		
計畫摘要			
<p>本校座落於國境之南，由於南台灣地區特有的海洋、水上休閒活動資源豐富及大鵬灣國家風景區等，相關休閒產業也如日春筍般的成立，本系希望透過加強學生游泳、潛水、風浪板及獨木舟等水上活動的能力來提高學生就業競爭力。</p> <p>學程預計將本系課程訓練與實際水域運動之休閒業界資源充分結合，除了可讓學生瞭解自己工作性向外，另外也可提早充實相關就業所需技能。欲參與學生必須先修習過二年級之游泳指導實務方能、水域活動課程與休閒潛水實務。在專業課程中之休閒潛水訓練課程有五門，其中四門由休保系老師搭配業界師資聯合授課，另外一門則由 2 位業界講師實務授課。另外職場體驗部分則安排學生至不同類型之水上休閒活動機構實習，除了可提升學生的多元的運動指導技能外，也可開拓學生多元的職場人脈與視野；本部分安排每門機構 30 小時。另安排共通核心職能課程：動機職能、行為職能、知識職能共 3 學分，幫助學生儘早做好求職準備。</p> <p>本學程由校內專業教師及業界專家共同組成師資群，其中業界專家共有六位，主要在強化學生水上救生、浮潛、水肺潛水、風浪板及獨木舟等水上活動之知識技能。實習課程部份，由合作單位規劃連貫且實用之課程，並安排專責人員負責學生在學習及生活上的輔導；本系由課程負責人隨同前往，考核學生學習，做為本學程成效報告之依據。</p>			

## 貳、 學程規劃說明

### 一、 學程針對產業發展與企業人才需求規劃

#### (一)產業需求狀況

本校座落於屏東，由於天時地利之便，學生暑期實習及畢業後常在墾丁及南部相關休閒飯店、水上活動機構工作。墾丁海域之能見度約 12-15 米，夏天海水溫度約 29 度，冬天約為 26 度，加上南台灣的優美風景和南洋氣息風景故一年四季都吸引非常多人來從事水上活動。

隨著國人逐漸重視生活品質，休閒水域活動也在墾丁地區逐漸茁壯茂盛，相關的休閒觀光飯店、潛水機構、民營休閒水上活動業者也如日春筍般的成立，每年平均約有 650 萬人次到此觀光，其龐大的觀光潛力及資源相對的提供了學生大量的實習、工作機會。常見的機構茲分別介紹如下：

#### 1.休閒觀光飯店：

墾丁地區較具有代表性的有凱撒大飯店、福華度假飯店、墾丁青年活動中心、南灣度假飯店、墾丁水世界渡假村、安泰飯店、墾丁青年活動中心、墾丁悠活渡假村、六福莊泡湯渡假旅館、夏都沙灘酒店墾丁、波希米亞渡假會館、墾丁海芋旅店等，以上這些機構皆分別具有靠近海域、擁有私人水上運動設施或是擁有俱樂部會員專屬之潛水水域之觀光飯店。

#### 2.潛水機構：

墾丁地區常見的潛水機構有新台北潛水、愛潛水股份有限公司、凱悅潛水訓練中心、南灣潛水、小灣潛水訓練中心、南北潛水、墾丁潛水教育訓練中心、南青潛水、龍璟休閒潛水渡假中心、麗島潛水、自立潛水社、海中天潛水社、藍海精靈潛水俱樂部、帶福心樂園、莫尼潛水渡假中心等，以上機構皆分別提供有浮潛、水肺潛水之服務。

#### 3.其他水上休閒活動機構：

如休閒水療會館、游泳池、墾丁地區水上活動業者（如三合一、風浪板、獨木舟、水上摩托車經營業者）及大鵬灣國家風景區等，相信都需要相關人才的投入。

## (二)學程就業導向之 SWOT 分析

優勢 (Strengths)	劣勢 (Weaknesses)
本校座落於屏東，地利之便，造就全國少數以水域活動為主要發展方向之科系，尤其在休閒潛水方面更是擁有先進的設備及相關的專業師資。	學生普遍對於本系與體育系、運動管理系之區隔混淆不清。
機會 (Opportunities)	威脅 (Threats)
社會大眾對於觀光相關產業越來越殷切，其中以水上休閒運動、潛水相關活動更為主要關切對象，凸顯本學程發展之極佳機會點。	中北部及金門、澎湖大專院校已有學校設立及發展與本系教育路線相同之科系。相互競爭之態勢越趨明顯。

## (三)計畫目標

本課程規劃係以培養休閒潛水專業人才所需具備之各項技能為目標，教授課程主要包括 5 門專業課程（每門 36 小時，共 180 小時）、3 門職場體驗課程（每門 40 小時，共 120 小時）、及 1 門共通核心職能課程等（3 學分，共 48 小時），使學生可接受潛水、水上活動相關從業之專業訓練。

本學程在經過整合系上及業界專業的師資之後希望可以達到下列的主要目標：

1. 結合休閒潛水教練、救生員、相關水上活動教練人才開發的培訓。
2. 結合「浮潛、水肺潛水」、「救生員」、「游泳教練」、「相關水上活動如獨木舟、風浪板等」證照考試。

#### (四)學生修習學程後可從事之職務說明

1. 可擔任國內北、中、南各休閒水域機構或觀光飯店的救生人員、游泳教練、浮潛或水肺潛水教練或水域活動指導員等工作。
2. 亦可在學校教育相關之機構擔任潛水相關運動技術之等專業教師或教練。

#### (五)學程所培育人才之職能分析

##### 1.專業課程部分：

- 進階游泳課程** → 強化出發、蝶仰蛙自技術、轉身、游泳競賽規則。
- 海域休閒課程** → 強化獨木舟、衝浪板、風帆、海上游泳等運動指導技能、增加對競賽規則的瞭解。
- 海上救生課程** → 強化各種海上救生之技巧、知識及技術，增加對各類開放水域危險之認識。
- 浮潛實務課程** → 學習浮潛所需之裝備、技術、知識及瞭解水域環境安全。
- 水肺潛水課程** → 學習水肺潛水所需之裝備、技術、知識及瞭解水域環境安全。

##### 2.職場體驗部分：

- 游泳池相關機構** → 強化游泳教學、水上救生、游泳池安全管理、相關加熱、消毒、過濾、清潔設施等器材操作能力。
- 海域休閒機構** → 強化獨木舟、風浪板技術指導能力、加強對器材、設備之操作與說明、增加對海域休閒安全之認識。
- 水肺潛水機構** → 強化浮潛、水肺潛水技術指導能力、加強對潛水器材、設備之操作與說明、增加對潛水海域安全之認識。

(六)參訓學生甄選條件

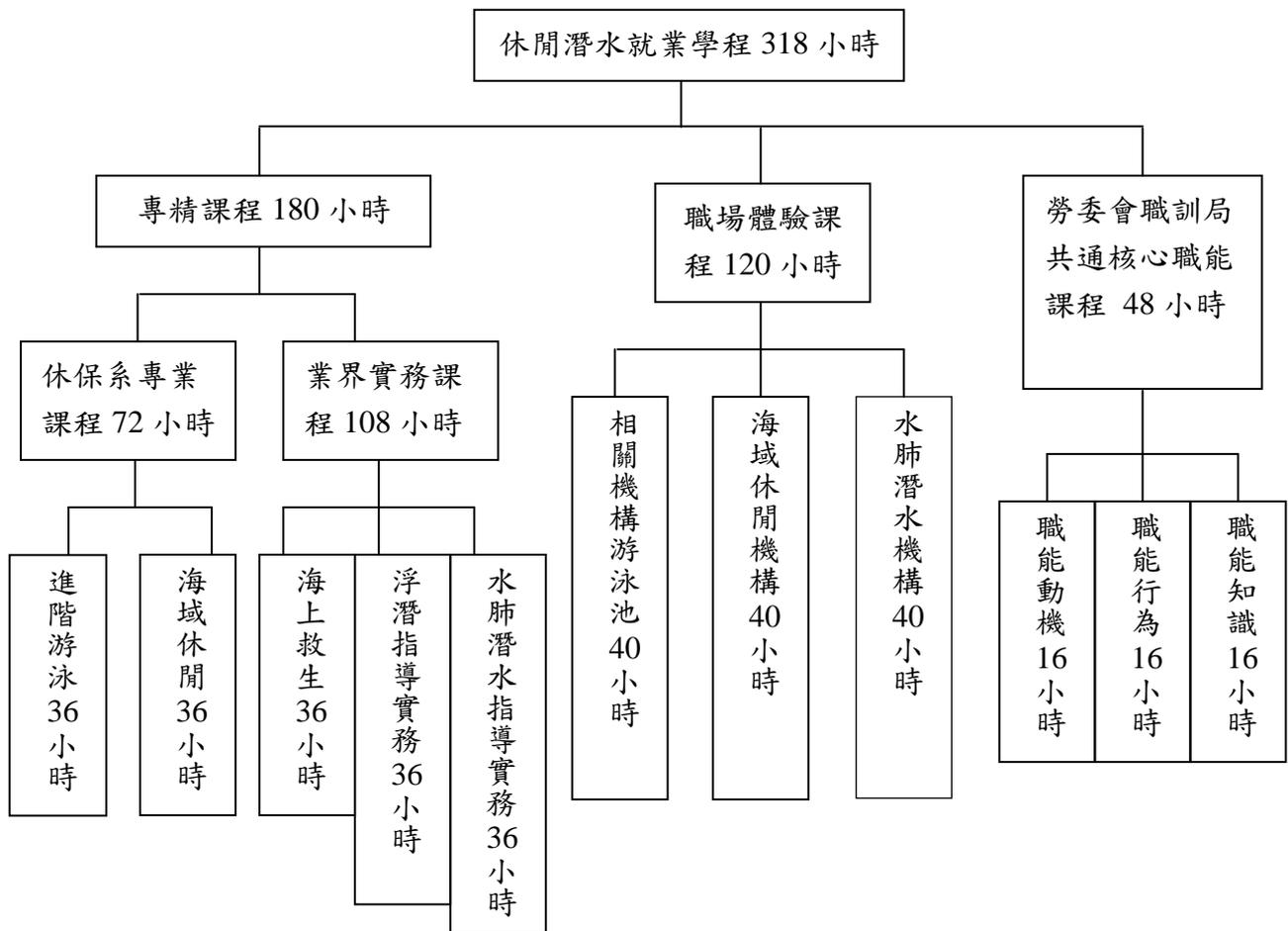
原則上以休閒運動保健系四年級學生為主，其次為三年級，且需先修畢一年級或二年級所開設之游泳指導實務課程。

## 二、課程規劃

### (一)課程設計機制與流程

本系在規劃課程前會邀請本系教師代表及產、官、學界人士代表進行課程協商討論，再依課程規劃進行作修改，所修改之課程皆需通過校課程規劃委員同意方能執行。課程規劃除了結合系上師資專長外，另外也參考數家休閒游泳水療館、潛水活動機構及大鵬灣等相關企業之需求設計本課程。本學程計畫也經過本系課程規劃委員會及系務會議通過。

### (二)課程發展架構（調整既有課程或新設課程，以符合產業發展或就業市場趨勢之說明，可圖表呈現。）



## 參、招生宣導做法

### 一、針對三、四年級進行班級宣導

本系於學生在二年級時就開始宣導本學程，由游泳課及水域活動課程之授課教師對學生進行課堂上之宣導，並舉辦講座使學生對於潛水活動相關工作與未來發展進行溝通與了解，增加學生對潛水活動工作之興趣與在畢業後對自己所學具信心。

### 二、網站公告(公告於系上網站及學校首頁網站)

為能讓同學能夠更加了解就業學程之相關訊息，將就業學程相關訊息放置網頁上，讓同學隨時上網了解相關訊息。如有相關疑義者，可隨時聯絡本系助理。

## 肆、學習輔導措施

計畫主持人預計每三個月召開學程檢討會議，會議中會邀請系主任及各學門授課教師共同開會討論有關學生學習成效、學習反應及資源分配對學生之影響，並會根據開會結果針對欲修改之課程作適當調整。同時也會針對學習成效不佳之學生做個別訪談及課後加強輔導，期使跟上預期進度。

## 伍、就業輔導措施

### 一、措施內容：

本校與本系一直一來總與合作之廠商所保持良好關係，也鼓勵學生在進行職場體驗時能有最好的表現，因此在職場體驗場所都有很好的印象，因此當這些場所有須要人才之時都會與本校之就業輔導室聯絡。而就業輔導室也積極與廠商辦理就業博覽會，增加學生就業機會。學員結訓後之就業情形追蹤調查方式以畢業後三個月，每月以電話聯絡學員，了解目前找工作狀況，如果未就業者，繼續輔導或提供其它意見鼓勵繼續尋找。

### 二、就業輔導工作項目與時程：

### (一) 就業輔導工作項目

1. 學員個別就業輔導內容與流程：包括就業市場簡介、職前講習、拜訪求才機構、推薦學員。
2. 職前講習：就業輔導組隨時收集就業資訊，整理後分別交流給學員，履歷表的資料填寫及面談技巧等。
3. 各界求才資訊提供給學員之方式。

### (二) 就業輔導工作項目與時程：

就業輔導工作項目與時程

工作項目	時程	備註
舉辦校園徵才活動及提供就業機會資料	103年5月	配合就輔室辦理
舉辦就、創業問題專題演講暨座談	102年9月至103年6月	
取得青輔會及其他就業輔導機構的就業資訊 取得青輔會及其他就業輔導機構的就業資訊	102年9月至103年6月	
廠商求才登記	102年9月至103年6月	配合就輔室辦理
畢業生工作介紹	102年6月至103年6月	與系友會合作

### 三、畢業後一年內就業追蹤措施：

學員結訓後之就業情形本訓練單位追蹤調查方式為：專任之就業輔導組人員每月按時以電話聯絡學員了解就業情況，並可用下列方式傳遞資訊給學員。

1. 發送電子報提供學員最新就業資訊。
2. 通知受訓學員，地區性所舉辦的就業博覽會訊息。
3. 利用 1111 人力銀行網站、聯合 UDN 人力銀行網站、就業 e 網和 104 人力資源網站所張貼的求才的資訊推薦提供給學員、同時提供各大知名報社刊登招才宣傳資訊，使受訓學員均能獲悉相關訊息。
4. 透過本系系友會宣傳，為學員提供就業機會。
5. 本校就業輔導室針對相同行業的人才需求庫，配合最新的需求現況，主動提供畢業學生就業機會。

## 陸、學校資源投入與行政配合情形

### 一、說明配合經費、人力整合、產學合作資源等

本校為使本計畫順利通過與執行，將積極整合校內各項行政與教學的資源，並且從下列各項重點說明中給予本項計畫在推動上的利因與支援，其主要項目如下：

- 1.本校有專責推動單位：就業暨校友服務室負責協助本項學程的推動事宜，包含與主辦單位的溝通與協調聯絡工作。另外，在經費的協調與協助與本校會計室的作業流程上的順利運作。
- 2.本校董事會提供經費與支持：本校為全力推動本計畫，將於本校相關行政配合如董事會通過提撥相關配合款百分之二十以上的經費支持校內各系科所提之專案或研究計畫案。
- 3.經驗分享機制：由本校曾經獲得或承辦過就業學程的系所提供執行與實施的經驗，讓今年要提出學程的系所有經驗可循。
- 4.學分學程的幫助：本校教務處已經通過學生選讀學分學程的辦法，使本次學程的規劃更有依據，更有法源的基礎，使選讀學生可以獲得更多的保障。
- 5.對產學合作的支持：本就業學程需要實際與各產業界密切的結合，因此更需要學校對此學程的支持，與產業界的支持，使本學程可以真正達到理論與實務工作經驗的結合。

### 柒、管控機制（如整體計畫達成度、教學品質、學生參與度之控管等）

本學程預計每三個月由計畫主持人召開學程檢討會議，會議中會請各學門任教老師回報學習成效不佳或是出席率過低之學生名單，針對這些學生本學程主持人及系主任同時面談，針對學習成效不佳之學生由於本校擁有室內溫水游泳池，故會要求這些學生課後留下來練習，並由系上老師協助指導。另外要求老師每節課確實點名，如有出席率低之學生則會加強生活輔導並給予適時幫助，務必要求在學期結束時達到應具備的水準。假設輔導後仍有學習態度、出席率不佳之學生則會同主持人、系主任及該門課授課老師開會討論考慮剔除該生的資格。

## 捌、 預期效益及評量指標

包含自訂應屆畢業生訓後三個月內，就業率及其他具體預期效益指標。

### 一、就業率：

效益指標		103 年度	104 年度	105 年度
一、就業率	3 個月	30 %	40 %	50 %
	6 個月	40 %	50 %	60 %
	9 個月	50 %	60 %	70 %
二、就業穩定度	第一份	60 %	70 %	80 %
	一年後	70 %	80 %	85 %
三、就業關聯性		80 %	80 %	80 %
四、證照考取		50 %	60 %	70 %

### 二、就業穩定度：

1. 參訓學生畢業後所從事之第一份工作持續就業達六個月（含）以上之比率達 60%。
2. 參訓學生畢業後一年內曾經持續就業達六個月（含）以上之比率達 70%。

### 三、就業關聯性：

本學程之內容將學生在校所學之理論與業界實務相結合，可提高學生實做能力，達到學以致用的目的。本學程與就業關聯性達 80%。

## 玖、課程規劃

### 一、專精課程內容

#### (一)課程總表

	課程數	開時	校內師資		他校師資		業界師資	
			人數	時數	人數	時數	人數	時數
總計	5	180	3	72	0	0	6	108

#### (二)課程內容

課程名稱	進階游泳					
開課 規劃	預定開課時間及學期	總時數	業師授課總時數	開課系所		
	<input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期	36 時	18	休保系		
課程內容說明						
<p>一、學習目標：</p> <p>強化游泳出發、轉身技術，並加強蝶式、仰式、蛙式及自由式之踢腿、划手及聯合動作技巧，並在技術訓練過程中會搭配各式泳訓器材如大時鐘、划手板、腳夾浮球、浮板、super swim 的使用，除提升游泳技巧外也希望強化其有氧長距離及短距離衝刺能力。並教導學生游泳競賽規則及泳池安全知識。</p> <p>二、課程內容簡介：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.出發技術</li> <li>2.轉身技術</li> <li>3.蝶仰蛙自之踢腿</li> <li>4.蝶仰蛙自之划手</li> <li>5.蝶仰蛙自之手腳配合</li> <li>6.長距離訓練</li> <li>7.短距離衝刺、混合四式訓練</li> <li>8.優秀國內外游泳選手比賽或訓練影片、書籍賞析</li> <li>9.相關游泳競賽規則、泳池安全介紹</li> </ol>						
課程單元	授課校內師資姓名	授課時數	授課他校師資姓名	授課時數	授課業界師資姓名	授課時數
出發技術	蔡鋒樺	2			耿仕榮	2
轉身技術	蔡鋒樺	2			耿仕榮	2

蝶仰蛙自之踢腿	蔡鋒樺	2			耿仕榮	2
蝶仰蛙自之划手	蔡鋒樺	2			耿仕榮	2
蝶仰蛙自之手腳配合	陳志明	2			耿仕榮	2
長距離訓練	陳志明	3			耿仕榮	3
短距離衝刺、混合四式訓練	陳志明	3			耿仕榮	3
優秀國內外游泳選手比賽或訓練影片、書籍賞析	陳志明	1			耿仕榮	1
相關游泳競賽規則、泳池安全介紹	蔡鋒樺	1			耿仕榮	1

課程名稱	<b>海上救生</b>					
開課 規劃	預定開課時間及學期	總時數	業師授課總時數		開課系所	
	<input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期	36 時	18		休保系	
課程內容說明						
<p>一、學習目標：</p> <p>本課程目標為推廣海上安全教育、提倡海上救生技術、培養海上救生員及拯救海難為目的。過程中希望教導學生學會各種岸上救生、海上救生之技巧、知識及急救技術，並增加對各類危險水域之認識及瞭解。完成訓練課程而符合考試要求，可安排參加體委會之開放性水域救生員證照考試。</p> <p>二、課程內容簡介：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.海上安全知識基本概念：包含人體生理、溺水概念、危險海域介紹</li> <li>2.急救理論：包含 CPR、心肺復甦法、各種急救醫學知識等</li> <li>3.各種拯溺技巧的練習：包含各種救生游法、岸上救生技巧、海上救生技巧、海中自救等技術</li> <li>4.相關救生器材操作：如魚雷浮標、救生板等</li> <li>5.相關救生活動之體能或技術訓練：如潛水、沙灘</li> <li>6.相關水域機構之實習、參訪</li> </ol>						
課程單元	授課校內師資姓名	授課時數	授課他校師資姓名	授課時數	授課業界師資姓名	授課時數
海上安全知識基本概念	蔡鋒樺	2			潘應輯	2
急救理論	蔡鋒樺	2			潘應輯	2
各種拯溺技巧的練習	蔡鋒樺	4			潘應輯	4
相關救生器材操作	蔡鋒樺	4			潘應輯	4
相關救生活動之體能或技術訓練	蔡鋒樺	4			潘應輯	4
相關水域機構之實習、參訪	蔡鋒樺	2			潘應輯	2

課程名稱	海域休閒					
開課 規劃	預定開課時間及學期	總時數	業師授課總時數		開課系所	
	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	36 時	18		休保系	
課程內容說明						
<p>一、學習目標：</p> <p>強化獨木舟、衝浪板、風帆、海上游泳等運動指導技能、增加相關運動器材之操作能力及競賽規則的瞭解。並希望在訓練過程中培養對各項水上運動的興趣，並開拓學生水上活動視野及增加和相關業界之互動。</p> <p>二、課程內容簡介：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 水域安全介紹</li> <li>2. 海上游泳及救生練習</li> <li>3. 獨木舟器材介紹與實務操作練習</li> <li>4. 衝浪板器材介紹與實務操作練習</li> <li>5. 風帆器材介紹與實務操作練習</li> </ol>						
課程單元	授課校內師資姓名	授課時數	授課他校師資姓名	授課時數	授課業界師資姓名	授課時數
水域安全介紹	李森源	2			黃志豐	2
海上游泳及救生練習	李森源	4			黃志豐	4
獨木舟器材介紹與實務操作練習	李森源	4			黃志豐	4
衝浪板器材介紹與實務操作練習	李森源	4			黃志豐	4
風帆器材介紹與實務操作練習	李森源	4			黃志豐	4

課程名稱	浮潛指導實務					
開課 規劃	預定開課時間及學期	總時數	業師授課總時數	開課系所		
	<input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期	36 時	18	休保系		
課程內容說明						
<p>一、學習目標：</p> <p>配合觀光遊憩事業之發展，本系一直在潛水這方面做推廣。本浮潛課程希望學生在上完課後可學習到浮潛所需之裝備操作、浮潛技術、浮潛知識及針對水域環境安全能有更深入瞭解。完成訓練課程而符合考試要求，可安排參加各縣市浮潛協會之教練證照考試。</p> <p>二、課程內容簡介：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.浮潛生理學及物理學介紹</li> <li>2.浮潛裝備介紹</li> <li>3.基礎游泳與救生訓練</li> <li>4.面鏡除霧及配合呼吸管、蛙鞋之穿戴練習</li> <li>5.呼吸管呼吸及排水法練習</li> <li>6.水中站立及俯面浮泳練習</li> <li>7.面鏡排水法操作</li> <li>8.入水法與出水法操作</li> <li>9.上岸法</li> </ol>						
課程單元	授課校內師資姓名	授課時數	授課他校師資姓名	授課時數	授課業界師資姓名	授課時數
浮潛生理學及物理學介紹	李森源	1			王雲慶	1
浮潛裝備介紹	李森源	1			王雲慶	1
基礎游泳與救生訓練	李森源	2			王雲慶	2
面鏡除霧及配合呼吸管、蛙鞋之穿戴練習	李森源	2			王雲慶	2
呼吸管呼吸及排水法練習	李森源	2			王雲慶	2
水中站立及俯面浮泳練習	李森源	3			王雲慶	3
面鏡排水法操作	李森源	3			王雲慶	3
入水法與出水法操作	李森源	2			王雲慶	2
上岸法	李森源	2			王雲慶	2

課程名稱	水肺潛水指導實務					
開課 規劃	預定開課時間及學期	總時數	業師授課總時數	開課系所		
	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	36 時	36	休保系		
課程內容說明						
<p>一、學習目標：</p> <p>參與業界實務各案例之經驗，提升休閒產業之實務經驗。增進實務能力培養正確水域休閒運動觀念與相關運動技能(潛水教練)，並了解台灣水域運動發展與限制，進而能運用發展水域運動管理之能力。本水肺潛水課程希望學生在上完課後可學習到潛水所需之裝備操作、潛水技術、潛水知識及針對水域環境安全能有更深入瞭解。完成訓練課程而符合考試要求，可安排參加各縣市潛水協會之教練證照考試。</p> <p>二、課程內容簡介：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.潛水生理學及物理學介紹</li> <li>2.全套水肺潛水裝備介紹</li> <li>3.基礎游泳與救生訓練</li> <li>4.面鏡配合呼吸管、氧氣瓶、救生衣、配重帶、潛水儀錶、蛙鞋等之穿戴使用練習</li> <li>5.調節器之使用、耳壓平衡及面鏡排水法練習</li> <li>6.吸氣、吐氣調整練習、水中定點中性浮力調整</li> <li>7.蛙鞋踢法練習、下潛練習及水中通信手勢介紹</li> <li>8.如何規劃一趟安全舒適之潛水行程</li> </ol>						
課程單元	授課校內師資姓名	授課時數	授課他校師資姓名	授課時數	授課業界師資姓名	授課時數
潛水生理學及物理學介紹					劉東岳	4
全套水肺潛水裝備介紹					甘昆平	4
基礎游泳與救生訓練					劉東岳	4
面鏡配合呼吸管、氧氣瓶、救生衣、配重帶、潛水儀錶、蛙鞋之使用練習					甘昆平	4
調節器之使用、耳壓平衡及面鏡排水法練習					劉東岳	6
吸氣、吐氣調整練習、水中定點中性浮力調整					甘昆平	6
蛙鞋踢法練習及下潛練習、水中通信手勢介紹					劉東岳	4
如何設計規劃一套安全舒適之潛水行程					甘昆平	4

## 二、 共通核心職能課程大綱內容

### (一)課程總表

項目	行政院勞工委員會職業訓練局之共通核心職能課程時數	自行規劃之共通核心職能課程時數	行政院勞工委員會職業訓練局授課師資	非行政院勞工委員會職業訓練局授課師資
			人數	人數
總計	48	0	1	1

項目	行政院勞工委員會職業訓練局之共通核心職能課程 行政院勞工委員會職業訓練局授課師資時數 A	行政院勞工委員會職業訓練局之共通核心職能課程 總授課師資時數 B	行政院勞工委員會職業訓練局之共通核心職能課程 行政院勞工委員會職業訓練局授課師資時數比例 C C=A/B
總計	24	48	50.00%

### (二)課程內容

訓練課程		授課時數	預定開課時間	授課師資身分別	授課師資姓名
行政院勞工委員會職業訓練局之共通	D1 工作願景與工作倫理	5	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input type="checkbox"/> 行政院勞工委員會職業訓練局師資 <input checked="" type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會職業訓練局師資	許玫琇
	D2 群我倫理與績效表現方法	5	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input checked="" type="checkbox"/> 行政院勞工委員會職業訓練局師資 <input checked="" type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會職業訓練局師資	鄭雅玲(3) 許玫琇(2)
	D3 專業精神與自我管理	6	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input type="checkbox"/> 行政院勞工委員會職業訓練局師資 <input checked="" type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會職業訓練局師資	許玫琇
	B1 職場與職務之認知與溝通協調技能	6	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input type="checkbox"/> 行政院勞工委員會職業訓練局師資 <input checked="" type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會職業訓練局師資	許玫琇

核心職能課程	B2 工作團隊與團隊協作方法	5	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input type="checkbox"/> 行政院勞工委員會 職業訓練局師資 <input checked="" type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會 職業訓練局師資	許玫琇
	B3 工作夥伴關係與衝突化解能力	5	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input checked="" type="checkbox"/> 行政院勞工委員會 職業訓練局師資 <input type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會 職業訓練局師資	鄭雅玲
	K1 環境知識的學習與創新	5	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input checked="" type="checkbox"/> 行政院勞工委員會 職業訓練局師資 <input type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會 職業訓練局師資	鄭雅玲
	K2 價值概念與成本意識	5	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input checked="" type="checkbox"/> 行政院勞工委員會 職業訓練局師資 <input type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會 職業訓練局師資	鄭雅玲
	K3 問題反映與分析解決	6	<input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期	<input checked="" type="checkbox"/> 行政院勞工委員會 職業訓練局師資 <input type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會 職業訓練局師資	鄭雅玲
自行規劃課程			<input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期	<input type="checkbox"/> 行政院勞工委員會 職業訓練局師資 <input type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會 職業訓練局師資	
			<input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期	<input type="checkbox"/> 行政院勞工委員會 職業訓練局師資 <input type="checkbox"/> 非行政院勞工委員會 職業訓練局師資	

### 三、 職場體驗

職場體驗單位名稱	財團法人高雄市基督教青年會(YMCA)		
預計開課時間	<input type="checkbox"/> 暑假 <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 寒假 <input type="checkbox"/> 下學期		
業界督導人員姓名	總幹事：郭約那 體育健康部幹事：耿仕榮	預定職場體驗 規劃時數	40 小時
業界督導人員部門	體育健康部	業界督導人員 職稱	幹事
可提供實習名額	3 名	實習職務名稱	救生及泳池管理
職場體驗地點	高雄市苓雅區英明路 166 號	聯絡電話	07-7137466 0921525178
職場體驗單位簡介	含有室內 25 M 游泳池一座，沐浴室等。		
實習內容			
預定執行日期	實習部門	實習項目名稱	實習技能與知識之內容
103/01/25~26	救生部門	救生員	救生理論與實務
103/01/27~28	泳池管理	泳池管理	泳池管理理論與實務
103/01/29	泳訓教學	泳訓教學	泳訓教學理論與實務
考核方式及標準	本系於學生至職場體驗之時，由該單位主管負責人統合給予成績。 其中：出缺席及工作態度佔：20% 工作成效佔：80%		
預期效益	強化學生在游泳教學、水上救生、游泳池安全管理、相關加熱、消毒、過濾、清潔設施等器材操作能力。		

職場體驗單位名稱	海域休閒機構—大鵬灣國際開發股份有限公司		
預計開課時間	<input checked="" type="checkbox"/> 暑假 <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 寒假 <input type="checkbox"/> 下學期		
業界督導人員姓名	沈中平	預定職場體驗 規劃時數	40 小時
業界督導人員部門	公司負責人	業界督導人員 職稱	公司負責人
職場體驗單位可提供實習名額	寒暑假各 10 名	實習職務名稱	海域休閒訓練
職場體驗地點	屏東縣東港鎮鵬灣大道二段 1 號	聯絡電話	08-8339111
職場體驗單位簡介	該單位為大鵬灣國家風景區 BOT 廠商，在安全平穩的灣域裡，取得各項水上活動的最佳場域，挑戰水上救生教練（救生員）、水上摩托車、風帆船、動力衝浪板、獨木舟、風浪板、游泳教練訓練操作技巧，體驗與水洶馳的極限享受，嚮往駕馭水浪的快感。		
實習內容			
預定執行日期	實習部門	實習項目名稱	實習技能與知識之內容
103/01/25~31	活動部門	活動指導員	獨木舟/風浪板指導與實務
103/06/18~22	活動部門	活動指導員	獨木舟/風浪板指導與實務
考核方式及標準	本系於學生至職場體驗之時，由該單位主管負責人統合給予成績。 其中：出缺席及工作態度佔：20% 工作成效佔：80%		
預期效益	強化學生在獨木舟、風浪板等活動指導能力、加強對器材、設備之操作與說明、增加對海域活動安全之認識。		

職場體驗單位名稱	浮潛機構—新思路股份有限公司		
預計開課時間	<input type="checkbox"/> 暑假 <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 寒假 <input type="checkbox"/> 下學期		
業界督導人員姓名	潘應輯	預定職場體驗 規劃時數	40 小時
業界督導人員部門	公司負責人	業界督導人員 職稱	公司負責人
職場體驗單位可提供實習名額	5 名	實習職務名稱	浮潛訓練
職場體驗地點	204 基隆市安樂區武嶺街 165 號	聯絡電話	02-24341883
職場體驗單位簡介	該單位為 SSI 國際水肺潛水學校大中華地區分部，位於基隆市，教練群接擁有專業證照及多年教學經驗，提供浮潛及水肺潛水之各項服務。		
實習內容			
預定執行日期	實習部門	實習項目名稱	實習技能與知識之內容
103/01/25~29	浮潛部門	浮潛訓練	浮潛訓練理論與實務
考核方式及標準	本系於學生至職場體驗之時，由該單位主管負責人統合給予成績。 其中：出缺席及工作態度佔：20% 工作成效佔：80%		
預期效益	強化學生在浮潛、水肺潛水技術指導能力、加強對潛水器材、設備之操作與說明、增加對潛水海域安全之認識。		

職場體驗單位名稱	水肺潛水機構—南青育樂企業社		
預計開課時間	<input checked="" type="checkbox"/> 暑假 <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 寒假 <input type="checkbox"/> 下學期		
業界督導人員姓名	劉東岳	預定職場體驗 規劃時數	40 小時
業界督導人員部門	公司負責人	業界督導人員 職稱	公司負責人
職場體驗單位可提供實習名額	5 名	實習職務名稱	水肺潛水訓練
職場體驗地點	90062 屏東縣恆春鎮大光 路 79-45	聯絡電話	08-8866338
職場體驗單位簡介	南青潛水成立於民國 69 年，位於墾丁後壁湖遊艇碼頭對面，主要提供潛水活動，包含體驗潛水、各級潛水課程取照、自有潛水船提供專業船潛活動、相關器材販售、國內外潛水旅遊等相關活動，是一間專業的潛水活動業者！		
實習內容			
預定執行日期	實習部門	實習項目名稱	實習技能與知識之內容
103/06/11~15	浮潛部門	浮潛訓練	浮潛訓練理論與實務
考核方式及標準	本系於學生至職場體驗之時，由該單位主管負責人統合給予成績。 其中：出缺席及工作態度佔：20% 工作成效佔：80%		
預期效益	強化學生在浮潛、水肺潛水技術指導能力、加強對潛水器材、設備之操作與說明、增加對潛水海域安全之認識。		

職場體驗單位名稱	水肺潛水機構—愛潛水股份有限公司		
預計開課時間	<input checked="" type="checkbox"/> 暑假 <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 寒假 <input type="checkbox"/> 下學期		
業界督導人員姓名	王雲慶	預定職場體驗 規劃時數	40 小時
業界督導人員部門	公司負責人	業界督導人員 職稱	公司負責人
職場體驗單位可提供實習名額	5 名	實習職務名稱	水肺潛水訓練
職場體驗地點	110 台北市士林區福國路 71 號 2 樓	聯絡電話	02-28381110
職場體驗單位簡介	<p>該單位為一所隸屬於 SSI 國際水肺潛水學校教育系統之潛水訓練中心，位於台北市士林區，面臨捷運站，具有良好潛水商店展示與服務，教練群接擁有專業證照及多年教學經驗，提供浮潛及水肺潛水課程與相關器材販售之各項服務。</p>		
實習內容			
預定執行日期	實習部門	實習項目名稱	實習技能與知識之內容
103/06/6~10	潛水部門	水肺潛水訓練	浮潛訓練理論與實務
考核方式及標準	<p>本系於學生至職場體驗之時，由該單位主管負責人統合給予成績。</p> <p>其中：出缺席及工作態度佔：20%</p> <p>工作成效佔：80%</p>		
預期效益	<p>強化學生在浮潛、水肺潛水技術指導能力、加強對潛水器材、設備之操作與說明、增加對潛水海域安全之認識。</p>		

## 拾、師資名冊

### 一、專精課程師資

#### (一)校內師資名單

姓名	性別	最高學歷	電話	手機	電子信箱	通訊地址	經歷		
							服務單位	職稱	年資
蔡鋒樺	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	美國體育學院運動管理博士	08-7799821 #8528	0931364865	X00002194@meiho.edu.tw	屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號 美和科技大學 休閒運動保健系	1. 美和休保系 2. 3.	體育室主任/ 副教授	6
李森源	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	密西根聖母大學碩士	08-7799821 #8380	0931364865	X00003120@meiho.edu.tw	屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號 美和科技大學 休閒運動保健系	1. 美和休保系 2. 3.	休閒運動保健系主任	14
陳志明	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	貝克大學體育碩士	08-7799821 #8381	0931364865	X00002103@meiho.edu.tw	屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號 美和科技大學 休閒運動保健系	1. 美和休保系 2. 3.	進修學院/校務主任	14

(二) 業界師資名單

姓名	性別	最高學歷	電話	手機	電子信箱	通訊地址	經歷		
							服務單位	職稱	年資
潘應輯	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	高中	無	0932-151303	ssitw@ms32.hinet.net	基隆市安樂區武嶺街 165 號	現職：SSI 國際水肺潛 水學校 2008~迄今	執行主席	5
							經歷： 1. 新思路股份有限公司	總經理	10
							2. 中華民國潛水協會	主任委員	9
劉東岳	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	海洋科技大學	無	0933-272525	snow@ms1.tsmh.com.tw	屏東縣恆春鎮大光路 79-45 號	現職：南青潛水中心	總經理	3
							經歷：南青潛水中心 2000~迄今	教學教練	13
黃志豐	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	正修工專化學 工程科畢	無	0982-295013	blackman_168@yahoo.com.tw	高雄市三民區中和街 190 號	現職：高雄市水域運動 發展協會	教學教練	12
王雲慶	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	文化大學生物 系學士	無	0939-289110	Wangsam223@yahoo.com.tw	台北市萬華區中華路 二段 600 號 8 樓之 2	現職：橘子鯊潛水訓練 中心	負責人	3
							經歷：橘子鯊潛水訓練 中心	教學教練	12
甘昆平	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	文化大學生物 系學士	無	0922-803201	Kankp726@yahoo.com.tw	台北市和平西路 3 段 47 號	現職：亞潮潛水中心	教學教練	7
耿仕榮	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	碩士	無	0921-525178	altissport178@yahoo.com.tw	高雄市苓雅區凱旋三 路 366 巷 21 號	高雄市基督教青年會 (YMCA)	執行長	2
							經歷：YMCA 2003~迄今	體育部幹事	10

## 二、 共通核心職能課程師資

### (一) 行政院勞工委員會職業訓練局共通核心職能課程資料庫師資名單

姓名	性別	身分別	電話	手機	電子信箱	通訊地址	經歷		
							服務單位	職稱	年資
鄭雅玲	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 校內 <input type="checkbox"/> 他校 <input checked="" type="checkbox"/> 業界	無	0928-686199	Vivi0498@gmail.com	806 高雄市前鎮區瑞祥街一巷 35 號	現職：金豐企管顧問股份有限公司	諮詢顧問師	6
							經歷：		
							● 兆生人力資源顧問公司	業務、助理講師	2
							● 金豐企業管理顧問公司	諮詢顧問	15
							● 富世達理財顧問有限公司	區經理、講師	15
							● 緯創企業管理顧問公司	講師	10
行政院勞委會職訓局核心職能	講師	8							

(二) 非行政院勞工委員會職業訓練局共通核心職能課程資料庫師資名單

姓名	性別	身分別	電話	手機	電子信箱	通訊地址	經歷		
							服務單位	職稱	年資
許玫琇	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input checked="" type="checkbox"/> 校內 <input type="checkbox"/> 他校 <input type="checkbox"/> 業界	08-7799821 #8225	0933684810	x00003159@meiho.edu .tw	屏東縣內埔鄉美和村 屏光路 23 號 美和科 技大學 休閒運動保 健系	1. 美和休保系 2. 3.	助理教授	13
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 校內 <input type="checkbox"/> 他校 <input type="checkbox"/> 業界					1. 2. 3.		
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 校內 <input type="checkbox"/> 他校 <input type="checkbox"/> 業界					1. 2. 3.		
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 校內 <input type="checkbox"/> 他校 <input type="checkbox"/> 業界					1. 2. 3.		

## 拾壹、經費規劃表

※請詳列學校自籌款及申請職訓中心補助之經費項目。

單位：元

經費項目	用途	單位	單價 a	數量 b	金額 c (c = a × b)	職訓中心補助 款金額 d	學校自籌款 e
一、出席費	限辦理計畫之期中、期末檢討、規劃分析會議等專家學者出席費，每人每場次最高二千元。但校內編制人員不得請領。	人	2000	10	20,000	20,000	0
二、講師鐘點費	補助外聘講師每小時最高一千六百元。 (限專精課程或共通核心職能課程)	小時	1400	132	184,800	184,800	0
	補助內聘講師每小時最高八百元。 (限專精課程或共通核心職能課程)	小時	800	96	76,800	76,800	0
三、交通費	補助外聘講師到校授課及學校教師或工作人員拜訪本計畫合作單位之交通往返所需經費，依自強號之票價補助；因實際需要需搭乘高鐵或飛機者，應檢據覈實報銷。	人	5000	6	30,000	30,000	0
四、學雜費	限支用於教材、講義、文具紙張、郵資、招訓宣導、印刷裝訂等，以每人每小時最高十二元計算（不含職場體驗課程）。	小時	12	5000	60,000	60,000	0
五、材料費	限補助術科課程，支用於實習用材料及消耗性材料購置等項目，每人每小時最高一百元，每人最高六百元為上限。	人	600	30	18,000	0	18,000
六、場地費	每日最高補助六千元，受補助單位以自有場地辦理者，不予補助。	次	6,000	12	72,000	71,000	1,000
七、租車費	每日每輛最高補助九千元。	次	9000	5	45,000	0	45,000
八、訓後就業服務費	受補助單位辦理職場體驗訪視、就業輔導工作及職場體驗合作單位提供專業指導之相關經費，每人補助二千元，每一訓練計畫最高	人	2000	25	50,000	0	50,000

	以五萬元為上限。但不得以校內編制人員簽領清冊做為原始憑證。						
九、保險費	補助參訓學生於職場體驗期間之平安保險保費，補助保險額度每人最高一百萬元。	人	260	40	10,400	10,400	0
十、工作人員費	每人每小時一百零五元，每日最高補助八百四十元，每月以二十日為上限，每學程總額不得超過該學程補助額度合計之百分之二十五。但校內編制人員不得請領。以跨學程運用本項經費者，各學程間每人工作時段不得重複，且每月不得超過一萬六千八百元。	小時	105	1400	147,000	147,000	0
十一、優秀學員獎勵	參訓學員成績為該學程全程參訓者前三名以內，由學程自訂獎勵金額，每學程總額不得超過該學程補助額度合計之百分之三。但學程人數未達十五人者，本項目經費不得支領。	式	0	0	0	0	0
十二、行政管理費	為上開各項費用（不含行政管理費）總和百分之十為上限。	元	30,000	1	30,000	0	30,000
十三、其他(雇主補充保費)	雇主補充保費	元	6,000	1	6,000	0	6,000
合計 g					750,000	600,000	150,000
估計畫總經費百分比					100.00%	80.00% (d/g)	20% (e/g)

註一：單價、數量請以整數計算。

註二：本表請附電子檔

拾貳、預定招收參訓學員於學校入學時原科系開設之必選修課程架構明細

美和學校財團法人美和科技大學 99學年度 休閒運動保健系 四年制 日間部課程 981022 群會修正 990412 系課規會修正 991018 系課規會修正								
	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
	上學期科目(學分/時數)	下學期科目(學分/時數)	上學期科目(學分/時數)	下學期科目(學分/時數)	上學期科目(學分/時數)	下學期科目(學分/時數)	上學期科目(學分/時數)	下學期科目(學分/時數)
校定必修	英文一(2/2)	英文二(2/2)	英文三(1/1)	英文四(1/1)				
	歷代文學選讀 I(2/2)	歷代文學選讀 II(2/2)	博雅課程自然與生命科學領域(2/2)	博雅課程人文藝術領域(2/2)	博雅課程社會科學領域(2/2)			
	@計算機概論(2/2)	藝術欣賞(2/2)	博雅課程自然與生命科學領域(2/2)		博雅課程社會科學領域(2/2)			
	體育(1/2)	體育(1/2)						
	民主與法治(2/2)	歷史與文化(2/2)						
	服務與學習教育 I(0/1)	服務與學習教育 II(0/1)	服務與學習教育 III(0/1)	服務與學習教育 IV(0/1)				
小計	9/11	9/11	5/6	3/4	4/4			
專業必修	休閒導論(2/2)	*@多媒體應用(2/2)	*社會問題(3/3)	休閒運動研究法(2/2)	*英文會話與閱讀(3/3)	*職涯教育(3/3)	運動俱樂部經營與管理(2/2)	實習(2/2)
	休閒產業管理(2/2)	休閒活動規劃與設計(2/2)	遊憩性休閒活動(2/2)	賽會活動規劃與管理(2/2)	休閒運動調查與統計(2/2)	實務專題(3/3)	特殊族群運動與實務(2/2)	休閒市場與運動行銷(2/2)
	運動科學導論(2/2)	運動健身處方(2/2)	健身運動心理學(2/2)	運動營養學(2/2)	領隊及導遊理論與實務(2/2)	生態旅遊(2/2)	運動按摩理論與實務(2/2)	休閒高爾夫球(2/2)
	健康體適能(2/2)	游泳指導實務 II(2/2)	水域活動 I(2/2)	運動傷害防護(2/2)	運動傷害貼紮(2/2)	舒壓理論與實務(2/2)		
	游泳指導實務 I(2/2)							
小計	10/10	8/8	9/9	8/8	9/9	10/10	6/6	6/6
專業選修		舞蹈指導實務(2/2)	運動場館管理(2/2)	休閒運動保健專業英文(2/2)	休閒人力資源管理(2/2)	休閒事業財務管理(2/2)	運動博弈與彩券(2/2)	職業運動賞析(2/2)
		休閒治療理論與實務應用(2/2)	水上救生(2/2)	水域活動 II(2/2)	解說概論(2/2)	休閒運動法規(2/2)	潛水理論與實務(2/2)	挑戰性活動(2/2)
		運動保健導論(2/2)	自行車指導實務(2/2)	團體活動設計(2/2)	有氧運動實務(2/2)	瑜珈指導實務(2/2)	幼兒體能與遊戲(2/2)	
			進階羽球(2/2)	進階排球(2/2)	空域活動飛行理論與實務	休閒民宿經營與管理(2/2)		

					(2/2)			
			進階桌球 (2/2)	進階籃球 (2/2)				
			進階撞球 (2/2)	進階射箭 (2/2)				
小計	0	6/6	6/6	6/6	8/8	8/8	6/6	4/4
累計	19/21	23/25	20/21	17/18	21/21	18/18	12/12	10/10
備註	<p>1. 最低畢業學分數：128 學分，必修 96 學分【含校訂必修 20 學分，博雅涵養課程 10 學分，專業必修 66 學分】、選修 32 學分以上(本系專業選修至少 18 學分，進階羽球、進階桌球、進階撞球、進階排球、進階籃球、進階射箭課程列入跨系選修，至多得以採計 4 學分，唯博雅涵養課程不得採計為跨系專業選修學分，其餘學分可跨他系選修)。</p> <p>2. 第一、二與三學年每學期修習學分不得低於 16 學分，最高 25 學分；第四學年不得低於 9 學分，最高 22 學分。(學分抵免後仍應依本規定辦理)。</p> <p>3. 專業必修中 * 號註記計 11 學分為民生學院核心必修課程。</p> <p>4. @ 表示在電腦教室上課另收電腦實習費。</p> <p>5. 實習時數須達滿 256 小時始可畢業。</p> <p>6. 博雅涵養課程依通識教育中心規定辦理，且須於第四學年上學期之前修滿 10 學分始得畢業。</p> <p>7. 如欲參加預備軍官考選者，請選修 4 個學期軍訓課程，以符合報考資格。(99-1-1 課規會通過)</p> <p>8. 經本校 99 學年度第 1 學期第 2 次教務會議通過並實施。(100.01.13)</p>							

### 美和學校財團法人美和科技大學 100 學年度 休閒運動保健系 四年制 日間部課程

	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目 (學分/時數)	上學期科目 (學分/時數)	下學期科目(學分 /時數)
校 定 必 修	英文一(2/2)	英文二(2/2)	英文三(1/1)	英文四(1/1)	博雅課程社會 科學領域(2/2)			
	歷代文學選讀 I (2/2)	歷代文學選讀 II (2/2)	博雅課程自然與生命 科學領域(2/2)	博雅課程人文 藝術領域(2/2)	博雅課程社會 科學領域(2/2)			
	@ 計算機概論 (2/2)	藝術欣賞(2/2)						
	體育 I (1/2)	體育 II (1/2)	體育 III (1/2)	體育 IV (1/2)				
	民主與法治 (2/2)	歷史與文化 (2/2)						
	健康促進(2/2)							
	服務與學習教育 I(0/1)	服務與學習教育 II(0/1)	服務與學習 教育 III(0/1)	服務與學習教育 IV(0/1)				
小計	11/13	9/11	4/6	4/6	4/4			
專 業 必 修	休閒導論(2/2)	*@ 多媒體應 用(2/2)	* 社會問題 (3/3)	休閒運動研究 法(2/2)	* 英文會話與 閱讀(3/3)	* 職涯教育 (3/3)	解說導覽與實 務(3/3)	實習(2/2)
	游泳運動與指 導 I (2/2)	游泳運動與指 導 II (2/2)	有氧運動與 指導 I (2/2)	賽會活動規劃 與實務(2/2)	休閒運動調查 與統計(2/2)	實務專題(3/3)	運動俱樂部經 營與管理(2/2)	休閒運動行銷與 實務(2/2)
	健康體適能 (2/2)	運動健身處方 (2/2)	水域活動指 導與實務 (3/3)	有氧運動與指 導 II (2/2)	抒壓理論與實 務(2/2)	運動觀光理論 與實務(2/2)		
	運動休閒產業 與服務管理 (2/2)	健身運動心理 學(2/2)	運動保健導 論(2/2)	休閒活動規劃 與設計(2/2)	主題休閒活動 指導實務(2/2)	運動傷害防護 與貼紮(2/2)		
	運動科學導論 (2/2)			運動營養學 (2/2)				
小計	10/10	8/8	10/10	10/10	9/9	10/10	5/5	4/4
專 業 選 修		舞蹈指導實務 (2/2)	水上救生 (2/2)	運動場館管理 (2/2)	社區運動保健 與實務 (2/2)	養生運動與指 導(2/2)	運動醫學理論 與實務(2/2)	運動賞析(2/2)
		室內休閒運動 (2/2)	戶外休閒運 動(2/2)	休閒治療理論 與實務應用 (2/2)	特殊族群運動 與實務(2/2)	潛水理論與實 務(2/2)	休閒高爾夫球 (2/2)	休閒產業實習 (2/2)
			空域活動理 論與實務 (2/2)	自行車指導實 務(2/2)	運動按摩指導 與實務(2/2)	休閒民宿經營 與管理(2/2)	挑戰性活動 (2/2)	運動保健產業實 習 (2/2)

			攀登運動與指導(2/2)					
			進階排球(2/2) 進階籃球(2/2) 進階射箭(2/2)	進階羽球(2/2) 進階桌球(2/2) 進階撞球(2/2)				
小計	0	4/4	8/8	6/6	6/6	6/6	6/6	6/6
累計	21/23	21/23	22/22	20/22	19/19	16/16	11/11	10/10
備註	<p>1.最低畢業學分數：128 學分，必修 98 學分【含校訂必修 24 學分，博雅涵養課程 8 學分，專業必修 66 學分】、選修 30 學分以上(本系專業選修至少 18 學分，進階羽球、進階桌球、進階撞球、進階排球、進階籃球、進階射箭課程列入跨系選修，至多得以採計 4 學分，唯博雅涵養課程不得採計為跨系專業選修學分，其餘學分可跨他系選修)。</p> <p>2.第一、二與三學年每學期修習學分不得低於 16 學分，最高 25 學分；第四學年不得低於 9 學分，最高 22 學分。(學分抵免後仍應依本規定辦理)。</p> <p>3.校定畢業門檻及系所訂定畢業門檻： (1)完成能展示實務能力之專題成果、(2)完成服務與學習課程規定、(3)至少修完 6 學分外語課程。</p> <p>4.專業必修中 * 號註記計 11 學分為民生學院核心必修課程。</p> <p>5.@表示在電腦教室上課另收電腦實習費。</p> <p>6.系門檻為實習時數須達滿 256 小時、三十小時志工服務、三張專業證照、三張研習或研討會證書始可畢業。</p> <p>7.博雅涵養課程依通識教育中心規定辦理：博雅課程須依本表規劃時段與領域修課，至少須修滿 8 學分方可畢業。</p> <p>8.如欲參加預備軍官考選者，請選修 4 個學期軍訓課程，以符合報考資格。(99-1-1 課規會通過)</p> <p>9.經本校 100 學年度第 2 期第 1 次臨時教務會議通過並實施(101.3.2)。</p>							

【附件八】

補助大專校院辦理就業學程計畫職場體驗同意書

立同意書人：美和學校財團法人美和科技大學（學校全銜，以下簡稱甲方）

南青育樂企業社（事業單位全銜，以下簡稱乙方）

茲就行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心補助辦理「休閒水域指導人才培訓學程」之職場體驗期間訓練事宜，雙方同意訂立下列條款，以資共同遵守履行。

第一條 執行期間自102年7月1日起至103年8月31日止，甲乙雙方合意訂定之職場體驗計畫視為本同意書之一部分。

第二條 乙方提供5名職場體驗機會，指定專人輔導與考核，依儲備人才精神落實執行實務實習訓練計畫。

第三條 甲方應督導參訓學生於職場體驗期間接受乙方指揮監督，從事各項訓練：

一、訓練地點：依乙方規定工作場所

二、訓練時間：依乙方規定時間

三、訓練項目：依乙方規定要求

經甲、乙方及參訓學生三方協議後，得調整前項第一款至第三款內容，以符實務實習訓練需求。

第四條 乙方不須為參訓學生辦理全民健康保險，若乙方自願為參訓學生加保，其費用分擔支付方式由乙方與甲方合意為之。

第五條 乙方得給與參訓學生津貼，參訓學生所領津貼應納入個人綜合所得，由乙方開立扣繳憑單。

第六條 乙方應負責參訓學生職場安全，辦理必要之勞工安全衛生及預防災變教育訓練，並得視需要為其投保平安保險。

第七條 除天災、歇業等不可抗力或參訓學生違反職場體驗規定外，乙方不得自行中途停止職場體驗訓練。

因前項因素必須終止訓練時，應先獲得甲方同意，本同意書同

時終止。

第八條 職場體驗結束時，由甲方發給參訓學生訓練證明，其上應載明  
職場體驗訓練單位名稱。

第九條 行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心設甲方得於職場體  
驗期間至乙方安排之訓練地點訪視，乙方不得拒絕。

第十條 本同意書自甲方申請之就業學程計畫通過之日起生效。

第十一條 本同意書一式貳份，雙方各執乙份為憑。

立同意書人：

甲方：美和學校財團法人美和科技大學工業技術學院

代表人：林顯輝

地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號



乙方：南青育樂企業社 (公司章)

代表人：劉中裕 (私章)

地址：屏東縣恆春鎮大光路 79-45 號



中 華 民 國 1 0 2 年 2 月 2 3 日

【附件八】

**補助大專校院辦理就業學程計畫職場體驗同意書**

立同意書人：美和學校財團法人美和科技大學（學校全銜，以下簡稱甲方）

愛潛水股份有限公司（事業單位全銜，以下簡稱乙方）

茲就行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心補助辦理「休閒水域指導人才培訓學程」之職場體驗期間訓練事宜，雙方同意訂立下列條款，以資共同遵守履行。

第一條 執行期間自 102 年 7 月 1 日起至 103 年 8 月 31 日止，甲乙雙方合意訂定之職場體驗計畫視為本同意書之一部分。

第二條 乙方提供 5 名職場體驗機會，指定專人輔導與考核，依儲備人才精神落實執行實務實習訓練計畫。

第三條 甲方應督導參訓學生於職場體驗期間接受乙方指揮監督，從事各項訓練：

一、訓練地點：依乙方規定工作場所

二、訓練時間：依乙方規定時間

三、訓練項目：依乙方規定要求

經甲、乙方及參訓學生三方協議後，得調整前項第一款至第三款內容，以符實務實習訓練需求。

第四條 乙方不須為參訓學生辦理全民健康保險，若乙方自願為參訓學生加保，其費用分擔支付方式由乙方與甲方合意為之。

第五條 乙方得給與參訓學生津貼，參訓學生所領津貼應納入個人綜合所得，由乙方開立扣繳憑單。

第六條 乙方應負責參訓學生職場安全，辦理必要之勞工安全衛生及預防災變教育訓練，並得視需要為其投保平安保險。

第七條 除天災、歇業等不可抗力或參訓學生違反職場體驗規定外，乙方不得自行中途停止職場體驗訓練。

因前項因素必須終止訓練時，應先獲得甲方同意，本同意書同

時終止。

第八條 職場體驗結束時，由甲方發給參訓學生訓練證明，其上應載明  
職場體驗訓練單位名稱。

第九條 行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心或甲方得於職場體  
驗期間至乙方安排之訓練地點訪視，乙方不得拒絕。

第十條 本同意書自甲方申請之就業學程計畫通過之日起生效。

第十一條 本同意書一式貳份，雙方各執乙份為憑。

立同意書人：

甲方：美和學校財團法人美和科技大學（學校關防）

代表人：林顯輝

地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號

乙方：愛潛水股份有限公司公司（公司章）

代表人：甘昆平（私章）

地址：台北市士林區前港街 8 號 1 樓

中 華 民 國 1 0 2 年 2 月 2 0 日

【附件八】

補助大專校院辦理就業學程計畫職場體驗同意書

立同意書人：美和學校財團法人美和科技大學（學校全銜，以下簡稱甲方）

新思路股份有限公司（事業單位全銜，以下簡稱乙方）

茲就行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心補助辦理「休閒水域指導人才培訓學程」之職場體驗期間訓練事宜，雙方同意訂立下列條款，以資共同遵守履行。

第一條 執行期間自 102 年 7 月 1 日起至 103 年 8 月 31 日止，甲乙雙方合意訂定之職場體驗計畫視為本同意書之一部分。

第二條 乙方提供 5 名職場體驗機會，指定專人輔導與考核，依儲備人才精神落實執行實務實習訓練計畫。

第三條 甲方應督導參訓學生於職場體驗期間接受乙方指揮監督，從事各項訓練：

一、訓練地點：依乙方規定工作場所

二、訓練時間：依乙方規定時間

三、訓練項目：依乙方規定要求

經甲、乙方及參訓學生三方協議後，得調整前項第一款至第三款內容，以符實務實習訓練需求。

第四條 乙方不須為參訓學生辦理全民健康保險，若乙方自願為參訓學生加保，其費用分擔支付方式由乙方與甲方合意為之。

第五條 乙方得給與參訓學生津貼，參訓學生所領津貼應納入個人綜合所得，由乙方開立扣繳憑單。

第六條 乙方應負責參訓學生職場安全，辦理必要之勞工安全衛生及預防災變教育訓練，並得視需要為其投保平安保險。

第七條 除天災、歇業等不可抗力或參訓學生違反職場體驗規定外，乙方不得自行中途停止職場體驗訓練。

因前項因素必須終止訓練時，應先獲得甲方同意，本同意書同時終止。

第八條 職場體驗結束時，由甲方發給參訓學生訓練證明，其上應載明職場體驗訓練單位名稱。

第九條 行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心或甲方得於職場體驗期間至乙方安排之訓練地點訪視，乙方不得拒絕。

第十條 本同意書自甲方申請之就業學程計畫通過之日起生效。

第十一條 本同意書一式貳份，雙方各執乙份為憑。

立同意書人：

甲方：美和學校財團法人美和科技大學（學校關防）

代表人：林顯輝

地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路23號



乙方：新思路股份有限公司（公司章）

代表人：潘應輯（私章）

地址：基隆市安樂區武嶺街165號



中華民國 102 年 2 月 20 日

【附件八】

補助大專校院辦理就業學程計畫職場體驗同意書

立同意書人：美和學校財團法人美和科技大學（學校全銜，以下簡稱甲方）

財團法人高雄市基督教青年會（高雄 YMCA）

（事業單位全銜，以下簡稱乙方）

茲就行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心補助辦理「休閒水域指導人才培訓學程」之職場體驗期間訓練事宜，雙方同意訂立下列條款，以資共同遵守履行。

第一條 執行期間自 102 年 7 月 1 日起至 103 年 8 月 31 日止，甲乙雙方合意訂定之職場體驗計畫視為本同意書之一部分。

第二條 乙方提供 3 名職場體驗機會，指定專人輔導與考核，依儲備人才精神落實執行實務實習訓練計畫。

第三條 甲方應督導參訓學生於職場體驗期間接受乙方指揮監督，從事各項訓練：

一、訓練地點：依乙方規定工作場所

二、訓練時間：依乙方規定時間

三、訓練項目：依乙方規定要求

經甲、乙方及參訓學生三方協議後，得調整前項第一款至第三款內容，以符實務實習訓練需求。

第四條 乙方不須為參訓學生辦理全民健康保險，若乙方自願為參訓學生加保，其費用分擔支付方式由乙方與甲方合意為之。

第五條 乙方得給與參訓學生津貼，參訓學生所領津貼應納入個人綜合所得，由乙方開立扣繳憑單。

第六條 乙方應負責參訓學生職場安全，辦理必要之勞工安全衛生及預防災變教育訓練，並得視需要為其投保平安保險。

第七條 除天災、歇業等不可抗力或參訓學生違反職場體驗規定外，乙方不得自行中途停止職場體驗訓練。

因前項因素必須終止訓練時，應先獲得甲方同意，本同意書同時終止。

第八條 職場體驗結束時，由甲方發給參訓學生訓練證明，其上應載明職場體驗訓練單位名稱。

第九條 行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心或甲方得於職場體驗期間至乙方安排之訓練地點訪視，乙方不得拒絕。

第十條 本同意書自甲方申請之就業學程計畫通過之日起生效。

第十一條 本同意書一式貳份，雙方各執乙份為憑。

立同意書人：

甲方：美和學校財團法人美和科技大學(學校關防)

代表人：林顯輝

地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號

乙方：財團法人高雄市基督教青年會(高雄 YMCA)

代表人：巫水生 (私章)

地址：高雄市苓雅區英明路 166 號

中 華 民 國 1 0 2 年 3 月 1 日

【附件八】

補助大專校院辦理就業學程計畫職場體驗同意書

立同意書人：美和學校財團法人美和科技大學（學校全銜，以下簡稱甲方）

大鵬灣國際開發股份有限公司（事業單位全銜，以下簡稱乙方）  
茲就行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心補助辦理「休閒水域指導人才培訓學程」之職場體驗期間訓練事宜，雙方同意訂立下列條款，以資共同遵守履行。

第一條 執行期間自 102 年 7 月 1 日起至 103 年 8 月 31 日止，每名學生訓練時數二十小時(含)以上，甲乙雙方合意訂定之職場體驗計畫視為本同意書之一部分。

第二條 乙方提供 10 名職場體驗機會，指定專人輔導與考核，依儲備人才精神落實執行實務實習訓練計畫。

第三條 甲方應督導參訓學生於職場體驗期間接受乙方指揮監督，從事各項訓練：

一、訓練地點：依乙方規定工作場所

二、訓練時間：依乙方規定時間

三、訓練項目：依乙方規定要求

經甲、乙方及參訓學生三方協議後，得調整前項第一款至第三款內容，以符實務實習訓練需求。

第四條 乙方不須為參訓學生辦理全民健康保險，若乙方自願為參訓學生加保，其費用分擔支付方式由乙方與甲方合意為之。

第五條 乙方得給與參訓學生津貼，參訓學生所領津貼應納入個人綜合所得，由乙方開立扣繳憑單。

第六條 乙方應負責參訓學生職場安全，辦理必要之勞工安全衛生及預防災變教育訓練，並得視需要為其投保平安保險。

第七條 除天災、歇業等不可抗力或參訓學生違反職場體驗規定外，乙方不得自行中途停止職場體驗訓練。

因前項因素必須終止訓練時，應先獲得甲方同意，本同意書同時終止。

第八條 職場體驗結束時，由甲方發給參訓學生訓練證明，其上應載明職場體驗訓練單位名稱。

第九條 行政院勞工委員會職業訓練局南區職訓中心或甲方得於職場體驗期間至乙方安排之訓練地點訪視，乙方不得拒絕。

第十條 本同意書自甲方申請之就業學程計畫通過之日起生效。

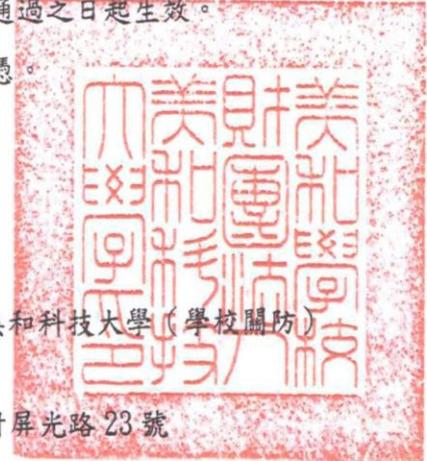
第十一條 本同意書一式貳份，雙方各執乙份為憑。

立同意書人：

甲方：美和學校財團法人美和科技大學（學校關防）

代表人：林顯輝

地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路23號



乙方：大鵬灣國際開發股份有限公司（公司章）

代表人：沈中平

地址：屏東縣東港鎮鵬灣大道二段1號



中 華 民 國 1 0 2 年 3 月 1 日